

## Памятка для населения по профилактике клещевого энцефалита и инфекций, передающихся иксодовыми клещами

Приближается весна – период, когда люди отправляются на дачу, за город подышать свежим воздухом, на рыбалку, устраивают пикники. Необходимо помнить – этот период еще и время повышенной опасности заболеть опасными инфекционными заболеваниями, переносчиками которых являются клещи.

**Клещевой вирусный энцефалит** – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

### *Как можно заразиться?*

Возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща:

- при посещении эндемичных по клещевому энцефалиту территорий в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках;
- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т. д.;
- при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса;
- при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому в неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.

### *Какие основные признаки болезни?*

Для заболевания характерна весенне-летняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей.

### *Как можно защититься от клещевого вирусного энцефалита?*

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактики.

**Неспецифическая профилактика** включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и рукава. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк – в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать. Само- и взаимоосмотры для обнаружения клещей необходимо проводить каждые 15 – 20 минут.

### **Специфическая профилактика**

– Эффективным способом защиты от клещевого энцефалита является вакцинация. Данная вакцина входит в календарь прививок. Сделать ее можно в поликлинике по месту жительства бесплатно до наступления клещевого сезона. Профилактические прививки против КЭ проводятся лицам, проживающим в эндемичных районах или выезжающим в них;

– серопротекция – введение готового иммуноглобулина (непривитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща на эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту территории) проводится только в медицинских учреждениях.

#### *Когда ставить прививку от клещевого энцефалита?*

Плановая вакцинация может проводиться круглый год, однако, лучше распланировать её так, чтобы осталось примерно 44 дня до первого выезда на природу или на дачу. Клещи просыпаются при устойчивой температуре от +1 до +3 °С, а становятся активными при +10 °С. Иными словами, оптимальное время вакцинации – 20-е числа марта.

#### *Схема вакцинации против клещевого энцефалита*

Стандартная схема вакцинации включает 3 дозы препарата. Вторая ставится спустя месяц после первой, третья – спустя 9–12 месяцев после первой (0 – 1 – 9(12)). Иммунный ответ на вакцину формируется, как правило, после второй процедуры. Ревакцинация проводится спустя 3 года после первой.

Экстренная вакцинация предполагает введение двух доз с интервалом в 2–3 недели. После чего пациенту рекомендуется сделать третью прививку через год.

Схема вакцинации против клещевого энцефалита для взрослых и детей одинакова.

Чаще всего в нашей местности клещи заражают людей Лайм – Боррелиозом и клещевым энцефалитом. Это весьма тяжелые заболевания, которые могут приводить даже к смерти.

Чтобы свести к минимуму риск заражения и заболевания, необходимо:

- Сразу после удаления клеща (самостоятельно или в условиях приемного покоя) нужно доставить клеща в лабораторию и отдать его на анализ.
- Если клещ окажется зараженным вирусом клещевого энцефалита – укушенному следует ввести противоклещевой иммуноглобулин. Ввести его необходимо не позднее 4 –х суток. Пациентам заранее вакцинированным против КЭ (с полным курсом вакцинации, состоящим из 3 – х прививок) введение иммуноглобулина не требуется.
- Если анализ, исследованного в лаборатории клеща оказался положительным в отношении Лайм – Боррелиоза, то необходимо провести курс антибиотика – Доксициклина (взрослому) или Амоксициллина (ребенку). Это поможет снизить риск развития иксодового клещевого Боррелиоза. Дозу и длительность курса должен определить врач!
- Если вы выбросили клеща, лаборатории закрыты или у вас нет возможности исследовать клеща – следует действовать так, будто клещ заражен и боррелиями, и вирусом клещевого энцефалита. То есть как можно раньше ввести иммуноглобулин и начать 10 – дневный курс антибиотика.
- При ухудшении самочувствия, повышении температуры, появлении увеличивающегося красного пятна (эритемы) на месте присасывания, необходимо немедленно обратиться к врачу, сообщив ему о факте присасывания клеща.