

ПЕРЕМЕНА



ГБПОУ

«Арзамасский коммерческо-технический техникум»

Мы помним,
мы гордимся,
стр.2Движение
первых,
стр.3Волонтер-
ство
стр.4Советы
психолога,
стр.5С законом
на Ты,
стр.6Рубрика
«Здоровье»
стр.7Поздравление
от
студентов
стр.8

День знаний

С первых осенних дней при- рода радуется не только золотыми листьями, но и первым звонком, ведь именно с этого дня начинается увлекательная, хоть и длинная, порой непростая, дорога в страну знаний. Для кого-то этот день — воспоминание об ушедшем детстве, для кого-то — шаг в будущее. День Знаний — один из самых ярких, поистине всенародных праздников в нашей стране, незабываемый день для студентов, родителей и педагогов.

2 сентября 2024 года нарядные первокурсники, педагоги и родители, собравшиеся на торжественную линейку, посвященную Дню знаний, заполнили территорию техникума.

С поздравительной речью к присутствующим обратился директор АКТТ Евгений Андреевич Горшков.

Поздра-

вить ребят, родителей и педагогический состав в этот день пришли представители опорных работодателей — директор по персоналу и общим вопросам АО «АМЗ» Николай Алексеевич Чернявский, заместитель начальника отдела кадров ак-



ционерного общества «АПЗ им. П.И. Пландина» Алексей Павлович Бойчук.

В рамках торжественной линейки, посвященной Дню знаний в АКТТ состоялось открытие 365 новых мест в 10 творческих объединениях дополнитель-

ного образования детей, созданных благодаря реализации федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование», а также открытие Учебно-производственного комплекса с торжественной церемонией передачи символического ключа от мастерских УПК.

Ключ вручили директор по персоналу и общим вопросам акци-



онерного общества «Арзамасский машиностроительный завод» Чернявский Н. А. и директор АКТТ Горшков Е.А. Принимал его отличник учебы, стипендиат правительства Российской Федерации, председатель студенческого совета лидеров АКТТ Иван Котов.

Украшением мероприятия стал гимн АКТТ в исполнении педагога по вокалу Эдуарда Владимировича Куприянова и его воспитанницы Юлии Абрашовой.

В конце торжественной линейки по традиции прозвенел первый звонок, который дала студентка первого курса Кира Кузина.

2 сентября двери АКТТ распахнулись навстречу 325 первокурсникам. Праздник получился волнующим, радостным, незабываемым.

Хочется пожелать всем, чтобы радостным было не только 1 сентября, но и все дни, проведенные в стенах нашего техникума. Пусть новый учебный год станет для всех плодотворным и богатым на открытия и достижения!



ИХ ПОДВИГ БЕССМЕРТЕН

РОМАНОВ КИРИЛЛ ИГОРЕВИЧ



Родился и проживал в селе Дивеево. Участник специальной военной операции по защите Донецкой и Луганской народных республик, по демилитаризации и денацификации Украины.

Поступил в ГБПОУ АКТТ в 2009 году на специальность «Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта» в группу 09-13 ТОА.

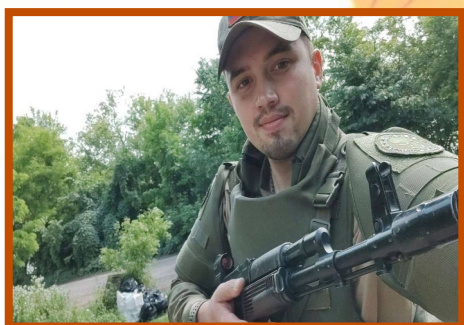
За время учебы Кирилл проявил себя как добрый, исполнительный и спокойный студент. Учебную программу осваивал удовлетворительно. Принимал участие в военно-спортивных мероприятиях и соревнованиях по стрельбе и легкой атлетике. На протяжении всего периода обучения у Кирилла сохранялась тяга к военно-патриотическому направлению.

В общении со студентами и преподавателями был вежлив и дружелюбен, не принимал участия в конфликтах, находился со всеми в ровных отношениях. При наличии затруднений в общении всегда пытался найти компромиссный вариант.

Погиб при исполнении воинского долга у населенного пункта Артёмовск Донецкой области. Похоронен в Дивеево на новом сельском кладбище. Кириллу было 29 лет.



