

## "СПИД - РЕАЛЬНАЯ УГРОЗА НАШЕМУ ОБЩЕСТВУ"

1. **Что такое ВИЧ/СПИД**
2. **История развития эпидемии в мире**
3. **ВИЧ/СПИД в Н. Новгороде.**
4. **Основные пути передачи ВИЧ/СПИДа**
5. **Профилактика ВИЧ/СПИДа**

С момента возникновения человечества на Земле люди подвергаются, нападкам различных заболеваний. Человек, возомнивший себя царем природы, считавший, что он может победить все болезни, стоит перед угрозой нового страшного недуга - СПИДа!

Что же такое СПИД? Расшифровывается это сокращение следующим образом: СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА. Часто, как замена, звучит название ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ (ВИЧ - вирус иммунодефицита человека). Это заболевание вызывается вирусом, поражающим иммунную систему человека, т.е. ту, которая обеспечивает внутреннее постоянство всех систем организма. Человек становится незащищенным перед лицом огромного числа различных недугов, и то, что у здорового проходит легко и без каких-либо последствий, для больного СПИДом является страшным злом и неуклонно приближает его к печальному концу.

Вирус СПИДа был открыт в 1983 году учеными Франции и США, Галло и Монтанье, которые независимо друг от друга выделили возбудитель из крови больных, умерших от не установленных заболеваний, и таким образом доказали инфекционное происхождение СПИДа.

Впервые СПИД был зарегистрирован в США в 1981 году, когда из ряда городов поступили сообщения о необычных заболеваниях, поразивших молодых людей. Они страдали от множества различных инфекций, что свидетельствовало о поражении иммунной системы. Их объединяло одно - все они были гомосексуалистами. После публикации об этом в специальных журналах многие исследователи заболевание в разных странах. Это побудило ученых-вирусологов к поиску причины указанных болезней и привело к открытию вируса. После публикации об этом в специальных журналах многие исследователи и практики медицины сообщили о тысячах случаев подобных заболеваний в разных странах. Позднее было установлено, что кроме вышеуказанной группы лиц, СПИДом заражаются, и даже гораздо чаще, при использовании различных медицинских и немедицинских травмирующих инструментов через кровь.

Как правило, это люди, которые внутривенно вводят себе наркотики, используя на несколько человек один шприц.

В дальнейшем, наблюдая за эпидемией СПИДа в разных странах, ученые выявили закономерность последовательного поражения вирусом определенных групп населения: сначала ВИЧ активно распространяется среди так называемых групп риска - гомосексуалистов, затем наркоманов и проституток. От групп

риска смертельной болезнью заражается остальная, благополучная часть общества. Когда Вы узнаете о путях передачи СПИДа, вы сами сможете объяснить причину данной закономерности.

Есть много территорий, на которых ВИЧ/СПИД распространился очень широко, т.е. возникла эпидемия во всем мире. Все континенты охвачены этим заболеванием, число больных ВИЧ/СПИДом в мире в 2012 г. составляет более 34 млн. человек. Возникает угроза вымирания населения многих стран.

История Земли знает подобные эпидемии различных инфекционных заболеваний, которые приводили буквально к опустошению целые города и страны, уничтожая до половины населения земного шара. Однако, ни одно заболевание из ранее известных не было столь безнадежно для заразившегося. Коварный СПИД называют еще "невидимой эпидемией". Вирус "молча", в течении нескольких лет распространяется среди населения, прежде чем будет выявлено значительное число больных СПИДом. Причина в длительном бессимптомном периоде ВИЧ инфекции между моментом заражения и клинически выраженным заболеванием СПИДом. Французы говорят: "Хочешь увидеть ВИЧ-инфицированного, посмотришь в зеркало", т.е. человек зараженный ВИЧ, долгое время чувствует себя хорошо и не подозревает о смертельном недуге. В тоже время такой человек абсолютно заразен для своих наркотических и половых партнеров. Поэтому так важна профилактическая работа, проводимая специалистами Центра СПИД, направленная на предупреждение заражения и раннее выявление инфицированных ВИЧ.

