



Жермена



ГБПОУ

«Арзамасский коммерческо-технический техникум»

Учебная работа, стр.2

Волонтерство, стр.3

Профессионалитет, стр.4

Учебная работа, стр.5

Рубрика «Здоровье», стр.6

С законом на Ты, стр.7

Поздравление от студентов стр.8

ВСЁ МИР НАЧИНАЕТСЯ С ЖЕНЩИНЫ!

Когда приходит весна настроение всегда становится лучше. Слышна первая капель, день становится длиннее и светит солнышко.

Весна – это праздничное время года. Весна – это время женской красоты и прелести. Весной все девушки и женщины самые красивые.

Весной отмечается день 8 марта.

Это праздник тепла, цветов, улыбок и мужского внимания. Это день, когда независимо от возраста у каждой девочки, женщины и бабушки в душе цветут сады, день, когда мужчины окутывают своим вниманием и теплом.

7 марта с самого утра техникум наполнился

словами благодарности и теплыми поздравлениями, радостными улыбками, и веселой музыкой. Это члены Совета лидеров и активисты Движения Первых Арзамасского ком-



ный концерт «Весь мир начинается с женщины!», приуроченный к празднованию Международного женского дня.

С поздравительной речью выступил директор техникума Евгений Андреевич Горшков, который от имени руководства поздравил всех милых дам с весенним праздником.

Теплые слова, сказанные ведущими концерта Власовым Иваном и Левановым Денисом творческие номера, подготовленные студентами - все было пронизано любовью и уважением к нашим дорогим женщинам: преподавателям, сотрудницам, обеспечивающим образовательный процесс и девушкам-студенткам.

В радостной, по-весеннему теплой атмосфере прошел концерт в честь милых представительниц прекрасного пола и подарил им праздничное настроение и уверенность в том, что их любят.

мерческо-технического техникума, совместно с мужчинами преподавателями и представительницами прекрасного пола с Международным женским днем. В рамках акции студенты дарили всем женщинам и девушкам техникума комплименты, открытки с теплыми пожеланиями и сладкие угощения. Улыбки и сияющие лица девушек стали настоящим подарком для всех участников акции.

После занятий в актовом зале техникума состоялся празднич-

С.М. Михеева,
педагог –организатор

ЧЕМПИОНАТ "ПРОФЕССИОНАЛЫ"

С 18 по 29 марта в Нижегородской области проходят соревнования Регионального этапа чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы». Федеральным оператором мероприятий Чемпионатного движения выступает Институт развития профессионального образования.

19 марта в Арзамасском коммерческо-техническом техникуме состоялось открытие Регионального этапа чемпионата профессионального мастерства «Профессионалы» по компетенции «Инженерный дизайн САПР».

В соревнованиях принимают участие 14 конкурсантов из 11 муниципалитетов региона. География участников Чемпионата впечатляет - Арзамас, Балахна, Богородск, Выкса, Дзержинск, Заволжье, Н.Новгород, Павлово, Первомайск, Саров, Сосновское.

Наш техникум представлял Назар Молчков, эксперт-наставник Светлана Валерьевна Грачёва

С 18 по 22 марта на площадках Нижегородской области конкурсное задание выполняли и другие студенты Арзамасского коммерческо-технического техникума по следующим компетенциям:

Программные решения для бизнеса - Тимур Калинин, эксперт-наставник Максим Вадимович Маликов

Веб-технологии - Бондарев Илья, эксперт-наставник Наталья Геннадьевна Саблукова

Инженер - технолог машиностроения - Храмов Данил, эксперт-наставник Анна Андреевна Кучина

Финансы - Виктория Ковалева, Яна Ануфриева, эксперт-наставник Светлана Викторовна Шуина.

Интернет-маркетинг -

Арина Гришанова, эксперт-наставник

Юлия Николаевна Баранова.

Интернет-маркетинг -

Анастасия Шадрина, эксперт-наставник

Наталья Алексеевна Маликова.

Сварочные технологии

- Евгений Котков, эксперт-наставник

Сергей Николаевич Бродин.

26 марта в Арзамасском коммерческо-техническом техникуме стартовал Региональный этап чемпионата профессионального мастерства «Профессионалы» по компетенциям «Инженерный дизайн САПР» (юниоры) и «Работы на токарных универсальных станках».