ГАРАЕВ КЛИМ РАДИКОВИЧ



Клим родился 10 января 1998 в г. Арзамас. В 2014 г. окончил 9 класс в МБОУ СОШ №14 и 01.09.2014 поступил в АКТТ, где обучался специальности «Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования». В 2016 г. был призван на срочную службу в ряды РА, которую проходил в частях морской пехоты, чем очень гордился.

В 2019 г. он успешно защитил диплом в нашем учебном заведении. В период обучения в техникуме зарекомендовал себя как прилежный студент. Старательно и успешно изучал общеобразовательные и специальные дисциплины. Активно участвовал в различных мероприятиях. Входил в состав волейбольной команды техникума. Неоднократно защищал честь учебного заведения в городских, зональных и областных соревнованиях.

11 октября 2022 г. в первую волну мобилизации Клим был направлен в зону СВО. Служил в разведывательной роте. За время службы ему было присвоено звание младшего сержанта, он являлся командиром разведроты.

Клим был очень жизнерадостным, добрым, открытым для общения человеком. К выполнению любых задач и поручений подходил очень ответственно.

Он очень любил свою маму, отца, брата. У него уже была своя молодая семья: жена и маленький сынишка, которых он старался окружить любовью, заботой и вниманием.

13 мая 2024 г., выполняя очередную задачу в ходе специальной военной операции России на Украине, Клим погиб под населенным пунктом Липцы Харьковской области.

Память о нашем выпускнике, Гараеве Климе, навсегда останется в наших сердцах.



ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ: ПРИГЛАШАЕМ В НАШУ КОМАНДУ!

На базе Арзамасского коммерческо-технического техникума активно развивается и работает первичное отделение Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых» - молодежная организация, нацеленная на развитие потенциала подрастающего поколения и формирование активной гражданской позиции.

Движение первых - это уникальная платформа для самореализации молодежи, объединяющая инициативных и целеустремленных ребят со всей страны. Наше первичное отделение стало частью этого масштабного проекта, и мы рады пригласить новых участников в наши ряды.

Что мы предлагаем:

- ♦ Участие в интересных проектах и мероприятиях
- ♦ Возможность реализовать собственные идеи
- ♦ Развитие лидерских качеств и навыков командной работы
- ♦ Знакомство с единомышленниками со всей России
- ♦ Шанс внести свой вклад в развитие нашего города и страны



Мы ищем энергичных, творческих и неравнодушных молодых людей, готовых работать над собой и менять мир к лучшему. Если вы хотите стать частью дружной команды, получить новые знания и опыт, а также найти свое место в общественной жизни – «Движение первых» ждет именно вас!

**Присоединяйтесь к нам и станьте частью большого и важного дела.
Вместе мы сможем достичь невероятных высот и сделать наш мир лучше!**

*Масленникова А.С.,
советник директора по воспитанию и взаимодействию с
детскими общественными объединениями*

ФИНАЛ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «ЛИДЕР XXI ВЕКА»

С 23 по 26 сентября 2024 года в городе Казани состоялся финал Всероссийского конкурса лидеров и руководителей детских и молодежных организаций «Лидер XXI века».

Участников Финала ожидали три конкурсных испытания: «Убеждай» - презентация социально значимых проектов; «Познавай» - тестирование на знание государственного устройства Российской Федерации и тенденций молодежной политики в нашей стране;

«Достижай» - деловая игра на выявление навыков тактического мышления, командной работы, умения договариваться.

В Казани для 390 финалистов из 64 регионов прошла насыщенная программа. За 4 дня участники прошли через конкурсные испытания, посетили мастер-классы от экспертов, встретились с интересными гостями, а также приняли активное участие в полезной и культурной программе конкурса.

Студенты Арзамасского коммерческо-технического техникума Ваня Ко-



тов и Даша Тимохина успешно справились со всеми конкурсными испытаниями финала Всероссийского конкурса лидеров и руководителей детских и молодежных обще-

единений «Лидер XXI века»!

Наши талантливые участники продемонстрировали свои лидерские качества, креативность и умение работать в команде на протяжении всего конкурса.

И пусть победить в этом году ребятам не удалось, но они получили бесценный опыт. Мы ими гордимся!



Студенты и преподаватели АКТТ активные участники Акции #МЫВМЕСТЕ



В такое непростое для нашей страны время, многие семьи, в которых отцы, сыновья, мужья и братья в рамках частичной мобилизации отправились на фронт, сегодня как никогда нуждаются в поддержке - как в моральной, так и в бытовой, юридической, гуманитарной и др.

