

Жеретена



ГБПОУ

«Арзамасский коммерческо-технический техникум»

Учебная
работа
стр.2

Волонтер-
ство,
стр.3

Мы помним,
мы гордимся
стр.4

Самоуправле-
ние,
стр.5

Советы
психолога
стр.6

С законом
на Ты,
стр.7

Поздравление
от
студентов
стр.8

ФЕСТИВАЛЬ СТУДЕНЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА ДИАЛОГ КУЛЬТУР – ИСКУССТВО ЖИТЬ ВМЕСТЕ

25 января в День российского студенчества, в актовом зале техникума состоялся фестиваль студенческого творчества «Диалог культур – искусство жить вместе», в котором участие приняли студенты 2 курса.

Фестиваль призван снизить уровень конфликтности в сфере международных отношений, направлен на профилактику экстремизма и гармонизацию межнациональных отношений, воспитать уважение к людям различных наций, расширить знаний о культуре, традициях, национальных особенностях народов, населяющих нашу страну.

По традиции в начале мероприятия с поздравительной речью выступил директор техникума Евгений Андреевич

Горшков, который от имени руководства поздравил всех студентов с праздником!

На фестивале были представлены культуры различных народов, которые на протяжении многих



бурными аплодисментами зала.



В завершении фестиваля директор техникума Евгений Андреевич Горшков вручил каждой команде диплом и сладкий приз.

Команда групп 22-29 ЭРЭО, классный руководитель Степанова Марина Михайловна и 22-39 КОМ, классный руководитель Шевелева Мария Сергеевна, награждены дипломом в номинации «Традиции и современность».

Команда групп 22-51 СТ, класс-

ный руководитель Ефимович Наталья Викторовна, 22-38 АВТ, классный руководитель Малых Екатерина Александровна и 22-50 СВ, классный руководитель Панина Ксения Николаевна, награждены дипломом в номинации «Лучшая презентация народности».

Команда групп 22-35 ТМ, классный руководитель Грачева Светлана Валерьевна и 22-35 БУХ, классный руководитель Котова Татьяна Николаевна, награждены дипломом в номинации «Артистизм и творческое вдохновение».

Команда групп 22-13 ИС и 22-11 СП, классный руководитель Ермохина Юлия Вячеславовна, диплом в номинации «Дружба без границ».

Команда групп 22-29 ТОА, классный руководитель Масленникова Алена Сергеевна и 22-04 ЛОГ, классный руководитель Саблукова Светлана Петровна награждены дипломом в номинации «Лучший этнографический образ».

По мнению всех присутствующих в зале, фестиваль стал настоящим праздником национальных культур и дружбы народов.

С.М. Михеева,
педагог – организатор

2 Учебная работа

Итоги учебной работы за 1 семестр

Обучение в первом семестре 2023-2024 учебного года осуществлялось преимущественно в очном формате. Незначительный период времени с конца сентября и до середины октября, студенты обучались в дистанционном формате.

Непрерывность обучения при переходе с одного формата на другой осуществлялась через систему дистанционного обучения Moodle. Студенты старших курсов уже имели опыт работы на данной платформе, а первокурсники достаточно быстро смогли изучить особенности дистанционной среды Moodle.

По результатам мониторинга результатов успеваемости за 1 полугодие 2023-2024 года средний уровень успеваемости составил 91,89%, что немного ниже показателя прошлого учебного года (95,24%). Качество успеваемости - 37,47%, средний балл по учебным предметам - 3,92.

Число обучающихся по всем дисциплинам на «отлично» составило 62 человека. «Хорошо» и «отлично» по всем дисциплинам имеют 303 человека. Однако получать академическую стипендию будут все студенты, получившие оценки «хорошо» и «отлично» по результатам промежуточной аттестации, т.е. по результатам сдачи экзаменов и зачетов. Всего по итогам промежуточной аттестации первого семестра

стипендия назначена 526 студентам.

190 студентов завершили обучение с 1,2,3 «3». Надеемся, что во втором семестре они смогут повысить свою успеваемость.

