

Методические материалы для педагогов по профилактике употребления курительных смесей (спайсов) в молодежной среде.

Курительные смеси типа «спайс» (Spice) – это продукция растительного происхождения (иногда лекарственные растения), на которую нанесено психоактивное химическое вещество, обладающее галлюциногенным и психотропным действием, и представляющее потенциальную опасность для жизни и здоровья человека.

Курительные смеси появились в России не так давно, но быстро приобрели популярность среди молодежи (средний возраст употребления спайсов - 14 - 25 лет). В интернете они часто рекламируются как безвредные травы, помогающие человеку быстро снять напряжение и расслабиться. Купить легальную «химку» несложно: десятки сайтов дают информацию, где можно приобрести курительные смеси. Кроме того, они могут продаваться в виде пудры, солей для ванны, а также специй.

Последствия употребления курительных смесей

В последнее время врачами изучалась так называемая «безобидность» курительных смесей. Они пришли к выводу, что употребление смесей вызывает:

- развитие психической и физической зависимости, так же, как и при употреблении других видов наркотических веществ: героина, амфетаминов, марихуаны и др.;
- поражение центральной нервной системы, снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей, нарушения речи, мыслительной деятельности (понимания), координации движений, режима сна, потерю эмоционального контроля (резкие перепады настроения);
- психозы;
- психические нарушения различной степени тяжести, вплоть до полного распада личности (подобные при шизофрении);
- депрессии;
- изменение генетического кода (как следствие, негативное воздействие на репродуктивную систему: врожденные аномалии у потомства);
- снижение иммунитета;
- нарушение гормонального фона;
- риск развития сахарного диабета, рака легких и т.д.;
- поражение сердечно-сосудистой системы;
- отравление от передозировки, смерть и др.

Признаки употребления курительных смесей

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов и сопровождается:

- кашлем (обжигает слизистую);
- сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости);
- помутнением либо покраснением белка глаза (важный признак: многие наркоманы знают о нем, поэтому носят с собой глазные капли);
- нарушением координации;
- дефектами речи (заторможенность, эффект «вытянутой магнитофонной пленки»);
- заторможенностью мышления;
- неподвижностью, застыванием в одной позе при полном молчании;
- бледностью кожных покровов;
- учащением пульса;
- приступами смеха, потерей контроля над эмоциями, перепадами настроения;
- нарушениями восприятия (слуховые и зрительные галлюцинации, искажение чувства времени чаще ощущение, что временные интервалы повторяются, возникает ощущение остановки, замедления времени);
- ощущением утраты контроля над телодвижениями;
- страхом смерти, паникой;

- соматическими проявлениями (колебания артериального давления и пульса в очень больших пределах - от 70/40 мм.рт.ст. до 200/150 мм.рт.ст.).

Признаки отравления курительными смесями:

- рвота, судороги, подъём артериального давления, учащенное сердцебиение, галлюцинации, психоз, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное состояние.

При появлении первых признаков отравления необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Алгоритм действий работников образовательной сферы при подозрении на употребление несовершеннолетними наркотических средств или психотропных веществ:

Удалить подростка из аудитории и, по возможности, изолировать его от остальных студентов до приезда родителей (законных представителей).

Незамедлительно поставить в известность руководство образовательного учреждения.

Вызвать медицинского работника для определения по видимым признакам состояния наркотического опьянения у подростка.

В случае, когда состояние подростка расценено как состояние наркотического опьянения, незамедлительно известить об этом родителей (законных представителей).

Освидетельствовать несовершеннолетнего на состояние наркотического опьянения в государственном медицинском учреждении возможно только с согласия и в присутствии родителей (законных представителей).

В случае передозировки наркотическими веществами или общего ухудшения состояния здоровья несовершеннолетнего незамедлительно вызвать бригаду врачей скорой медицинской помощи.

При совершении подростком хулиганских действий прибегнуть к помощи сотрудников правоохранительных органов.

Информировать родителей (законных представителей) и подростка о государственных медицинских учреждениях, оказывающих квалифицированную наркологическую помощь несовершеннолетним.

Студенты, которые замечены в случаях употребления психоактивных веществ, должны быть поставлены на учёт.

О каждом выявленном факте потребления наркотических средств или психотропных веществ сообщать в территориальные органы Федеральной службы Российской Федерации по контролю, за оборотом наркотиков.

В.П. Усанова, педагог-психолог