К администрации АКТТ обратилась жена, в тоже время мать, мобилизованного участника СВО, с просьбой оказать помощь по хозяйству.

Волонтеры техникума, без раздумий, откликнулись на помощь нуждающейся женщины и оказали помощь. Максим Казарин, Иван Лепешкин, Денис Марсавин, Илья Рожков, Рома Гадоев и Даша Тимохина выкопали картошку, помогли ее разобрать и убрать в специальное помещение. «Хочется выразить огромную благодарность студентам Арзамасского коммерческо-технического техникума за своевременную помощь и поддержку. Ребята помогли мне

тогда, когда помощь нужна была больше всего. А всем, кто ждет своих мужей, отцов, сыновей и братьев, хочется пожелать дожидаться их живыми, здоровыми и, конечно же, с победой!» - отметила женщина, которой помогли волонтеры.



Акция "Корзина доброты"

13 и 14 сентября 2024 г. в магазинах торговой сети «Пятерочка» прошла благотворительная акция «Корзина Доброты» по сбору продовольственной помощи, организованная фондом продовольствия «Русь», Нижегородской епархией и благочинием города Арзамаса.

Благотворительный проект существует уже 8 лет, количество собираемых продуктовых наборов ежегодно растет.

Волонтеры нашего техникума: Усанова Мария (гр. 21-28 ТОА), Вилков Сергей (гр. 23-12 СП), Федина Виктория, Храбалова Кристина, Шаматов Матвей (гр. 23-40 КОМ), Вагин Егор, Курносов Глеб, Катаев Кирилл (гр. 23-51 СВ) приняли активное участие в данной акции.

В ходе акции любой покупатель мог приобрести и положить волонтерам в корзину продукты с длительным сроком хранения или средство гигиены. Всё, что помогли собрать волонтеры, будет направлено многодетным и малообеспеченным семьям, одиноким пенсионерам, инвалидам, людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации.

**Нашим волонтерам: почет и уважение!
Самый лучший дар - это дар делать добро
другим!**



Гуманитарная помощь бойцам СВО

Студенты Арзамасского коммерческо-технического техникума, очередной раз подготовили к отправке гуманитарный груз с лекарственными средствами и медикаментами военным, находящимся в зоне специальной военной операции.

«В основном это жаропонижающие, обезболивающие и противовоспалительные антисептические средства, таблетки и пастилки от кашля, капли от насморка, ранозаживляющие средства (бинты, спиртовые салфетки, лейкопластыри), шприцы и другие лекарственные средства», - рассказала активистка Анна Орлова.

Напомним, что с момента начала СВО силами преподавателей и студентов техникума, регулярно собирается и отправляется гуманитарная помощь, изготавливаются мобильные печи, окопные свечи и «сухой» армейский душ.

В дальнейшем помощь военнослужащим, находящимся в зоне специальной военной операции, будет продолжаться.



АО "КОММАШ" - С ЮБИЛЕЕМ!

21 сентября студенты Арзамасского коммерческо-технического техникума стали активными помощниками на торжественном мероприятии, посвященном 90-летию АО "Арзамасский завод коммунального машиностроения" (КОММАШ). Это событие стало не только праздником для сотрудников завода, но и уникальной возможностью для молодого поколения



прикоснуться к истории одного из ключевых предприятий региона.

Студенты техникума, активные члены волонтерского объединения «Солнечный круг» получили уникальную возможность не только присутствовать на торжественном мероприятии, но и познакомиться с ветеранами производства, современными специалистами завода.



КАК ИЗБЕЖАТЬ ОСЕННЕЙ ХАНДРЫ

5

С каждым днем все тяжелее просыпаться по утрам, временами накатывает беспричинная тоска и печаль, повышается тревожность и раздражительность. Следуя природным циклам, организм требует покоя, который в современном ритме жизни абсолютно недосягаем. Вот и получается, что биологическая природа человека сопротивляется его социальной, вызывая нарастающий дискомфорт, который мы привыкли называть осенней хандрой.



В статье представлены рекомендации, следуя которым, можно избежать этого неприятного явления или облегчить его симптомы.