В данной компетенции наш техникум представлял Денис Гришин, эксперт-наставник

Туртин Василий Викторович

Также с 25 по 29 марта предстояло выполнить задание следующим студентам АКТТ по компетенциям:

Реверсивный инжиниринг - Дарья Сапегина, эксперт-наставник

Дмитрий Андреевич Архипов.

Водитель грузовика -

Максим Волков, эксперт-наставник

Алексей Иванович Котов.

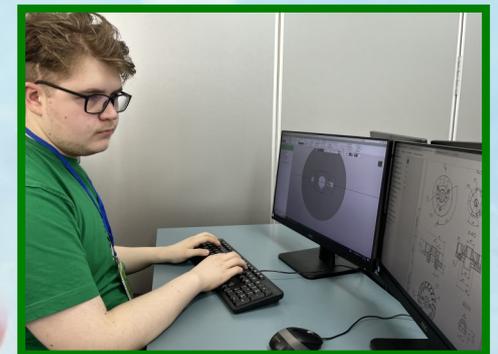
Окраска автомобиля -

Сабри Шамоян, эксперт-наставник

Александр Иванович Морозов.

Чемпионат «Профессионалы» входит в мероприятия Всероссийского чемпионатного движения.

Свыше 600 конкурсантов продемонстрируют свои профессиональные навыки по 69 компетенциям, востребованным на территории региона, на 28 площадках образовательных организаций.



Акция "Корзина доброты"

22

марта 2024 года на территории Нижегородской епархии состоялась благотворительная акция «Корзина доброты». Она проводилась Банком еды «Русь» при поддержке отдела Нижегородской епархии по взаимодействию с медицинскими и социальными учреждениями.

В городе Арзамасе акцию провел социальный центр «Отрада и Утешение» при благочинии города Арзамаса совместно с молодежным отделом. Активное участие в акции приняли и студенты Арзамасского коммерческого-технического техникума, участники волонтерского объединения "Солнечный круг" (Агеев Сергей, Грызлов Максим, гр. 23-30 ТОА и Игумнов Кирилл, Гуськов Евгений, гр. 23-30 ЭРЭО).

В рамках акции в супермаркетах магазинов «Пятерочка» города Арзамаса волонтеры собирали про-

дукты для нуждающихся семей с детьми, семей с детьми-инвалидами, пенсионеров, инвалидов, которых опекает епархиальная служба помощи «Всегда рядом».

Для участия в акции покупателю необходимо было выбрать товар, оплатить его на кассе и передать волонтеру. К пожертвованию принимались продукты со сроком хранения не менее двух-трех месяцев: крупы, макароны, мука, сахар, соль, консервы, растительное масло, чай, кофе, конфеты, печенье.

Собранные продукты будут переданы нуждающимся многодетным семьям, одиноким пенсионерам, женщинам с детьми в трудной жизненной ситуации.



СТУДЕНТЫ АКТТ - ВОЛОНТЕРЫ ФКГС

С 15 по 17 марта активисты Волонтерского объединения "Солнечный круг" Анна Орлова и Дарья Пластова, под руководством педагогов-организаторов Михеевой Светланы Михайловны и Разуваевой Марии Владимировны, приняли участие в работе рейтинговой комиссии по выбору общественных пространств в рамках программы "Формирование комфортной городской среды".

Федеральный проект «Формирование комфортной городской среды» реализуется по решению Президента в рамках нацпроекта «Жилье и городская среда».

В рамках федерального проекта "Формирование комфортной городской среды" благоустраиваются общественные территории, парки, набережные, а также реализуются проекты Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды.

Россиянам старше 14 лет предлагается принять участие в вы-

боре объектов для благоустройства по месту своего жительства. Средства федерального проекта потратят на те объекты, которые наберут наибольшее число голосов. В этом году на голосование выдвинуты три арзамасских объекта:

- Сквер им. Ступина по ул.Советской;
- Лесная зона Дубки - ФОК;
- Аллея в микрорайоне «Кирилловский», расположенная между 6 и 7 линией.

Голосование за объекты благоустройства продлится до 30 апреля.