Наиболее результативными являются студенты, следующих групп, обучающихся по программам подготовки специалистов среднего звена :

на первом курсе – гр.23-36 БУХ (Лебедева Е.В.); 23-14 ИС (Прокопчик С.В.); 23-40 КОМ (Козина Л.С.); 23-05 ЛОГ (Деядина О.В.);

на втором курсе – гр.22-13 ИС (Ермохина Ю.В.); 22-04 ЛОГ (Саблукова С.П);

22-35 ТМ (Грачева С.В); 22-11 СП (Ермохина Ю.В.);

на третьем — гр.21-03ЛОГ (Баранова Ю.Н.); 21-11ИС (Красникова Н.Б.);

21-28 ТОА (Прокопчик С.В.); 21-24ТМ (Кузнецова О.Г.);

на четвертом курсе — гр.20-26 ТОА (Ванюшина О.В.); 20-27 ЭРЭО (Кучина А.А.); 20-27 ТОА (Баранова Ю.Н.); 20-33 ТМ (Чиковкина Н.А.).

В этих группах наибольшее количество студентов, обучающихся на «хорошо» и «отлично» и соответственно качество успеваемости выше 50%, а средний балл по учебным предметам составляет 4,0.

Среди студентов, обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих, лучшие показатели по качеству успеваемости у групп:

гр. 21-50СТ (Горожанкина Е.В.) и гр.22-51 СТ (Ефимович Н.В.), в этих группах 100% успеваемость и наибольшее количество, получивших оценки «хорошо» и «отлично» по результатам промежуточной аттестации.

К сожалению, по итогам первого полугодия в некоторых группах есть неуспевающие и неаттестованные студенты. Этот семестр не стал исключением. Наибольшее количество задолжников в группах 1 и 3 курса.

Исправить свои долги все задолжники могут до 31 января 2024 года, но для этого им нужно приложить максимум старания.

*Т.И. Гордеева,
зав. отделением СПО*



День Профессионалитета

30 января на базе Арзамасского коммерческо-технического техникума прошел День Профессионалитета.

Около 150 школьников из 8 школ городского округа город Арзамас познакомились

с кластером «Машиностроение юга Нижегородской области».

Их встречали Амбассадоры

Профессионалитета, преподаватели и мастера производственного обучения, представители опорного работодателя - АО «АМЗ»

День Профессионалитета проводился в рамках популяризации федерального проекта, а также реализации пилотного проекта «Кузница эффективных кадров». Благодаря этим проектам

школьники, студенты и молодые специалисты могут познакомиться и научиться применять в жизни бережливые технологии, работать на современном высокотехнологичном оборудовании.



Акция "Корзина доброты"

9 и 10 февраля 2024 года на территории Нижегородской епархии состоялась благотворительная акция «Корзина доброты». Она проводилась Банком еды «Русь» при поддержке отдела Нижегородской епархии по взаимодействию с медицинскими и социальными учреждениями.

В городе Арзамасе акцию провел социальный центр «Отрада и Утешение» при благочинии города Арзамаса совместно с молодежным отделом. Активное участие в акции приняли и студенты Арзамасского коммерческого-технического техникума, участники волонтерского объединения "Солнечный круг"

(Орлова Анна, Смирнов Сергей, Пластова Дарья, Кочешков Михаил, Рузанов Артур, Агеев Сергей, Журавлев Леонид, Юсев Иван).

В рамках акции в супермаркетах магазинов «Пятерочка» города

Арзамаса волонтеры собирали продукты для нуждающихся семей с детьми, семей с детьми-инвалидами, пенсионеров, инвалидов, которых опекает епархиальная служба помощи «Всегда рядом».

Для участия в акции покупателю необходимо было выбрать товар, оплатить его на кассе и передать волонтеру. К пожертвованию принимались продукты со сроком хранения не менее двух-трех месяцев: крупы, макароны, мука, сахар, соль, консервы, растительное масло, чай, кофе, конфеты, печенье.

Собранные продукты будут переданы нуждающимся многодетным семьям, одиноким пенсионерам, женщинам с детьми в трудной жизненной ситуации.



Студенты и преподаватели АКТТ активные участники Акции #МЫВМЕСТЕ

В преддверии 23 февраля в Арзамасском коммерческом-техническом техникуме прошла акция «Своих не бросаем!» по сбору гуманитарной помощи участникам СВО.