Начинайте день приятно

Осенью подъем по утрам дается тяжелее, хочется больше времени проводить под одеялом. Именно после пробуждения мы наиболее сильно чувствуем хандру и настроение падает, поэтому важно начинать день правильно. Придумайте ритуал, который поможет зарядиться позитивом. Например, проводите утро с позитивной музыкой: танцуйте, пока чистите зубы или готовите завтрак. Хотите, чтобы организму хватало энергии, — найдите утром пять минут для зарядки. Легкие приседания, наклоны и повороты запустят физиологические процессы просыпания и

помогут избежать ситуации, когда «поднять подняли, а разбудить забыли». Еще один секрет, позволяющий полноценно перейти от сна к бодрствованию, — правильный свет. Не бродите все утро в полутьме, обязательно включите полноценное освещение. Эти несложные мелочи помогут получить правильный настрой на весь день.

Находите время на отдых

Мы все умеем тщательно планировать рабочие задачи, но забываем, что отдых — не менее важное дело, для которого необходимо выделять время в расписании. «Выделяйте хотя бы 15–20 минут в день исключительно для тех занятий, которые позволяют расслабиться, — и речь не о физическом отдыхе, а об эмоциональном. Как бы ни было лениво, ни в коем случае не отказывайтесь от того, что приносит вам радость: спорт, творчество, хорошее кино — все что угодно, главное, с удовольствием. Ведь именно удовольствие — лучшая профилактика депрессии.

Выбирайте круг общения

Потеря интереса к общению с друзьями и социальным активностям — довольно типичные симптомы осенней хандры, поэтому в этот непростой период важно фильтровать свой круг общения. Несмотря на то, что иногда всем приходится общаться в том числе и с унылыми негативными персонажами, стоит максимально сократить количество времени, проведенного с такими людьми.

Проводите время на свежем воздухе

Несмотря на прогрессирующее с каждым днем осени

желание закутаться в теплый плед, важно оставаться в движении. Даже если погода оставляет желать лучшего, надо выходить на улицу и дышать свежим воздухом. При любом удобном случае отправляйтесь на прогулку. Если температура за окном не сильно располагает, одевайтесь потеплее, берите зонт и идите дышать. Большинство процессов в организме человека требует участия кислорода. Его недостаток может вызывать плохое настроение, а в совокупности с другими факторами точно станет причиной хандры.

Организируйте себе место для расслабления

Среда, в которой мы находимся, играет немаловажную роль для нашего состояния и часто определяет настроение, поэтому организуйте себе максимально уютное место. Это может быть любимый диван или кресло. Положите на него теплый плед и книгу, поставьте рядом светильник с мягким светом. И когда чувствуете внутренний дискомфорт, наливайте вкусный чай и прячьтесь в свой уютный «домик». Когда наше тело находится в небольшом пространстве и в тепле, подсознательно успокаивается наша психика, получая сигнал из самых глубоких структур мозга: «Все хорошо»».

Т.Ю. Щеголева,
педагог-психолог



Правила участников дорожного движения - все ли мы знаем?

Правила поведения на тротуаре.

- Иди по тротуару, придерживаясь правой стороны.
- Передвигайся по тротуару спокойным шагом. Не беги и не создавай помех другим пешеходам.
- При отсутствии тротуаров пешеходы должны двигаться по обочинам или краю проезжей части навстречу движению транспорта. В темное время суток рекомендуется иметь при себе предметы (одежду) со светоотражающими элементами.
- Переходи проезжую часть только по пешеходным переходам (в том числе надземным и подземным), а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров, лично убедившись в безопасности перехода.

Правила перехода проезжей части по нерегулируемому пешеходному переходу (без светофора).

- Перед началом перехода остановись на краю тротуара, чтобы осмотреться.
- Посмотри налево и направо. Пропусти все близко движущиеся транспортные средства.
- Убедись, что все водители тебя заметили и остановили транспортные средства для перехода пешеходов.
- Пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не беги.
- Переходи проезжую часть под прямым углом к тротуару, а не наискосок.
- Не прекращай наблюдать во время перехода за транспортными средствами слева, а на другой половине дороги - справа.
- Необходимо рассчитать переход дороги так, чтобы не останавливаться на середине дороги - это опасно.

- Прежде чем выйти на проезжую часть из-за автомобиля, который остановился и пропускает тебя на пешеходном переходе, приостановись - стоящая машина может закрыть движущуюся. Выгляни осторожно из-за стоящей машины, если нет опасности - переходи проезжую часть.

Правила перехода проезжей части по регулируемому пешеходному переходу (со светофором).