Все это время вы можете проголосовать у студентов нашего техникума, активистов волонтерского объединения «Солнечный круг» - Бляблиной Марии, Усмановой Марии, Вилкова Сергея, Кочешкова Михаила, Гнеушева Сергея и Ли Никиты, которые работают на территории ТЦ «Оранж».



29 марта в ГБПОУ «Волжский политехнический техникум» состоялся деловой завтрак. Амбассадоры ФП «Профессионалитет» Арзамасского коммерческо-технического техникума (Ира Шеронова, Анастасия Мамаева, Илья Рожков) стали зрителями этого эфира.



На встрече был приглашенный гость главный прокатчик, ведущий специалист в области технологий трубного производства в АО «Волжский трубный завод», обладатель гран-при всероссийского конкурса «Изобретатель года» и награды «Инженер года 2022», кандидат технических наук Красиков Андрей Владимирович. Андрей Владимирович рассказал историю своего профессионального пути, дал ценные советы по выбору профессии и поделился секретами успеха.

Напомним, что в Деловом завтраке ведущие топ-менеджеры предприятий делятся опытом и обмениваются лучшими практиками с обучающимися ФП «Профессионалитет»

29 февраля 2024 года Амбассадоры Профессионалитета Арзамасского коммерческо-технического техникума (Ира Шеронова, Анастасия Мамаева) присоединились к трансляции Делового завтрака, который состоялся с участием амбассадоров Профессионалитета ГАПОУ «Читинский педагогический колледж».

На встрече присутствовали министр образования и науки Забайкальского края Секержитская Марина Анатольевна и директор средней общеобразовательной школы в селе Большая Тура Большакова Валерия Александровна.

Гости Делового завтрака рассказали историю своего профессионального пути, дали ценные советы по выбору профессии, а также поделились своими секретами успеха.

Деловые завтраки с участием амбассадоров Профессионалитета «Мы ПРОФИ!» направлены на передачу опыта успешных выпускников системы среднего профессионального образования студентам, а также направлены на обмен лучшими практиками и получение полезных навыков и новых компетенций участниками проекта «Амбассадоры Профессионалитета».

Очередной «Деловой завтрак» прошел в хорошей компании.

Благодарим Читинский педагогический колледж за встречу! Спасибо за советы от «Профи»!



ПРОФОРИЕНТАЦИОННЫЕ ВСТРЕЧИ



22 марта амбассадоры (Мария Бляблина, Илья Рожков, Виктория Нефедьева, Алексей Зайцев) ФП «Профессионалитета» Арзамасского коммерческо-технического техникума АКТТ посетили МБОУ «Выездновская СШ». Они познакомили ребят с особенностями проек-

та «Профессионалитет», о преимуществах, о возможностях, которые ждут обучающихся.

В ходе этой встречи амбассадоры подробно рассказали ребятам о профессиях и специальностях, направлениях и правилах поступления, организации теоретического и практического обучения и досуга студентов, о стипендиальной системе, трудоустройстве выпускников.

После познавательной презентации и просмотра видеоролика о техникуме школьники задали интересные вопросы команде амбассадоров ФП

«Профессионалитет». Завершилось мероприятие профессиональным квизом, школьники решали интересные задания, а также смогли показать свои интеллектуальные способности.

В финале школьников пригласили на День открытых дверей, который состоится 21 апреля 2024 года.



28.03.2024 г. в ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум» состоялась Городская научно-практическая конференция «Ступени роста» с участием учащихся 9-11 классов средних школ г. Арзамаса и студентов техникума.

Данное мероприятие организовано АКТТ в рамках деловой программы при проведении на базе техникума регионального этапа чемпионата профессионального мастерства «Профессионалы», который также проходит и на нашей базе. Школьники смогут одним взглядом заглянуть на площадки проведения чемпионата и погрузиться в соревнования.

Для техникума это ежегодная конференция, которая является своеобразным творческим отчетом и формой подведения итогов работы Научного общества студентов за учебный год. Конференция 2024 года уже двадцать пятая.

Конференция является формой привлечения учащихся 9-11 классов с целью профориентации, приобщения обучающихся к научно-исследовательской деятельности, расширения их научного кругозора, приобретения ими исследовательских навыков и обеспечения высокого качества профессиональной подготовки выпускников техникума.