В конце 80-х годов СПИД пришел в Россию. Вначале это были единичные случаи в ряде городов страны, а в настоящее время во многих регионах России и ближнего зарубежья бушует эпидемия. Москва и московская область, Калининград, Краснодар, Тверь, Ростов - эти города лишь немного опережают Нижний Новгород по количеству зараженных ВИЧ-инфекцией. О катастрофической скорости нарастания эпидемии говорят следующие цифры:

В 1999 году общее количество ВИЧ-инфицированных в России составило 30 443, в 2000 году - 89 157, в 2001 году - 176 218, в 2002 году - 225 885, в 2003 году - 260 157, в 2004 году - 274 197 человека

На 15.09.2012 число ВИЧ - инфицированных в России составило 682 720 человек, среди них дети - 6071. Умерли за весь период эпидемии в России - 88 974 человека!

Основными в этой группе являются молодые люди, которые стали потребителями внутривенных наркотических веществ. Среди всех ВИЧ-инфицированных в Нижнем Новгороде, число которых достигло на 01.10.12 - 11 408 человек, наркопотребители составляют **65%**.

**Опасны и половые контакты с людьми, употребляющими наркотики. Через грязные шприцы, общие емкости происходит заражение наркопотребителей ВИЧ, гепатитами В, С. А половые партнеры наркопотребителей заражаются от них половым путем.**

Рост ВИЧ-инфекции идет в ногу с увеличением числа подростков и

молодых людей, употребляющих наркотики. В нашем городе их около 65 000, количество внутривенных наркоманов достигает, по нашим подсчетам, 35 000 человек.

Вы думаете, если человек всего один раз попробовал в/в наркотик, может он заразиться ВИЧ инфекцией?

Следует отметить, что достаточно одной, инъекции, чтобы заразиться ВИЧ-инфекцией или гепатитом. Это является предостережением тем подросткам, которые, не будучи наркоманами, "пробуют" вводить наркотики из любопытства, поддавшись на уговоры друзей.

К сожалению, из общего количества ВИЧ - инфицированных в Н. Новгороде 81 % -это молодые люди в возрасте от 15 до 25 лет.

Ряд пациентов заразились, не будучи наркозависимыми, от своих интимных партнеров, пренебрегая личной безопасностью в сексуальных отношениях. -

ИТАК, существует три пути передачи ВИЧ - инфекции.

1) **Половой путь** - от мужчины к мужчине, от женщины к женщине при гомосексуальном контакте. От мужчины к женщине, от женщины к мужчине - при гетеросексуальном контакте. Причем при гомосексуальном контакте между мужчинами вирус передается чаще, т. к. из-за выраженной травматизации мягких тканей прямой кишки вирус легко проникает в кровь. Аналогично при анальном контакте между женщиной и мужчиной.

2) Вторым путем передачи является гемоконтактный - через кровь и ткани: при переливании крови, пересадке органов, использовании загрязненных кровью медицинских инструментов- шприцев, игл и т. д. "Шприцевой" путь передачи ВИЧ-инфекции является основным у потребителей внутривенных наркотиков.

Толькополный отказ от наркотиков обеспечит вашу безопасность заражения ВИЧ/СПИДом подобным путем. Запомните, даже **одной инъекции достаточно, чтобы заразиться!**

3) И, наконец, третий путь передачи - **от матери к ребенку** - через плаценту, когда ребенок находится в утробе матери, при прохождении через родовые пути, при грудном вскармливании.

В организме инфицированного вирус находится во всех биологических жидкостях, однако в одних его много в других недостаточно, чтобы заразить другого человека. Наибольшая концентрация вируса в крови, сперме, вагинальном секрете, грудном молоке, в меньшем количестве вирус содержится в моче, поте, слезной жидкости и т. д.