- Перед началом перехода остановись на краю тротуара, чтобы осмотреться.
- Дождись зеленого сигнала светофора.
- Зеленый сигнал светофора разрешает движение, но прежде чем



- выйти на проезжую часть дороги, убедись в том, что машины остановились, пропуская пешеходов.
- Иди быстро, но не беги.
- Знай, что для пешехода желтый сигнал светофора - запрещающий.
- Не начинай переход проезжей части на зеленый мигающий сигнал светофора.
- Не прекращай наблюдать во время перехода за автомобилями, которые могут совершить поворот, проезжая через пешеходный переход.

Правила перехода проезжей части при выходе из автобуса.

- Выйдя из автобуса, иди к пешеходному переходу и, соблюдая правила безопасности, переходи дорогу.
- Нельзя ожидать автобус на проезжей части.

Правила для пассажиров.

- Находясь в салоне автомобиля, все пассажиры должны пристегнуться ремнями
- безопасности.



- Выходи из автомобиля при его полной остановке только на сторону тротуара или обочины.
- Находясь в салоне автобуса, держись за поручни, чтобы не упасть в случае резкого торможения.

Правила для велосипедистов.

- Выезжать на проезжую часть на велосипеде можно только с 14 лет, изучив правила дорожного движения для водителей.
- Перед началом выезда на велосипеде необходимо проверить тормоза, рулевое управление, звонок, катафоты, шины.
- Велосипеды должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд или по обочине.
- Велосипедистам запрещается ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой.
- Безопаснее при езде на велосипеде надевать велосипедный шлем и средства защиты (наколенники, налокотники).

Правила для водителей мопедов (скутеров).

- Управлять скутером (мопедом) по дорогам разрешается только с 16 лет при наличии водительского удостоверения.
- Двигаться по дороге на скутере можно только в застегнутом мотошлеме.
- Скутеры (мопеды) должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд.
- Водителям скутеров (мопедов) запрещается перевозить пассажиров.

ПОМНИ!

О своей безопасности пешеход, пассажир и водитель должен заботиться сам.

Смылова Н. М., социальный педагог
(использованы материалы из интернет-источника <https://infourok.ru/>)



КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ?

В холода вирусы активизируются с большим удовольствием. Каждый год специалисты отмечают всплеск фарингитов, ларингитов, тонзиллитов, трахеитов, ринитов, ангины, гриппа, бронхита и даже пневмонии.

Как себя защитить?

Хочется уточнить, что такого заболевания, как простуда, не существует. Да, может протянуть спину или шею (миозит), но это другое. Если вы начали чувствовать себя плохо, появились слабость и кашель, виной тому не сквозняк, а именно инфекция. Холод — лишь дополнительный фактор, проводник, который усугубляет ситуацию. Поэтому все равно важно одеваться по погоде.

Второй фактор — скученность. Студенты учатся в техникуме, взрослые тоже, как правило, часто работают в коллективе, где есть переносчики вируса. Так может начаться и массовая эпидемия.

Как предотвратить?

На самом деле оградить себя от вирусов со 100-процентной гарантией невозможно. Человека пришлось бы изолировать ото всех и поместить в специальный инкубатор. Но все же есть определенные правила профилактики:

1. Нужно соблюдать личную гигиену. Придя домой, обязательно хорошенько вымойте руки с мылом.

2. Неменьшего внимания требуют также фрукты и овощи. Тщательно мойте их перед едой. По возможности удаляйте кожуру.

3. Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь, чтобы вредоносные микроорганизмы не скапливались вокруг вас.

4. Дома почаще делайте влажную уборку, необязательно при помощи каких-то специальных средств. Хотя бы удаляйте поверхностную пыль — это любимое место обитания тех самых вредоносных организмов — и мокрой тряпкой протирайте полы.

5. Старайтесь избегать мест скопления людей. Большинство вирусов передаются воз-



душно-капельным путем.

6. Не списывайте со счетов старую добрую оксолиновую мазь. Обрабатывайте ею ноздри с внешней стороны, чтобы перекрыть хотя бы один путь проникновения инфекции в организм.

7. Делайте прививки от гриппа. Существуют три основных его вида: А, В и С. Последний штамм самый стабильный, и если им переболеть единожды, вряд ли он сможет побороть вас снова. А вот вирусы А и В изменчивы. Да, нет точной гарантии, но, по крайней мере, существует шанс, что болезнь как минимум будет протекать в более легкой форме.