В этом году выступали более 50 участников, в том числе 20 учащихся из 8 школ г. Арзамаса (МБОУ СШ № 1,2,3,7,10,14 Гимназия, Лицей).

Некоторые работы школьников составили высокую конкуренцию нашим студентам, а для студентов это является хорошим стимулом развития исследовательских качеств.

Работала конференция по секциям: иностранного языка; современных ИКТ; естественнонаучных и математических дисциплин; культурно-исторического наследия; экономических дисциплин; электротехнических и технических дисциплин.

Все представленные доклады были интересными, познавательными, содержали экспериментальную или практическую часть.

Оценивала выступления студентов и школьников в каждой секции экспертная комиссия в составе трех человек из числа ведущих инженерно-педагогических работников Техникума.

Победителями конференции стали участники, чьи работы были признаны лучшими в каждой секции:

- в секции иностранного языка:

1 место – Костылева Виктория (9 класс МБОУ СШ № 14, руководитель - Кузнецова Е.Ю., учитель иностранного языка),

2 место – Папертев Артем (группа 22-13ИС ГБПОУ АКТТ, руководитель – Ермохина Ю.В., преподаватель английского языка),

3 место – Высоковский Кирилл (группа 21-28ТОА ГБПОУ АКТТ, руководитель – Горлова О.Г., преподаватель английского языка);

- в секции современных ИКТ:

1 место – Скотников Виктор (10 класс МБОУ СШ № 2 им. А.С. Пушкина, руководитель - Барышева Н.Ю., учитель информатики);

2 место – Калинин Тимур, Корюкин Иван (группа 20-10ИС ГБПОУ АКТТ, руководитель – Маликов М.В., преподаватель спецдисциплин);

3 место – Романова Юлия, Тюменцев Руслан (группа 21-11ИС ГБПОУ АКТТ, руководитель – Маликова Н.А., преподаватель спецдисциплин);

- в секции естественнонаучных и математических дисциплин:

1 место – Баранова Елизавета (10 класс МБОУ СШ № 10, руководитель - Астахова О.В., учитель биологии);

2 место – Мишанин Никита (группа 23-30ТОА ГБПОУ АКТТ, руководитель – Белов В.Н., преподаватель физики) и Селихина Алёна (10 класс МБОУ СШ № 7 им. А.П. Гайдара, руководитель - Блохина Г.Г., учитель биологии)

3 место – Статуева Алина (11 класс МБОУ «Лицей», руководитель – Кулинина А.А., учитель химии);

- в секции культурно-исторического наследия:

1 место – Мартынов Алексей (группа 23-36ТМ ГБПОУ АКТТ, руководитель – Горожанкина Е.В., преподаватель русского языка и литературы);

2 место – Белова Анастасия (9 класс МБОУ СШ № 14, руководитель - Лоськова Т.А., учитель русского языка и литературы) и Малышев Максим (9 класс МБОУ "Лицей", руководитель – Саламатов И.А., учитель истории);

3 место – Красников Савелий (10 класс МБОУ СШ № 1, руководитель - Уварова Е.А., учитель русского языка и литературы) и Кочнева Алёна (9 класс МБОУ СШ №7 им. А.П. Гайдара, руководитель – Балахонова И.Н., учитель истории);

- в секции электротехнических и технических дисциплин:

1 место – Кузовков Егор, Кузовенков Кирилл (группа 21-28ЭРЭО ГБПОУ АКТТ, руководитель – Кучина А.А., Кучин С.А., преподаватели спецдисциплин);

2 место – Банаев Григорий, Давыдов Дмитрий (группа 22-11СП ГБПОУ АКТТ, руководитель – Кузнецова О.Г., преподаватель спецдисциплин);

3 место – Кондрашкин Матвей, Мариев Артем (группа 22 – 29ТОА ГБПОУ АКТТ, руководитель - Кузнецова О.Г., преподаватель спецдисциплин);

- в секции экономических дисциплин:

1 место – Ануфриева Яна (группа 21-34БУХ ГБПОУ АКТТ, руководитель – Шуина С.В., преподаватель спецдисциплин);

2 место – Маркушина Мария (группа 23-40 КОМ ГБПОУ АКТТ, руководитель – Козина Л.С., преподаватель спецдисциплин);

3 место – Шадрина Анастасия (группа 21-38КОМ ГБПОУ АКТТ, руководитель - Баранова Ю.Н., преподаватель спецдисциплин).

