

Чесотка

Чесотка у человека является заразным заболеванием, которое происходит по причине паразитирования чесоточного клеща на кожных покровах. Человек заражается после прямого контакта с больным чесоткой: через рукопожатие и предметы, одежду. И уже через неделю после контакта у человека могут появиться в межпальцевых складках, на боковых поверхностях пальцев, а также верхних конечностях и переднебоковых частях туловища высыпания, напоминающие мелкие узелки, пузырьки.

Чесотка причины Чесотка, являясь кожным, заразным заболеванием, провоцируется микроскопическим паразитом именуемым чесоточным зуднем или чесоточным клещом. Это название возбудитель получил с греческого языка, что означает грызть мясо. Сам термин чесотка выступает однокоренным глаголу чесаться. Источником заражения выступает больной чесоткой или его вещи. Зачастую заражение осуществляется напрямую от больного при продолжительном, тесном контакте (пребывание в одной постели и пр.). Это выступает прямым путем инфицирования от человека к человеку. Но возможно заразиться и через вещи (постельное белье, полотенца, спальные, мочалки). Влажная среда благоприятна для чесоточного клеща и в ней он способен выживать 5 суток. Заболевание чесотка способно протекать эпидемически, а также эндемически. Для развитых стран характерны спорадические вспышки, при которых болезнь чесотка локализуется в коллективах (интернаты, воинские казармы, общежития, детские дома, лечебные учреждения, тюрьмы), а также в асоциальной среде. Коллективы, где члены объединяются днем (группы детских садов, высшие учебные заведения, школы, трудовые коллективы), как правило, эпидемиологической опасности не несут. Общий уровень возникновения заболеваемости в процентном соотношении в индустриально-развитых странах невысок. Данные Англии за 1994—2003 года отмечают заболеваемость в соотношении 350 случаев на 100 тысяч в течение года у мужчин, а также 437 женских случаев. Россия, исходя из продаж скабицидных средств, превышает миллион случаев за год, но в некоторых странах процентное соотношение заболеваемости еще выше. Очень много больных встречается среди аборигенов Австралии, народов Субсахарной Африки и Новой Зеландии. Это связывают со строением рогового слоя кожи и особенностями иммунитета. По имеющимся данным, на конец XX века от чесотки страдало более 300 млн. человек, приблизительно 5 % населения планеты. Подмечено, что в мире от чесотки больше страдает детей младшего возраста. Предполагают, что это связано с прямыми контактами и отсутствием у малышей иммунитета к возбудителю. В России основной риск приходится на юношескую возрастную группу, далее идет школьный возраст, потом дошкольный и четвертый зрелый. Отмечено, что чесотка распределяется по социальным группам, согласуясь с возрастными особенностями. Наибольшая заболеваемость среди студентов, гораздо ниже у школьников, затем идут дошкольники. Данная ситуация объясняется сексуальной активностью и особенностью противозудного иммунитета по возрастам.

Чесотка признаки Являясь кожным заболеванием, чесотка сопровождается сильным зудом, усиливающимся ближе к вечеру. Чесотка и ее признаки это зуд, а также папуловезикулезная сыпь, с присоединением гнойничковых элементов по причине инфицирования при расчесывании. фото чесотки между пальцами рук Первые признаки

чесотки Прежде всего – это сыпь. Очень часто при обнаружении у себя первых, непонятных признаков сыпи, люди самостоятельно относят ее к чесотке или ставят напротив противоположные диагнозы, связывая это с профессиональной деятельностью или с аллергическими реакциями. Само слово чесотка выступает однокоренным глаголу чесаться. Поэтому если возникает зуд, то люди сразу ставят себе диагноз, не проконсультировавшись с дерматологом. Отзывы людей о заболевании чесотка часто таковы, что если бы они не занимались самолечением и обратились к врачу раньше, то многих проблем можно было избежать и лечение прошло гораздо быстрее. Казалось бы, где можно заразиться чесоткой? Ответ прост. Через постельное белье, матрацы, рукопожатия, тесный контакт (интимные связи), через одежду, посредством различных предметов. Первые признаки чесотки, которые должны насторожить человека – это кожный зуд, парные чесоточные ходы, свойственные чесоточному клещу и расчесы. При обнаружении у себя или близких таких признаков – не медлите, а немедленно обращайтесь к врачу, поскольку заболевший один человек рискует заразить все семейство, включая маленьких детей. Кожный недуг способен принести не только физические недомогания, но и доставить моральные мучения, недоверие со стороны родных, поставить под сомнение вашу чистоплотность, разрушить социальные связи с близкими вам людьми.

