

Май 2024

ПОДВИГ ВАШ
БЕССМЕРТЕН! ★

Жеретена



ГБПОУ

«Арзамасский коммерческо-технический техникум»

*Поезд
Победы!,
стр.2*

*Ветеран
живет ря-
дом,
стр.3*

*Митинг,
стр.4*

*Самоуправле-
ние,
стр.5*

*Советы
психолога,
стр.6*

*С законом
на Ты,
стр.7*

*Поздравление
от
студентов
стр.8*

ПОКА ЖИВА ПАМЯТЬ - ЖИВ НАРОД!

7 мая в актовом зале Арзамасского коммерческо-технического техникума состоялся праздничный концерт в честь 79-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне.

В ходе концерта прозвучали известные песни о войне в исполнении Владимира Серова (гр. 23-30 ЭРЭО), Маурина Ксения (электротара), гр. 22-35 БУХ, выпускника техникума 2021 года Дмитрия Полодяна и педагога дополнительного образования Э.В. Куприянова. Мы знаем, как песни в самое трудное и мрачное время помогали и поддержи-

Концерт открыли Иван и Захар Котовы. Ведущие Алексеева Анастасия (гр. 21-38 КОМ) и Сидоров Илья (гр. 20-27 ЭРЭО)



22-13 ИС, Мамаева Анастасия, гр. 22-13 ИС, Чурбанова Мария, гр. 22-13 ИС, Фоменко Светлана, гр. 22-13 ИС, Мазунова Юлия, гр. 21-03 ЛОГ, Морозова Екатерина, гр. 21-03 ЛОГ, Шашкина Виктория, гр. 21-03 ЛОГ, Плиткин Кирилл, гр. 22-11 СП, Ганин Кирилл, гр. 22-11 СП, Лобуков Иван, гр. 22-11 СП, Гадоев Роман, гр. 22-35 ТМ) под руководством педагога дополнительного образования Ю.В. Ермохиной.

Зрители не сдерживали своих эмоций, со слезами на глазах вполголоса подпевали и аплодировали каждому выступлению. Закончился праздничный концерт песней «День Победы», сопровождавшейся современной танцевальной композицией в исполнении участников мероприятия.

Праздничный концерт оставил глубокое впечатление в сердце каждого. Память наша жива. И это главное.

Со светлым, волнующим и незабываемым Днём Победы! Пусть этот день навсегда останется в наших сердцах нежным запахом черёмухи, синевой чистого неба, небывалой гордостью за мужество нашего народа, за его беспримерный героизм и нечеловеческую стойкость.



СТУДЕНТЫ АКТТ ПОСЕТИЛИ ИНТЕРАКТИВНЫЙ ПОЕЗД-МУЗЕЙ «ПОЕЗД ПОБЕДЫ»

15 марта 2024 года студенты Арзамасского коммерческо-технического техникума в преддверии Международного Дня музеев посетили интерактивный поезд-музей «Поезд Победы».

«Поезд Победы» — это первая в мире иммерсивная инсталляция, размещенная в движущемся составе поезда. На сегодняшний день ни в одном музее мира нет такого количества многофигурных композиций в скульптуре, как в «Поезде Победы».

Поезд Победы состоит из 10 тематических вагонов, в которых отражены события Великой Отечественной войны. В составе размещены 150 реалистичных фигур и около четырех тысяч предметов реквизита, 50 видеопроекторов, 18 видеостен, 12 тач-столов, которые благодаря световым и звуковым эффектам воссоздают захватывающие воздушные бои и массированные танковые атаки, рисуют картины походной солдатской жизни и тихие воспоминания мирного довоенного времени. Всё это делает экспозицию более проникновенной, а ощущения от увиденного — более острыми.

Экскурсия представляет собой переход из вагона в вагон с аудиогидом. Про него стоит сказать отдельно. Точнее про "нее", т.к. с нами всю экскурсию "разговаривала" девушка Лида, которая жила в то время и была очевидцем всех событий. Каждый вагон, это отдельная часть истории ВОВ. "Довоенный" вагон с пассажирами и предметами быта того времени. Все фигуры в музее

восковые, сделаны очень качественно и достоверно. Вагон-концлагерь, где атмосфера была такой гнетущей, что пробирало до мурашек. Вагон-госпиталь с ранеными и медсестрами, мед.инструментами, окровавленными бинтами. Вагон-баня, где мыли плененного генерала Паулюса. Вагон-штаб с рабочим кабинетом маршала Рокоссовского. Особенно студентов поразили вагон, где показана была "жуткая" сторона японского милитаризма. И, конечно, вагон, посвященный Победе, где слезы наворачивались на глаза.