Победители конференции по окончании работы были награждены дипломами, а участники конференции – именными сертификатами.

Конференция показала, что работа над исследовательскими проектами позволяет будущим профессионалам задуматься над актуальными проблемами современности, научиться их анализировать, видеть причины и последствия разных явлений. А именно эти качества необходимы современному специалисту – ученому и инженеру, менеджеру и экономисту.



На стыке сезонов. Как избежать простуд в начале весны?

С приходом весны все вокруг начинает меняться — становится теплее, хочется скорее снять с себя все надоевшие шубы и дубленки и спрятать их подальше в шкаф. Но тут-то и кроется главная опасность межсезонья. Начало весны еще очень нестабильно с точки зрения температурного режима. И на смену теплу может прийти резкий зимний холод. Кроме того, в тепле вирусы размножаются активнее, а человеческий организм, измученный снегом, ветрами и коротким световым днем, уже не может полноценно защищаться от них. Организм проходит переходный период, поэтому необходимо заранее продумать план защиты от простудных заболеваний и начинать его внедрять в жизнь, заняться профилактикой.

Опасность сохраняется

Мир вирусов чрезвычайно изменчив и разнообразен, особенно коварен в этом плане вирус гриппа, что и объясняет высокую частоту возникновения эпидемий у населения. Болезнь возникает, как правило, при нарушении равновесия между защитными силами организма и вездесущими вирусами и бактериями.

Иммунитет часто бывает ослаблен во время сезонов с влажной и холодной погодой. А во время перехода от зимы к весне он и вовсе находится практически на нуле.

При этом наиболее инфекциям подвержена дыхательная система. Ведь она первой встает на пути витающих в воздухе вирусов и бактерий. Безвредные микроорганизмы проникают в слизистые оболочки носа, носовых пазух, миндалин и бронхов.

Защищаемся правильно

Профилактика гриппа и ОРВИ имеет существенное значение, особенно в весенний период, когда болеть ну совсем не хочется. Поэтому стоит предпринять наиболее эффективные меры, которые помогут избежать больничного или, что еще хуже, простуды «на ногах».

Важный принцип защиты от гриппа и ОРВИ — комплексное использование средств и методов профилактики. Поэтому стоит перестроить свой режим дня, чтобы можно было включить их все. Важно для всех, но особенно — для детей, уменьшить количество контактов с источниками инфекции, поэтому походы в гости при повышенной заболеваемости лучше отменить, но стоит чаще гулять на свежем воздухе. Он предотвращает заражение. Вес-

ной же наслаждаться им одно удовольствие. Сегодня есть огромное количество уличных активностей, которые позволяют и время с пользой провести, и здоровье укрепить.

Чаще мойте руки: вирусы распространяются не только воздушно-капельным путем, они могут оседать на поверхностях и сохранять свою жизнеспособность здесь. После зимы такая рекомендация не теряет своей актуальности, ведь с потеплением вирусов становится больше. Руки следует мыть после всех посещений улицы, после посещения туалета, перед едой.

Закаливание значительно снижает чувствительность к простуде. Даже более того: с помощью закаливания можно полностью избежать простуды. Совсем необязательно обтираться снегом и выбегать на него после бани, можно просто попрактиковать контрастный душ. Правда, стоит делать это очень аккуратно, начиная с небольших перепадов температур, чтобы не вызвать спазм сосудов. Отличным решением станут и воздушные ванны, частое проветривание и т. д.

Стоит подключить в качестве профилактической меры дополнительный прием витаминов. Особенно полезными будут витамины А, Е, С. Принимать их нужно курсами по 10-14 дней каждый месяц осенне-зимне-весеннего сезона.

Важно уделить внимание питанию. Организм выходит из зимней спячки, и ему требуются силы. Повысить их позволит ежедневное употребление овощей и фруктов: иммунитет с помощью такой меры будет поддержан по максимуму. Известно, что наибольшее количество витамина С содержится в соке квашеной капусты, цитрусовых (помело, грейпфрут, апельсин, лимон), киви, клюкве. Очень полезен салат из свежей капусты. Не забывайте пить рыбий жир. Положительное действие на организм оказывает ежедневное употребление лука и чеснока. Достаточно несколько минут пожевать зубчик чеснока, чтобы полностью очистить ротовую полость от бактерий.