Чесотка симптомы Основные симптомы чесотки это кожный зуд, проявляющийся в ночное время. Отзывы пациентов о заболевании чесотка таковы, что люди приписывают своей сыпи благородное происхождение и совсем не желают верить в истинные причины заболевания. Например, один пациент, упорно продолжающий верить в аллергическую природу происхождения сыпи, был обескуражен диагнозом чесотка. Он работал в обувной мастерской и имел контакт с химическими веществами, клеем, красками, которым и приписал провоцирующий эффект высыпаний. И только дерматолог развеял его сомнения надуманного диагноза после визуального осмотра кожных покровов и, обнаружив следующие симптомы чесотки: сыпь на ногах, а также на ладонях и гораздо реже на теле. Связывают это с рукопожатиями и тесными объятиями, длительными прикосновениями. Чесотка инкубационный период Итак, контакт с болеющим чесоткой состоялся. Что происходит дальше? Ошибочно полагать, что проявление чесотки имеет какой-то определенный четкий временной отрезок. Все индивидуально и зависит от стадии чесотки, а также от возраста заразивших особей. Если в кожные покровы проникла взрослая особь, то через пару часов способна появиться сыпь. Другие случаи характеризуются скрытым заражением, и первые признаки чесотки появляются через 14 дней. Это и есть инкубационный период болезни чесотка. Высыпания при чесотке зачастую путают с болезнью – почесуха. Очень важно правильно диагностировать болезнь и начать своевременное лечение.

Как выглядит чесотка? Это присутствие чесоточных ходов, обнаруживающих себя невооруженным глазом. Следующий симптом заболевания – полиморфизм. Это появление пузырьков, папул, которые покрыты геморрагической корочкой, а также возникновение эрозий, везикул, эксфолиаций. Излюбленные места чесоточного клеща – межпальцевые складки, область живота, область локтевых суставов, а также боковые части туловища, молочные железы (это у женщин), ягодицы, бедра, половые органы (это у мужчин). Следует помнить, что полное излечение от чесотки не дает возможности приобретения

иммунитета от нее. Необходимо обязательно продезинфицировать помещение, а также личные вещи. Важно учесть рекомендации дерматолога-врача по соблюдению личной гигиены. Это следует делать для предотвращения повторного заражения клещом. Те люди, которые пренебрегают рекомендациями врача, болеют на протяжении длительного времени и мучительно борются с данным заболеванием. Кожный зуд возникает не только по причине чесотки, поэтому следует сдать анализ на чесотку для подтверждения этого диагноза. Болезнь чесотка лечится комплексно под контролем дерматолога. Если заболевший имеет семью или подозревает, что заразился в компании, где больше всего проводил времени, то в этом случае важно пролечить всех контактирующих, чтоб предотвратить размножение.