Основная цель акции — выразить поддержку российским военным, участвующим в спецоперации на Украине, и показать единство граждан.

На призыв принять участие в акции откликнулись студенты, педагоги, родители, сотрудники техникума. В этот раз были сформированы посылки с медикаментами, которые всегда нужны на передовой, а также подарочные наборы, чтобы порадовать наших воинов, ко-

торые даже в праздничные дни ведут бои за мир и покой всей страны.

Студенты 1 курса в



рамках Всероссийской акции «Письмо солдату», написали письма нашим воинам, в которых поздравили их с праздником 23 февраля. Письма ребят были наполнены тёплыми словами признательности

и глубокой благодарности за мужество и героизм, с пожеланием вернуться к своим семьям живыми, здоровыми и обязательно с победой! Все письма также будут переданы бойцам «за ленточку».

Посылки в зону СВО будут отправлены в ближайшее время с помощью команды волонтеров "ZOV_Арзамаса".

Огромнейшая благодарность всем, кто принял участие в этих сборах. Спасибо за не равнодушие, отзывчивость, активную жизненную позицию, за сотрудничество!



ИХ ПОДВИГ БЕССМЕРТЕН

БАНУЛ ДМИТРИЙ АНАТОЛЬЕВИЧ

КОШЕЛЕВ НИКИТА ДМИТРИЕВИЧ



Банул Дмитрий родился 03 ноября 1997 года на Украине, но вместе с мамой и сестрой переехали жить в Россию, село Яковлевка Дивеевского района.

В 2013 году Дмитрий окончил девятый класс Дивеевской средней школы и 1.09.2013 года поступил в Арзамасский коммерческо-технический техникум,

обучался специальности «Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования».

В период обучения в техникуме показал себя способным и прилежным студентом, старательно и успешно изучал общеобразовательные и специальные дисциплины, активно участвовал в различных мероприятиях, особенно увлекался спортом, занимался в секциях волейбола и баскетбола, участвовал во многих видах спартакиады техникума.

Дмитрий был удивительно чистым, честным, добрым, открытым для людей человеком, ответственно подходил к выполнению любых задач, любил свою маму, сестру, старался помочь семье.

В 2017 году он успешно защитил диплом и был призван в ряды Российской Армии, где продолжил службу по контракту в войсках морской пехоты.

Являясь командиром боевой машины пехоты, Дмитрий с честью выполнил свой воинский долг и профессиональную задачу в ходе специальной военной операции России на Украине.

29 апреля 2022 года Дмитрий Банул погиб.

За отважное поведение в чрезвычайной ситуации и особые заслуги перед Родиной Банул Дмитрий Анатольевич награждён Орденом Мужества посмертно.

Память о нашем вы-



Никита Кошелев учился в группе № 18–34 АВТ. В июне 2021 года Никита окончил техникум и был призван в ряды ВС РФ.

Никита успевал по всем предметам и с особым интересом относился к изучению профессиональных дисциплин.

Добросовестно и ответственно подходил

к любой работе. Принимал активное участие в общественной и спортивной жизни техникума. Был добрым, отзывчивым, жизнерадостным человеком и никогда не унывал.

Никита очень любил маму и был единственным ее помощником. Часто вспоминал заслуги отца, участника военного конфликта на территории Чечни. Гордился его подвигами и хотел быть похожим на него. Никита нес срочную службу в Белгородской области.

Он погиб 19 апреля в Белгородской области при обстреле недалеко от границы с Украиной. На прощании командир батальона рассказал о том, как погиб солдат.

«В тот злополучный день, 19 апреля, позиция батальона подверглась огневому налету со стороны противника, и после первого налета у нас появились раненые. Никита, не задумываясь ни на минуту, начал оказывать им помощь, переносить в более безопасное место. В тот момент он думал только об одном: как спасти своих друзей. Но во время второго огневого налета Никита получил смертельное ранение» — рассказал Сергей Фесенко, заместитель командира батальона по военно-политической работе.

Матери Никиты Кошелева вручили орден Мужества, которым посмертно наградили ее сына.

Ранее NN.RU сообщал о том, что Никита Кошелев, возможно, стал первым российским солдатом, погибшим в ходе спецоперации на территории России.