Полоскание горла и туалетные процедуры для носа дважды в день помогают механически удалить вирусы и бактерии, которые попали вместе с вдыхаемым воздухом. Промывать можно солевым раствором (1 чайная ложка соли на 250 мл воды), отваром ромашки. Для защиты слизистой оболочки носа возьмите на заметку такой рецепт: 3-4 зубчика чес-

нока и 1/4 лука мелко нарезают и заливают охлажденным прокипяченным маслом. Смесь настаивают 2 часа и процеживают. Убивает вирусы и ингаляция с эвкалиптом в течение 2-3 минут (30-40 капель настойки эвкалипта на 300 мл горячей воды). Для ингаляции можно использовать эфирные масла пихты, сосны, можжевельника, полыни. С этой же целью хорошо помогает аромалампа, особенно — после того, как вы пришли из техникума. Дома удобно применять солевую лампу, которая повышает защиту слизистых дыхательной системы. Хорошо использовать и ультрафиолетовое облучение в профилактических дозах: достаточно принимать 2 курса по 1 месяцу в период с ноября по апрель.

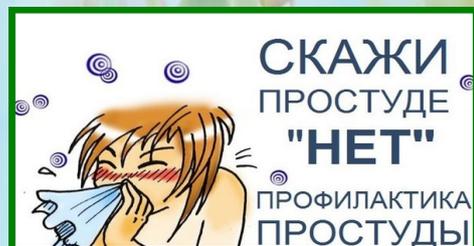
Если заболели

Если же появились первые признаки заболевания (кашель, заложенный нос, боль в горле, повышенная температура), необходимо обеспечить больному постельный режим и вызвать врача. В таком случае показано обильное теплое питье с малиной, клюквой, лимоном. Это снижает интоксикацию и ускорит выведение вируса из организма. Хорошо будут чаи из цветов ромашки или липы с добавлением меда, свежеприготовленные морсы и соки.

Окружающим больного людям следует особенно беречься от вирусов. А значит, надо чаще проводить влажную уборку дома, проветривать помещения, использовать кварц. Кроме того, после каждого общения с больным надо обязательно мыть руки. Следите за влажностью воздуха в квартире: если нет специального устройства, можно повесить на радиатор отопления мокрое полотенце.

Матерчатые носовые платки обязательно кипятите в мыльном растворе с добавлением соли и проглаживайте горячим утюгом. Использованные разовые салфетки и носовые платки помещайте в целлофановые мешки и выбрасывайте в мусорный бак.

Рекомендации эти несложные, но очень хорошо помогают сохранить здоровье и быстрее встать на ноги, если все же человек заразился.



ОСТОРОЖНО, ТЕРРОРИЗМ!

В социальных сетях и мессенджерах провокаторы склоняют россиян к терроризму и другим серьезным преступлениям. В группе риска – подростки и молодежь.

Вовлекать юных граждан в террористическую деятельность злоумышленникам намного легче, чем заставить сделать нечто противозаконное зрелого человека. Личностная незрелость, отсутствие жизненного опыта, непонимание глубинных политических процессов сливается с излишней эмоциональностью, импульсивностью, желанием проявить себя, почувствовать свою принадлежность к группе. В силу свойственной этому возрасту самоуверенности они чаще склонны считать, что могут не попасться правоохранительным органам и уйти от ответственности. Большинство вербовщиков – тонкие психологи, обученные техникам и методикам воздействия на психику людей. Для вербовщиков не существует «грязных» методов – сгодится все, что может способствовать их делу.

Спектр воздействия чрезвычайно широк: от психологических манипуляций и пропаганды до прямых угроз и шан-

тажа.

Главным инструментом вербовки в террористические организации в современное время стали социальные сети и мессенджеры, основными потребителями контента которых является молодежь. Для подростков и молодых людей свойственно вести свои страницы открыто,



они чаще публикуют персональную информацию, демонстрируют те или иные свои взгляды, ярко реагируют на тот или иной политический или околополитический контент, при этом не всегда могут отличить фейковые новости от реальных.