Как проявляется чесотка? Важным симптомом чесотки выступают красные пятна на теле, которые беспокоят зудом, а так же присутствием извилистых линий грязно-серого оттенка – чесоточных ходов. Проявляется обычно чесотка на руках, на ногах, на лице, в паху, у детей на голове. Сыпь распределяется зачастую в порядке убывания в промежутках межпальцевых кистей, на стороне запястий, у мужчин идет перемещение с кистей на пенис, а затем и мошонку, далее поражаются стопы, локти, подмышки, под грудью (у женщин), линия пояса, пупочная область, ягодицы. Итак, поражается все тело, кроме волосистой части и лица. Болезнь способна стремительно распространяться, поскольку пациент с чесоткой на руках очень быстро распространяет ее по всему телу путем почесывания или дотрагивания к частям своего тела. Далее многократно одеваемая одежда служит источником распространения клеща по всему телу. Вот поэтому важно при непонятных проявлениях сыпи в кратчайшие сроки обращаться к врачу, одежду и постельное белье дезинфицировать и выполнять все медицинские предписания. Виды чесотки Типичная чесотка, самая распространенная. Ей свойственно наличие всех симптомов, включая зуд и чесоточные ходы. Чесотка без ходов отличается от типичной отсутствием чесоточных ходов, однако имеются пузырьки. Чесотка без ходов развилась в результате заражения не взрослыми клещами, а личинками, которым необходимо время повзрослеть. Чесотка «чистоплотных» схожа с типичной, но развивается она у тех людей, которым нравится часто мыться. С помощью мытья они удаляют большинство чесоточных клещей, и болезнь протекает не выражено. Норвежская чесотка отмечается у лиц со слабым иммунитетом. В зону риска попадают лица, имеющие синдром Дауна, СПИД, туберкулез и наркоманы. Этот вид чесотки самый тяжелый и заразный. Псевдочесотка (псевдосаркоптоз) отмечается у больных, заразившихся от животных. Этот чесоточный клещ проявляется лишь сильным зудом и не вызывает типичных симптомов. В особом лечении не нуждается, после прекращения контакта с животными все исчезает. Осложненная чесотка фиксируется при не леченной типичной форме с присоединившейся инфекцией. Места поражения краснеют, очень болезненны, влажные, с неприятным запахом.

Чесотка лечение Из практики лечения чесотки стало известно, что рецидивов не бывает. Причинами возобновления болезни выступает реинвазия из-за непролеченных лиц, состоящих в контакте или недолеченность из-за несоблюдения схем лечения, а также частичная обработка кожных покровов и сокращение по времени курса терапии. Поэтому важно лечение осуществлять под руководством врача. Лечение больных, живущих вместе, начинать одновременно. Соблюдать четкую схему обработок кожных покровов,

описанную в инструкции препарата или, как предложит врач. Следует коротко стричь ногти, а затем густо наносить предписанный препарат под них. Зачастую при расчесывании под ногти попадают яйца зудней. Втирание любого средства происходит руками, это обусловлено повышенной численностью ходов на руках. Если пах и промежность густо покрыты волосами, то лекарство лучше втирать щеткой. Купаться больному рекомендуется перед началом и после окончания курса лечения. Больной может смывать средство каждое утро, но важно, чтоб препарат на коже сохранялся не менее 12 часов. После чесотки, спустя две недели показан повторный осмотр врача, который решит вопрос о продлении лечения. В РФ согласно с СанПиН 3.2.1333-03 члены семьи больного чесоткой, а также лица, проживающие с больным, подлежат профилактическому лечению. Профилактическое лечение назначают всему коллективу, если в организованном коллективе выявлено одновременно более трех случаев чесотки. Дети и школьники отстраняются на период лечения от посещения детских коллективов и школ. В настоящее время существуют эффективные средства, позволяющие в короткие сроки избавиться от чесотки. Лечение больных чесоткой нацелено на уничтожение возбудителя акарицидными препаратами (скабициды). Чем лечить чесотку? Существует целый комплекс быстродействующих препаратов, лекарств, различных мазей, которые помогают в борьбе с чесоткой. Лекарство убирает проблему на кожных покровах, так и симптомы заболевания. Врачи разработали схемы, которые важно применять при определенных формах тяжести и стадиях развития болезни. Чесотка на ранней стадии при малом количестве очагов заболевания включает лечение, исключающее повторное заражение. Чесотка у взрослых с большим количеством очагов поражения лечится препаратами, которые тщательно втираются в кожу именно в инфицированных местах. Исключение составляет область лица, шеи, волосистый участок головы. Лечение чесотки у человека эффективнее производить в период активности клеща – вечернее и ночное время. Для облегчения иммуно-аллергических симптомов назначают антигистаминные, противозудные и кортикостероидные препараты.

