

Министерство образования, науки и молодежной политики

Нижегородской области

Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение

**«Арзамасский коммерческо-технический техникум»**

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ССК

\_\_\_\_\_ Р.В.Ивлев

### **План**

**работы студенческого спортивного клуба «Олимпиец»**

**ГБПОУ АКТТ на 2022-2023 учебный год**

## **Задачи:**

- 1. Сформировать потребности и мотивы у студентов и преподавателей к регулярным занятиям физической культурой и спортом как необходимого условия ЗОЖ.**
- 2. Создание условий для становления психически и физически здоровой личности.**
- 3. Укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни на основе применяемых в образовательном процессе здоровьесберегающих технологий.**
- 4. Профилактика асоциального поведения молодежи.**
- 5. Повышение физической подготовленности студентов.**
- 6. Активизация работы по пропаганде и внедрению комплекса ГТО среди студентов и сотрудников техникума.**
- 7. Организация полезного досуга студентов.**
- 8. Вовлечение максимального количества студентов в деятельность спортивных секций и участие в спортивно-массовых мероприятиях.**
- 9. Обеспечения результативного участия команд техникума в соревнованиях различного уровня.**

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный	Код личностных результатов реализации программы воспитания
<b>1. Организационная работа</b>				
1.	Выборы совета спортивного клуба и физоргов групп I курса	Сентябрь 2022г. Дистанционно	Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры, кл. руководители, мастера п/о	ЛР 9
2.	Комплектование спортивных секций	Сентябрь 2022г.	Руководитель физ. воспитания	ЛР 9
3.	Организация деятельности спортивных секций, составление расписания работы секций	Сентябрь 2022г.	Руководитель физ. воспитания руководители секций	ЛР 9
4.	Подготовка и корректировка программ секций	Сентябрь 2022г.	Руководители секций	ЛР 9
5.	Разработка Положения о проведении смотра физической подготовленности среди групп	Сентябрь 2021г.	Руководитель физ. воспитания, преподаватели физкультуры	ЛР 9
6.	Приобретение спортивного инвентаря и оборудования	в теч. года	руководитель физ. воспитания	ЛР 9
7.	Составление плана работы на каждый месяц	До 25 числа предыдущего месяца	Руководитель физ. воспитания	ЛР 9
8.	Подача заявок на ремонт спортивного зала	В течение года	Руководитель физ. воспитания	ЛР 9
9.	Организация деятельности спортивного клуба	В течение года	Руководитель физ. воспитания	ЛР 9
<b>2. Организационно-методическая деятельность</b>				
10.	Проведение заседаний Совета спортивного клуба «Олимпиец»	Ежемесячно, последняя среда месяца	Руководитель физ. воспитания, спортивный зал	ЛР 9
11.	Подготовка телепередачи «Спортивные вести»	2 раза в полугодие	Руководитель физ. воспитания, преподаватели	ЛР 9
12.	Подготовка материала о спортивной жизни техникума в газету	Регулярно по мере проведения мероприятий	Руководитель физ. воспитания	ЛР 9

	«Перемена» и на сайт техникума			
13.	Проведение классных часов и внеурочных мероприятий на спортивную тематику	По плану классных часов	Кл. руководители, мастера п/о	ЛР 9
14.	Проведение открытых спортивных мероприятий с учебными группами	По плану	Кл. руководители, мастера п/о	ЛР 9
15.	Создание видео и фото архива о спортивной жизни	В течение года	Преподаватели физкультуры	ЛР 9
16.	Оформление стенда «Спортивная гордость техникума»	Октябрь 2022г.	Руководитель физ. воспитания	ЛР 9
17.	Оформление стенда «ВФСК ГТО »	В течение года	Руководитель физ. воспитания	ЛР 9
18.	Оформление Спортивного стенда «Спортивная жизнь техникума»	В течение года	Руководитель физ. воспитания	ЛР 9
19.	Подведение итогов Спартакиады среди групп и анализ спортивно-массовой работы	Июнь 2023г.	Руководитель физ. воспитания	ЛР 9
<b>3.Физкультурно-оздоровительная работа</b>				
20.	Проведение тренинга для 1 курса - «Веревочный курс»	Сентябрь 2022г.	Руководитель физ. воспитания, Совет спортивного клуба	ЛР 9
21.	Проведение онлайн смены в летние каникулы	Июль 2023г.	Руководитель физ. воспитания, преподаватели физкультуры	ЛР 9
22.	Проведение легкоатлетической эстафеты, посвященной 50-ти летию техникума	Сентябрь 2022г.	Руководитель физ. воспитания, преподаватели физкультуры	ЛР 9
23.	Соревнования комплекса ГТО среди групп 1 курса	Сентябрь 2022г. , в течении года	Руководитель физ. воспитания, Совет спортивного клуба,	ЛР 9

			преподаватель - организатор ОБЖ	
24.	Проведение зимнего спортивного праздника здоровья «Проводы русской зимы»	март 2023г.		ЛР 9
25.	Проведение «Дня Здоровья» для сотрудников и преподавателей	Февраль 2023г.	Руководитель физ. воспитания	ЛР 9
<b>4. Спортивная работа</b>				
26.	Проведение смотра физической подготовленности учебных групп	Сентябрь-октябрь 2022г., май-июнь 2023г.	Преподаватели физкультуры	ЛР 9
27.	Проведение сдачи комплекса ГТО среди учебных групп	Сентябрь-октябрь 2022г., май-июнь 2023г.	Преподаватели физкультуры, ответственный за внедрения комплекса ГТО	ЛР 9
28.	Подготовка команд и участие в Спартакиаде г. Арзамаса среди студентов ПОО	В течение года, согласно календарю соревнований	Руководитель физ. воспитания руководители секций	ЛР 9
29.	Подготовка команд и участие в Спартакиаде Нижегородской области среди студентов ПОО	В течение года, согласно календарю соревнований	Руководитель физ. воспитания руководители секций	ЛР 9
30.	Провести Спартакиаду техникума среди учебных групп по видам спорта, посвященную 50-ти летию техникума	В течение года Сентябрь 2022г.	Руководитель физического воспитания, Совет спортивного клуба, мастера п/о, кл. руководители	ЛР 9
	• Соревнования по комплексу ГТО			
	• Первенство техникума по шахматам	Октябрь 2022г.		ЛР 9
	• Первенство техникума по	Октябрь 2022г.		ЛР 9

армрестлингу			
• Первенство по настольному теннису	Октябрь 2022г.		ЛР 9
• Первенство техникума по гиревому спорту (24 кг)	Ноябрь 2022г.		ЛР 9
• Первенство техникума по зимнему • мини-футболу	Декабрь 2022г..		ЛР 9
Первенство техникума по гиревому спорту (16кг)	Январь 2023г		ЛР 9
• Первенство техникума по лыжным гонкам	Февраль 2023г.		ЛР 9
• Первенство техникума по плаванию	Март 2023г		ЛР 9
• Первенство техникума по баскетболу	Апрель 2023г.		ЛР 9
• Первенство техникума по волейболу	Май - Июнь 2023г.		ЛР 9

Председатель студенческого спортивного клуба

Р.В.Ивлев