Соцсети позволяют провокаторам свободно собирать интересные их данные и еще на этапе планирования «вербовки» анализировать личные страницы потенциальных жертв, выбирая тех людей, которые демонстрируют активность, определенные политические, религиозные или иные взгляды, и в то же время не имеют четких личностных позиций.

КАК РЕАГИРОВАТЬ ПОДРОСТКУ?

- ◆ сообщать о любых предложениях и (или) подозрительных новых знакомых родителям или педагогам;
- ◆ прежде чем репостить какую-то информацию в социальной сети, проверьте на сайте Министерства юстиции Российской Федерации, вдруг она внесена в список запрещённых;
- ◆ не вступать в переписку с провокаторами;
- ◆ заскринить все присланные сообщения так, чтобы был виден номер телефона отправителя;
- ◆ сделав скриншоты, уведомить взрослых и полицию о поступившем сообщении;
- ◆ пожаловаться в администрацию мессенджера на пользователя, от которого пришло сообщение, в целях его блокировки;
- ◆ сообщить в правоохранительные органы (тел. 102);
- ◆ помимо прочего, необходимо в настройках профиля мессенджера установить ограничения конфиденциальности, чтобы исключить поступление сообщений от неизвестных абонентских номеров телефонов.

8



Март. Начало весны. Месяц доброго солнца. Пора, которая дарит нам запах мимоз, звуки оркестра и звон капли радость от комплиментов и памятных подарков, все это — праздник половины человечества. Самой обаятельной, самой красивой, самой доброй. Международный женский день 8 марта — день торжественный, день радости и красоты! Это праздник самых лучших слов .

Весна наступает, и с ней приходит день, когда радость и любовь зацветают в каждом сердце. 8 марта – тот день, когда дарят тюльпаны, словно знак веры в силу и красоту женщин. И в этот день мы хотим поздравить всех прекрасных дам, которые наполняют мир своей нежностью и улыбками. Пусть этот день будет наполнен тюльпановым настроением – ярким и безмятежным. Пусть любовь будет цвести в ваших сердцах, словно самые прекрасные цветы на бескрайних просторах. Счастливого вам 8 марта, любимые женщины!

(Миронов Матвей, Усманова Мариия, гр. 21-28 ТОА)



Дорогие девушки! В этот морозный весенний день мы поздравляем вас с замечательным женским праздником 8 марта! Мы хотим, чтобы Ваши глаза как можно чаще блестели лучами солнца. А неприятности утекали, как талые воды.

(Кулаков Владимир, гр. 23-14 ИС)

Весна и женщина – одной природы! Волнующие, легкие, головокружительные и обворожительно-нежные! Любите, мечтайте, вдохновляйте! Каждое мгновение весны – скоротечно, но очаровательно прекрасно! И в этом удивительном весеннем очаровании, я желаю вам познать самые яркие, волшебные моменты жизни! Пусть весна принесет много грандиозных идей, надежд на их свершение и веры в результат! А главное сил, терпения и удачи для их осуществления! С праздником!

(Либанов Кирилл, гр. 21-37 АВТ)



С огромной радостью, любовью, симпатией, бесконечным уважением и позитивом поздравляем прекрасную половину человечества с Международным женским днём 8 марта! Ни для кого уже не секрет, как вы украшаете жизнь, даря тепло и свет своей потрясающей милой внешностью, всепоглощающей добротой, бесконечным оптимизмом, постоянной отзывчивостью, красивым голосом, острым умом! Вы притягиваете восхищенные взгляды, улыбки и строите вокруг себя атмосферу спокойствия, уюта и веселья. Оставайтесь такими же, продолжайте радовать удивительными качествами, душевностью, старанием наводить порядок, как внешне, так и в мыслях. Крепкого вам здоровья, больших успехов в дальнейшем! Идите к своей цели, изящно обходя препятствия, как вы это умеете! Находите положительные черты во всём. Вы заслуживаете самой красивой и счастливой жизни!



Наш адрес:

📍 Нижегородская обл., г. Арзамас,
ул. 9 Мая, дом 6,

☎ **Телефоны:** 8 (831 47) 7-37-22, 6-73-88

✉ **E-mail:** aktt_suz@mail.52gov.ru

🌐 **Сайт техникума:** <https://aktt.org/>

Редактор: Михеева С.М.
Верстка: Рубанов Ф.