*Необходимо запомнить, что опасными в плане заражения являются только кровь, сперма, вагинальный секрет (жидкие выделения из половых путей женщины) и грудное молоко.* Клиническое течение ВИЧ-инфекции необычайно коварно. Через несколько недель после заражения вирусом человек может испытывать Повышение температуры , боль в горле , сыпь . Подобные симптомы характерны для банального ОРЗ . гриппа и других заболеваний, и не указывают на заражение именно **ВИЧ-инфекцией.**

Затем наступает длительный период затишья и человек чувствует себя

совершенство здоровым. Этот период продолжается от нескольких месяцев до нескольких лет. В это время вирус проникает и разрушает клетки иммунной системы (лимфоциты и макрофаги) клетки головного мозга, выходит в кровь и внедряется в здоровые клетки. Когда большинство клеток иммунной системы погибнут, организм не может противостоять инфекции и появляются новые признаки заболевания - повышение температуры, потливость, резкая слабость, длительные изнуряющие поносы. Больной теряет до 10% веса тела. В конечном итоге больной погибает от различных инфекций - туберкулез, кожные заболевания, воспаление легких, злокачественные заболевания.

Бессимптомный период продолжается длительно - от трех до пяти лет. А такой человек уже **может заражать окружающих через кровь, половым путем.**

Знайте, эта инфекция не передается при рукопожатиях, при уходе за больными при плавании в бассейне, в бане, при укусах насекомых.

**Если Вас беспокоит Ваше здоровье, если есть какие-то сомнения и тревоги приходите в Центр профилактики и борьбы со СПИДом на ул. Минина 20,Е, где после конфиденциальной беседы со специалистом, можно обследоваться на ВИЧ (анонимно и бесплатно).**

Важно помнить, что даже у заразившегося ВИЧ-инфекцией человека не сразу можно определить наличие заболевания, так как в течение 3 - 6 месяцев от момента инфицирования выявить в крови особые белки - антитела не всегда удается. *Этот период называется "периодом окна".*

На сегодняшний день болезнь неизлечима - не существует лекарств, которые бы могли уничтожить вирус, попавший в организм человека. Нет и прививок против этого страшного заболевания. Есть препараты, которые позволяют продлить жизнь ВИЧ инфицированного на несколько лет.

**Таким образом, единственная возможность уберечься от ВИЧ/СПИДа профилактика, а это значит - не заразиться.**

Знания путей передачи ВИЧ - инфекции должно побудить молодых людей к здоровому образу жизни, а именно:

- Недопустимо потребление внутривенных наркотиков, не только потому, что сами по себе они очень опасны, приводят к сильному привыканию, губят здоровье и личность молодого человека, но и потому, что внутривенное введение наркотиков - это один из основных путей заражения ВИЧ/СПИДом у нас в России;

- Поскольку в мире и в нашей стране в начале 90-х годов имели место случаи заражения ВИЧ и гепатитами через нестерильный медицинский инструментарий в лечебных учреждениях (печально известные Элиста, Ростов на Дону, Волгоград), **берегите себя.** Приходя в медицинское учреждение имейте свой стерильный одноразовый шприц, просите перед инъекцией вскрывать его на ваших глазах.

- Второе, о чем должны помнить молодые, это о том, что **любовь прекрасна, когда безопасна.**

- Соблюдение правил профилактики инфекции в интимных отношениях – не проявление недоверия к своему партнеру. Наоборот, это показатель

заботливого отношения молодых людей друг к другу.

**В 2012 году половым путем заразились 33% ВИЧ-инфицированных (в 1998 году половой путь составил всего 2%).**

Секс должен быть защищенным. Для этого необходимо знать **правила пользования презервативом**. Приобретать только в аптеках, т. к. в частные торговые точки поступают бракованные партии по более дешёвой цене.

**Необходимо помнить, что большое количество половых партнеров, случайные связи - значительный риск заражения ВИЧ/СПИДом.**

Однако у вас есть альтернатива **целомудрие!**

В США, где распространенность ВИЧ достигла больших размеров, проводится общенациональная пропаганда - отсутствие добрых половых связей, один половой партнер на всю жизнь.

**БЕРЕГИ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ! ДУМАЙ О БУДУЩЕМ! ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ В ТВОИХ РУКАХ!**

*Контактный телефон: 436-18-46.*

*Тел. доверия по СПИДу: 436-36-91*

Организационно-методический отдел ОЦ СПИД.

---