Средство от чесотки Самым распространенным средством от чесотки является Серная мазь, которая наносится на пораженные кожные покровы согласно инструкции. Серная мазь от чесотки является для клеща губительной средой. Курс лечения составляет семь дней. Минусами в лечении выступает неприятный запах мази, а также аллергические реакции. Необходимо осторожно наносить мазь на лицо, шею и все время отслеживать состояние кожи. При появлении раздражения или аллергии необходимо остановить лечение и сообщить об этом врачу. фото серной мази от чесотки Мазь от чесотки, следующая по эффективности – Бензилбензонат. Инструкция по применению располагается на упаковке, однако курс лечения устанавливает врач по ситуации сложности. Впервые препарат в медицинской практике появился как перуанский бальзам. Сейчас в России Бензилбензонат представляет водно-мыльную суспензию, а также эмульсионную мазь. Экспериментально установлено, что однократная обработка препаратом приводит к гибели всех активных клещей. При этом яйца выживают. Бензилбензонат в лечении применяют два дня. Если есть необходимость, то делают повтор спустя пару дней. Особенности в лечении включают специальную подготовку: следует вымыться с мылом, произвести замену всего постельного белья и одежды. Чесотка у детей лечится Бензилбензонат 10%, а у взрослых 20%. Минусом этого препарата выступает жжение кожи в местах нанесения мази, ведущее к аллергическим

реакциям. Этот препарат имеет противопоказания при беременности, а также кормлении грудью. Лекарство от чесотки эффективное – спрей Спрегаль. Этот спрей от чесотки используется наружно в вечернее время или перед сном. После нанесения препарата на тело мыться нельзя. Спрей наносится на инфицированные участки с расстояния 20 сантиметров. Особо тщательно следует наносить спрей между пальцами рук, а также ног, промежности, на сгибах ног, рук, в подмышках. После нанесения средство сохраняют на участках до 12 часов. Затем стоит тщательно вымыться с мочалкой, мылом и обтереться насухо. Одного флакона спрея хватает для лечения 3 человек. Возможно, что после лечения будет зуд, а также другие симптомы до 10 дней. Спрегаль имеет очень хорошие отзывы от пациентов. Иногда возможны побочные явления: легкое жжение, быстро проходящее. Важно быть аккуратным при использовании препарата при беременности. При лечении детей, малышам закрывают рот и нос салфеткой. Если необходимо нанести Спрегаль на лицо, то используют ватный тампон, предварительно смочив его спреем. Хорошее средство от чесотки Перметрин. Его наносят ватным тампоном на пораженные места туловища, а также конечности до трех дней. При этом область шеи, а также лица и волосистой части головы не подлежит обработке. Важно учесть, что процедуры необходимо осуществлять в проветриваемом помещении. Необходимо оберегать глаза и слизистую оболочку от попадания средств. Если попадание произошло, то сразу промывайте глаза проточной водой. Возможны и побочные эффекты. Это жжение, пощипывание, покалывание, аллергические реакции, онемение кожи рук, сильный зуд. Перметрин запрещается малышам до 1 года, а также кормящим мамам. Осторожность не помешает в применении и при беременности, а также малышам до 5 лет. Если состоялось проглатывание по неосторожности, необходимо немедленно прибегнуть к промыванию желудка. Против чесотки следующим по эффективности является лосьон Линдан. Его наносят осторожно на все тело, оставляя до 6 часов, а затем тщательно смывают. При жарких условиях используется Линдан, состоящий в виде порошка до 20 грамм. Этот порошок следует втирать в кожные покровы до трех раз в день. При средней тяжести заболевания достаточно одного дня в лечении. Этот препарат имеет противопоказания для детей, беременных и страдающих кожными заболеваниями, а также расчесами. Отзывы людей о болезни чесотка утверждают, что она достаточно эффективно лечится аэрозолем Спрегаль. Следуя строго инструкции, спустя несколько дней, симптомы чесотки отступают. Однако не стоит самостоятельно прибегать к лечению. Этим должен заниматься врач дерматолог, который до конца уничтожит возбудителя заболевания и доведет до логического конца лечение.