Активисты волонтерского объединения «Солнечный круг» (Сергей Вилков, гр. 23-12 СП, Михаил Кочешков, гр. 23-39 АВТ, Ли Никита, гр. 23-39 АВТ, Маша Усманова, гр. 21-28 ТОА, Мария Бляблина, гр. 22-51 СТ) помогали в сопровождении этого интересного передвижного выставочного комплекса.

«Хоть мы и очень устали, но это того стоило! Мне очень понравились все экспозиции, представленные в поезде, выставка по истине захватывает дух и погружает тебя в атмосферу тех страшных времён. Я считаю, что каждый должен посетить «Поезд Победы» и проникнуться духом патриотизма и гордости за нашу Родину», - прокомментировала Мария Усманова.

*С.М. Михеева,
педагог-организатор*



АКЦИЯ "ВETERАН ЖИВЕТ РЯДОМ" 3



Сегодня нам это трудно представить, но 79 лет назад месяц май стал одним из самых счастливых в истории нашей страны, но счастливым по - особенному — с надрывом и слезами. Закончилась война, а вместе с ней бомбежки, страх не проснуться утром, свист пуль, вой сирен, горечь от потери боевых товарищей. Встретить победу суждено было немногим — миллионы людей, и на фронте, и в тылу, так и не увидели этот долгожданный май.

Буквально пару десятилетий назад о Дне Победы не надо было много рассказывать и объяснять, что это за праздник. Но идут годы... Так сложилось, что эти героические события постепенно становятся Историей. Живых свидетелей тех прошлых событий остаётся всё меньше.

6 мая волонтеры объединения «Солнечный круг» Анна Орлова, Денис Леванов и Сергей Смирнов, посетили на дому ветерана, ребенка войны Стародумову Нину Петровну. В ходе душевной беседы Нина Петровна рассказала о своей биографии, поделилась военными воспоминаниями, спела песни военных лет. У ребят появилась возможность узнать о суровой правде тех нелегких дней, об историческом опыте стойкости и беззаветного служения Родине на примере героизма про-

стых людей.

7 мая студенты группы 23—05ЛОГ и 23-36ТМ не оставили без внимания Гусеву Людмилу Владимировну, которая является ребенком войны. В этом году ей вручили удостоверение и медаль.

Ребята помогли ветерану по хозяйству, навели порядок в палисаднике, где не смотря на преклонный возраст Людмила Владимировна не перестает ухаживать за цветами.

Ребята в честь праздника на память ветерану посадили Розу Победы.

В свою очередь Людмила Владимировна напоила ребят чаем и рассказала очень много из истории своей нелегкой жизни в годы войны, прививая подрастающему поколению патриотизм и любовь к Родине.

Волонтеры были очень рады пообщаться с очевидцами тех героических событий. Счастливы наше поколение, имеющее возможность встречаться с ветеранами Великой Отечественной войны, слушать их, благодарить, доставлять радость. Проведение Акции «Ветеран живет рядом» — это замечательный повод прикоснуться к живой истории своей страны. Это важно. Для каждого лично. Важно, пока есть возможность, общаться с ними, говорить спасибо, если позволяют — как-то участвовать в их жизни. Это как раз то, что называется связью поколений. И нам всем нельзя ее потерять.

4 МЫ НЕ ЗАБУДЕМ ВАС, ГЕРОИ!



6 мая 2024 года, в знак благодарности от потомков, отдавая дань глубокого уважения великому подвигу и героизму победителей над фашизмом, студенты и преподаватели Арзамасского коммерческо-технического техникума, во главе с директором Евгением Андреевичем Горшковым, возложили цветы к Вечному

огню. Возложение цветов к Вечному огню и митинг, посвященный 79-й годовщине Победы в Вели-

кой Отечественной войне, который подготовили студенты нашего техникума (Аня Орлова, Егор Аксёнов, Ира Шеронова, Денис Леванов), оставили в памяти неизгладимое впечатление.

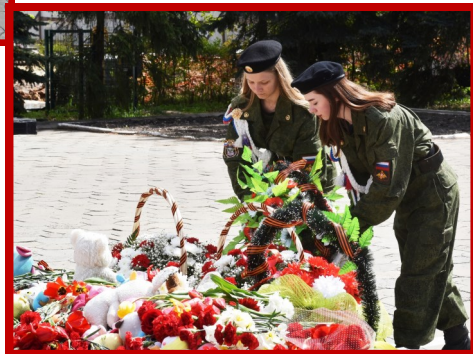


В этот День мы склоняем головы перед светлой памятью тех, кто в жестоких боях отстоял свободу и независимость Отчизны, подарил нам возможность жить и трудиться на самой прекрасной в мире земле. Память о войне –

это, прежде всего, память о людях. Пройдут года, десятилетия, немало ярких и важных событий произойдет в жизни народа, но легендарный подвиг – Победа в Великой Отечественной войне – навсегда останется в нашей памяти. Это наша история, история семьи, история нашей страны.