СТУДЕНЧЕСКИЙ КВИЗ ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ

8 февраля, в День российской науки, в читальном зале техникума прошел студенческий КВИЗ «Через тернии к звездам».

Квиз – это командное соревнование на знания, логику, сообразительность и смекалку. В ходе квиза командам предстояло ответить на тридцать пять вопросов, по пять в каждом из семи этапов: математика, литература, география, история, физика, семья и общие вопросы.

В испытании принимали участие 12 команд третьего курса и одна команда педагогов (преподаватель русского языка и литературы Максим Николаевич Ратанов, преподаватель математики Яна Александровна Миронова и педагог-психолог Татьяна Юрьевна Щеголева). Активное участие в подготовке и проведе-

нии квиза приняли Амбассадоры Профессионалитета.

По окончании всех этапов, жюри объявило итоги:

1 место заняла команда группы 21-28 ЭРЭО «Мозговое напряжение» (Святослав Архипов, Егор Кузовков, Пётр Стефаненко). Классный руководитель - Олеся Геннадьевна Горлова.

2 место заняла команда группы 21-12 ИС «МакСИМУМ». Честь группы защищали Оксана Илясова, Васянина Виктория, Макар Молчков. Классный руководитель - Максим Николаевич Ратанов.

3 место заняла команда группы 21-11 ИС «ПРОФИТ» (классный руководитель Наталья Борисовна Красникова). В состав команды вошли Куманев Владимир, Старков Егор, Лашкин Константин.

Надо отметить, что больше всего баллов набрала команда педагогов, но жюри решило поощрить команду «Классные» лишь сладким призом.

Все команды получили грамоты за участие, а победители и призеры будут награждены денежной премией из средств стипендиального фонда.

Через год подобное испытание ждет нынешних второкурсников. Начинать готовиться к нему можно уже сегодня.



АКТИВИСТЫ АКТТ В «АКСЕЛЕРАТОРЕ ПРОЕКТОВ»

14 февраля 2024 года Совет лидеров и участники Первичного отделения «Движения Первых» АКТТ (Сергей Смирнов, Ваня Котов, Илья Рожков, Данила Малыгин, Алексей Зайцев, Степан Ирхин, Вероника Муляр, Мария Карачарова, Ира Шеронова, Аня Орлова, Дарья Пластова, Виктория Нефедьева),

под руководством педагога-организатора Марии Владимировны Разуваева не упустили возможность прокачать свои навыки в сфере социального проектирования. Для них на базе АПИ НГТУ был проведен мастер-класс в рамках комплексной программы "Акселератор проектов".

В ходе интенсива ребята погрузились в мир создания и реализации социальных проектов. Мастер-класс "Основы

социального проектирования" охватил все ключевые аспекты:

Алгоритм написания заявки и ее подачи: шаг за шагом, от идеи до готового документа.

Работа с личным кабинетом: как ориентироваться на платформе и не упустить важные моменты.

Критерии оценки проекта: что важно для экспертов и как сделать свой проект привлекательным.

Ключевые ошибки при заполнении заявки: как их избежать и не терять баллы.

Студенты не только получили ценные знания, но и зарядились вдохновением для новых идей. Участие в "Акселераторе проектов" – это инвестиция в будущее, которая обязательно окупится реализованными проектами и улучшением жизни людей.



Осторожно, буллинг!

Буллинг — это проявление постоянной агрессии, направленной на одного и того же человека. По сути — издевательство, травля. Это довольно широкое понятие, которое включает в себя разные виды насилия: физическое, эмоциональное, экономическое, а также кибербуллинг. От конфликта или ссоры отличается тем, что может длиться месяцами.

Жертвой буллинга может стать кто угодно. Много зависит от микроклимата в коллективе и наличия «лидера». Для буллеров важно, чтобы жертву было удобно маркировать, поэтому чаще агрессии подвергаются по следующим причинам:

- необычная внешность (шрамы, лишний вес, неровные зубы и т.д.);
- скромность, замкнутость, немногословность;
- неопрятный внешний вид;
- незаинтересованность в том, что популярно среди других подростков (блогеры, игры, музыканты и т.д.);
- новое лицо в коллективе, когда роли распределены, а отношения между одноклассниками устоялись.