Лечение чесотки в домашних условиях Можно воспользоваться следующими рецептами: - ложку скипидара смешать с двумя ложками сливочного масла и наносить на пораженные участки кожи; - одну ложку сока чистотела смешать с 4 ложками вазелина и обрабатывать этим кожу; - березовый деготь нанести равномерно на пораженные кожные участки, а через три часа смыть деготь; - растертыми желтыми «пуговками» пижмы смазывать кожу. Самое главное не увлекаться народным лечением и довериться врачам. Помогите чесотка! Часто паникуют заболевшие и контактирующие. Для начала важно выявить очаг заражения, а потом интенсивно начать лечение. Необходимо прокипятить все постельное белье больного и одежду. Чесоточный клещ гибнет при температуре более 60 градусов. Прокипятив 5 минут вещи, просушиваем их и гладим утюгом с двух сторон. Если необходимо обработать предметы, которые не подлежат кипячению, то для этого

помещают их в плотный полиэтиленовый пакет на 4 дня. Жилые помещения нуждаются в ежедневной влажной уборке, а поверхности в протирании содово-мыльным раствором. Показано проводить дезинфекцию аэрозолем А-ПАР (А-PAR), который продается во флаконах фасовкой по 200 мл. Все содержимое флакона следует распылить на поверхности, к которым прикасается больной. Также в это число попадают игрушки, матрацы, подушки. Это средство удобно тем, что не оставляет пятен, хорошо и быстро выветривается. Распыление осуществляйте в проветриваемых помещениях, чтоб не причинить вред дыхательным путям и слизистым оболочкам.

Профилактика чесотки Важно знать, что инфицирование чесоткой у человека фактически во всех случаях происходит при лонгитюдном прямом контакте, где кожа соприкасается с кожей. Превалирует половой путь передачи. Однако для передачи имеет важное значение не сам коитус, а временной интервал соприкосновения тел в постели. Чесотка у детей возникает, когда малыши спят вместе с заболевшими. В коллективах, где есть скученность, происходят также кожные контакты (возня детей, контактный спорт, крепкие рукопожатия). Чтобы избежать заражения, важно знать особенности передачи чесоточного клеща. Паразит днем неактивен, клещу необходимо до 30 минут, чтоб проникнуть в кожу нового хозяина. Внешняя среда для клеща губительна при 21°C, а также влажности 40-80 %. Клещ не любит тепло, сухость, а значит с помощью частых купаний он распространяется по коже быстрее. Учитывая все эти особенности распространения чесоточного клеща, можно разработать профилактические меры по предотвращению заражения. Малыши должны спать строго в своих постелях, белье должно систематически меняться, кожные покровы детей внимательно осматриваться. При первых подозрениях необходимо обращаться к врачу. Любви обильным, активным людям следует быть внимательными при выборе партнеров и избегать случайных половых связей в незнакомой обстановке. Будьте осмотрительны и к своему окружению, обращайте внимание на кожные покровы и при первом подозрении советуйте обратиться к дерматологу. Профилактика чесотки включает те же меры, как и лечение. Это, прежде всего влажная уборка помещений и поверхностей. Кипячение и глажка постельного белья с двух сторон, личных вещей. Обработка препаратами против чесотки кожных покровов, если вы подозреваете, что у вас был контакт с болеющим. При обнаружении чесотки врачами экстренно извещаются органы СЭС, и сообщается место жительства больного. Все лица из очага подлежат лечению с профилактической целью от повторного заражения. Всем лицам, контактировавшим с зараженными, делают однократную обработку противоклещевыми препаратами. Вопреки распространенному мнению чесотка не показатель низкого уровня гигиены. К воде и мылу чесоточный клещ не восприимчив, поэтому ежедневный прием душа не снизит вероятность заражения.