8. Постарайтесь избегать стрессов, нервного напряжения и переутомления. Ничто

так не подрывает состояние иммунной системы, как они.

9. Вспомните о народных средствах. Отлично можно защитить себя от гриппа и простуды, употребляя обычный чеснок. Двух зубчиков в день вполне достаточно. Добавляйте его в пищу, соусы, а если не переносите чеснок и на запах, то воспользуйтесь следующей рекомендацией: ежедневно глотайте целиком один-два мелких зубчика. Шиповник, малина, лимоны — надёжные помощники в борьбе с инфекциями. Полезна и калина, но только её с осторожностью следует принимать людям с пониженным давлением, так как она способна понижать его ещё больше.

Что делать при первых симптомах заболеваний?

Начинайте принимать противовирусные препараты в профилактической дозировке. Пейте побольше теплой жидкости.

Два-три раза в день полоскайте горло специальным раствором. Промывайте нос водой с морской солью (можно приобрести готовый спрей).

При явных признаках интоксикации (ломота в костях, сильный озноб, повышение температуры, сильный кашель) сразу обращайтесь к врачу. Во-первых, чем раньше вы начнете лечение, тем лучше для вас, во-вторых, зараженный человек является переносчиком вирусов, которые могут быстро распространиться в коллективе.

Л.А. Ложкина,
фельдшер

8 Учитель, спасибо за труд!

Учитель – это Человек с большой буквы, и именно умение быть Человеком среди людей и есть главный урок, преподнесенный нам учителями.

Это не профессия, это призвание, это самоотверженная жертвенность и готовность изо дня в день быть родителем, другом, судьей и актером для своих учеников, это стремление отдавать жизнь во имя множества других жизней. Так живут цветы: сгорая под палящими лучами солнца, отдают жизни, погибают, обогащая почву, чтобы вновь жить в новых ростках, пробившихся из этой почвы. Так и учитель будет вечно жив в тех, в ком он посадил ростки добра и света, тепла и любви, преданности и верности...

От чистого сердца я хочу сказать вам большое спасибо за ваш труд, за ваше терпение, за ваше умение находить в каждом из нас талант, за ваши старания, за вашу поддержку. Я искренне желаю вам здоровья, благополучия, крепких сил и замечательного настроения.

**(И. Котов, председатель
Совета Лидеров)**

Большое спасибо вам, добрый учитель. Спасибо за поддержку и понимание, спасибо за чуткость и отзывчивость, спасибо за верные знания и веру в нас, спасибо за светлые напутствия и добрые советы, спасибо за помощь и вдохновение. Мы вам желаем с крепким здоровьем и бодростью духа встречать каждый день.

**(А. Орлова, председатель волонтерского объединения
«Солнечный круг»)**

Дорогие наши и замечательные преподаватели от всей души хотим сказать вам «большое спасибо» за то, что вы есть, за то, что вложили в нас немало знаний и стараний, за то, что никогда не жалели своих сил, эмоций, времени и заботы. Спасибо за наше воспитание и образование. Желаем вам, наши золотые, долгих лет успешного преподавания, неиссякаемого энтузиазма и оптимизма, светлого счастья в жизни и добрых чудес на пути.

(Студенты гр. 23-40 КОМ)

Педагог — это одна из самых благородных профессий. И хотелось бы пожелать вам в этот радостный осенний день только положительных эмоций, только радости, веселья, прекрасного жизненного настроения! Пусть в вашей жизни всегда светит солн-

це, и пусть оно всегда согревает ваши прекрасные человеческие души!

**(Д. Тимохина, председатель
Совета Первых)**

В этот прекрасный осенний день мы хотим поздравить тех, кто по праву стал для нас поистине родными и близкими людьми — наших педагогов. Огромное спасибо вам за вашу доброту, терпение, понимание. Пусть ваша тяжёлая, но очень важная и нужная работа ценится, уважается, а главное — щедро оплачивается!

**(В. Муляр, председатель
спортивного клуба)**



Наш адрес:
Нижегородская обл., г. Арзамас,
ул. 9 Мая, дом 6,
Телефоны: 8 (831 47) 7-37-22, 6-73-88
E-mail: aktt_suz@mail.52gov.ru
Сайт техникума: <https://aktt.org/>

Редактор: Михеева С.М.
Верстка: Бывченко П.