Хотя жертвам тяжело, самим буллерам в жизни тоже приходится несладко. Как правило, агрессоры — это подростки, имеющие проблемы в учебе, низкий уровень воспитания, заниженную самооценку, неуспешные в какой-либо деятельности. За счет своего агрессивного поведения они пытаются хоть в какой-то сфере своей жизни стать значимыми, сильными и влиятельными.

Мотивы для агрессии могут быть следующими:

- зависть, неприязнь;
- желание унижить, запугать непонравившегося человека;
- демонстрация окружающим своей силы и влияния;
- месть (когда жертвы переходят

в разряд буллеров: наказать за боль и причиненные страдания).

В результате буллинга негативно-му воздействию подвержены все:

1. жертва, в итоге склонна к депрессии, социальной тревожности и подвержена развитию психических расстройств;
2. агрессор, приобретающий криминальные наклонности, также оказывается в группе риска по суицидальному поведению;
3. наблюдатели, испытывающие психологический дискомфорт из-за неспособности помочь, которая в свою очередь рождается из страха оказаться на месте жертвы.



Что делать жертве буллинга?

1. Поговорить с обидчиками и выяснить, в чем причина такого отношения. Возможно, дело в некоем конфликте, решение которого поможет прекратить агрессию.
2. Не молчать. Молчание — это немое одобрение происходящего. Если буллинг происходит в учебном заведении, следует обратиться к преподавателям, психологу, администрации.
3. Найти поддержку у тех, кому доверяете. Если человек, узнавший о буллинге, не предпринимает ничего, чтобы это остановить, следует обратиться к кому-нибудь еще. Также есть специальные службы, готовые поддержать и помочь советом в такой ситуации.
4. Обратиться к психологу. В последнее время все больше людей заботятся о своем ментальном здоровье, обращаясь к специалистам. И это правильно: психолог выслушает, предложит варианты решения проблемы, поможет выстроить линию поведения.
5. Вести дневник. Записи того, где и когда была проявлена агрессия, скриншоты сообщений с угрозами или оскорблениями, а также то, какие чувства они вызвали, могут пригодиться. Проще говоря — собирайте доказательную базу.

6. Зафиксировать травмы. В случае если жертва была подвержена физическому насилию, стоит обратиться в медпункт для официальной фиксации ушибов и побоев.

7. Обратиться в инстанции. Имея доказательства, можно подать заявление в полицию. Это не трусость, а адекватное отношение к своему здоровью.

Как помочь жертве буллинга!

1. Поблагодарить за доверие. Простое «спасибо» даст понять, что вы подходите к проблеме с пониманием и серьезностью. Это очень важно для человека, который думает, что остался 1 на 1 со своей бедой.
2. Не обвинять. В случае с буллингом, проблема — в агрессоре, а не в жертве.
3. Убедить обратиться за помощью. Порой люди делятся проблемами не с целью найти решение, а чтобы не нести груз в одиночестве. В таком случае стоит убедить собеседника в серьезности ситуации, предложить вместе обратиться к людям, способным повлиять на нее. Само явление буллинга, безусловно, является негативным. Однако то, что о нем наконец-то стали говорить — это положительный процесс, который может повлиять на жизни многих людей. Причем как тех, кто ранее был жертвой буллинга, так и тех, кто подвергается травле в данный момент. Кроме того, возможно, информация будет еще более полезной, и это поможет сократить число буллеров. Ведь их поведение — это не образ жизни, характер или манера общения, а результат их собственных травм, неправильное воспитание и многое другое.

*Т.Ю. Щеголева,
педагог-психолог*

**ВМЕСТЕ
ПРОТИВ
ТРАВЛИ**

ФЕЙКИ И ФАКТЫ: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

Когда вокруг тревожно, непонятно и кажется, что привычный мир рушится, многие из нас находят поддержку в том, чтобы говорить об этом, писать хоть что-то, репостить новости и пытаться осмыслить происходящее. Но это тоже тревожит: как написать, чтобы не словить не только хейта, но и какой-нибудь штраф? В марте 2022 года в УК РФ появилась новая статья — о фейках.

Что такое фейк?

Это «заведомо недостоверная общественно значимая информация, распространяемая под видом достоверных сообщений и создавшая угрозу наступления определенных событий или последствий либо повлекшая наступление этих событий или последствий».

Речь идет о причинении вреда здоровью и имуществу граждан, безопасности граждан, о нарушении общественного порядка или общественной безопасности, о создании помех функционированию или прекращению функционирования объектов жизнеобеспечения, транспортной или социальной инфраструктуры, кредитных организаций, объектов энергетики, промышленности или связи, и смерти человека.

Если упростить, то фейк — это когда вы зна-

ете, что информация ложная, либо недостаточно ее проверили, но распространяете как правдивую. Это важно: все, что вы не можете проверить и подтвердить — а формально вы не можете проверить видео из инстаграм или новость из телеграм-канала — с точки зрения закона может считаться фейком.

формацию об использовании Вооруженных Сил РФ, которая может быть признана фейковой, то за это может грозить штраф от 700 тысяч до 1.5 млн рублей, либо исправительные работы до 1 года, либо принудительные работы до 3 лет, либо лишение свободы до 3 лет.

(статья 207.3 УК РФ)



А если до 4 марта 2022 г. я уже размещал посты с призывами или резко высказывался, осуждая действия российской армии, надо ли их теперь удалять?

Новый вид фейков

С 4 марта 2022 в Уголовном кодексе появилась новая статья о специальных фейках — «заведомо ложная информация об использовании Вооруженных Сил РФ в целях защиты интересов РФ и ее граждан, поддержания международного мира и безопасности, подаваемая под видом достоверных сведений».

По этой статье могут наказать всех, кто распространяет недостоверную информацию о специальной военной операции в Украине.

Как могут наказать за обычный фейк?

Если вы распространили ин-

По общему правилу закон обратной силы не имеет и применяется только к действиям, совершенным после вступления его в силу. Поэтому если вы репостили что-то в сторис, это уже в прошлом. Однако существует практика привлечения за старые посты и материалы в интернете. Это происходит потому, что административные правонарушения в сети признают длящимися, и пока пост висит в публичном доступе, вы будете нарушать закон.

Поэтому рекомендуем внимательно просмотреть свои ленты в соцсетях — и если что-то подпадает под новые статьи, то лучше это удалить, чтобы не рисковать и не нарушать закон.

8

23 ФЕВРАЛЯ

Праздник 23 февраля отмечается в России уже больше 100 лет. За это время он сменил несколько названий, однако главный патриотический смысл остался неизменным. В День защитника Отечества люди прежде всего отдают дань уважения мужеству соотечественников, проявивших доблесть и честь, чтобы защитить свою Родину. Сегодня с 23 февраля принято поздравлять всех мужчин, независимо от того, имеют ли они какое-то отношение к армии или нет.

23 февраля очень мужественный и важный праздник — День защитника Отечества. Дорогие мужчины, юноши нашего техникума! Вы — наша опора и поддержка, наш тыл. За вами мы себя чувствуем, как за стеной. Желаем вам побед — больших и маленьких, новых целей, планов, увлечений. Пусть жизнь будет насыщенной и безумно интересной.

(Студентки гр. 22-35 БУХ)



Беззаботных и веселых, энергичных и находчивых студентов Арзамасского коммерческо-технического техникума поздравляем с 23 Февраля! Желаем непроходящего энтузиазма, постоянно растущего благополучия, надежных жизненных попутчиков и самовыражения. Любите и гордитесь родиной, творите прогресс на ее благо, развивайтесь и получайте удовольствие от своих достижений!

(Студентки гр. 21-38 КОМ)



23 февраля знаменательный день — день когда мы поздравляем самых настоящих мужчин с историческим праздником. Какое бы название ни носил он в официальных документах, для нас это день любви и преданности Родине, день подвига боевого, трудового, семейного. Пусть ваши поступки ведут вас прямой дорогой к успеху и процветанию! Пусть спутниками будут удача, здоровье и любовь! .



Наш адрес:

📍 Нижегородская обл., г. Арзамас,
ул. 9 Мая, дом 6,

☎ Телефон: 8 (831 47) 7-37-22, 6-73-88

✉ E-mail: aktt_suz@mail.52gov.ru

🌐 Сайт техникума: <https://aktt.org/>

Редактор: Михеева С.М.
Верстка: Рубанов Ф.