Память погибших в Великой Отечественной войне присутствующие почтили минутой молчания.

М.В. Разуваева,
педагог-организатор



ОНЛАЙН-ПАРАД ПАТРИОТИЗМА В ДЕНЬ ПОБЕДЫ

В преддверии 79-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне с 6 по 9 мая в Арзамасском коммерческо-техническом техникуме проходили патриотические онлайн-акции: «Классика Победы», «Окна Победы», «Бессмертный полк» и «Георгиевская ленточка».

Студенты, преподаватели и сотрудники техникума с энтузиазмом приняли участие в мероприятиях, посвященных этой памятной и знаменательной для всех дате.

По итогам проведения акций победителями в номинациях стали:

«Самая результативная группа» - группа 23-05 ЛОГ, классный руководитель Деядина Олеся Васильевна.

«Самый активный участник»
Алиса Ананьева, группа 23-05 ЛОГ.

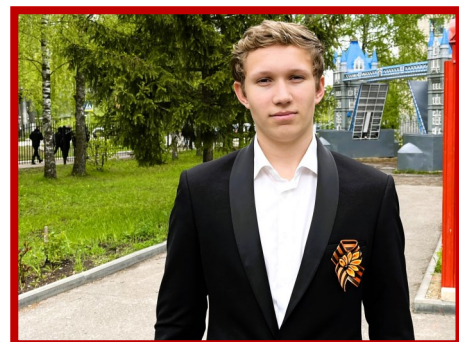


В акции «Окна Победы» в номинации:

«Самая популярная работа» победителем стал Святослав Кремененко, группа 22-50 СВ.

В акции «Георгиевская ленточка»

в номинации: «Самая популярная работа» по мнению подписчиков группы лучшей стала



работа Макарова Максима, группа 23-30 ТОА.

Онлайн-акции позволили студентам узнать больше о своих предках, участвовавших в боевых сражениях и трудившихся в тылу, и в целом, о подвиге советского народа в Великой Отечественной войне, проявить свои творческие способности и отдать дань памяти и уважения всем, кто ковал нашу Великую Победу.

Подобные мероприятия стали доброй традицией в техникуме и проходят каждый год в День Победы.



АКЦИЯ «БЕРЕГИСЬ, ПЕШЕХОД!»

5

В соответствии с планом совместных мероприятий с ОГИБДД ОМВД России «Арзамасский» и ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум» по профилактике правонарушений в сфере дорожного движения среди студентов на 2023-2024 уч. год 30 мая 2024 года студентами-волонтерами и активистами Совета лидеров АКТТ была проведена акция «Берегись, пешеход!» под руководством педагога-организатора Светланы Ми-

хайловны Михеевой, педагога-психолога Татьяны Юрьевны Щеголевой, социального педагога Натальи Михайловны Смысловой, а также при участии сотрудника ОГИБДД ОМВД России «Арзамасский».

Цель акции – снижение уровня дорожно-транспортного травматизма среди пешеходов, разъяснение правил дорожного движения студентам, привлечение внимания водителей к осторожному проезду через пешеходный переход.

В рамках акции пешеходам, в том числе и студентам техникума, сотрудником ОГИБДД ОМВД России «Арзамасский» были подробно разъяснены правила перехода через проезжую часть, он напомнил о необходимости иметь световозвращающие элементы на одежде в темное время суток, проявлять внимательность при переходе через проезжую часть. Дополнительно студенты вручали пешеходам памятки с правилами поведения на дороге.



Акция «Добротой согреем сердца»

28 мая 2024 года активисты волонтерского объединения "Солнечный круг", волонтеры федерального проекта «Просто действуй» вновь порадовали детей и взрослых добрыми делами.

В рамках акции «Добротой согреем сердца» студенты посетили коррекционную группу детского сада № 45, где организовали для ребят увлекательную эстафету.

Эстафета стала настоящим праздником для детей. Студенты с энтузиазмом и задором проводили игры, заряжая детей позитивом и даря им незабываемые впечатления.

Ребята с удовольствием участвовали в эстафете, соревновались друг с другом, помогали друг другу и просто весело проводили время.

Акция «Добротой согреем сердца» стала ярким примером

того, как простые человеческие поступки могут дарить радость и согревать сердца. Волонтеры проекта «Просто действуй» продемонстрировали, что даже маленькие добрые дела могут иметь большое значение.

Акция «Добротой согреет сердца» помогает ребятам сделать этот мир чуть добрее, а жизнь «маленьких» людей – чуточку счастливее.



6 Рубрика «Советы психолога» Как преодолеть зависимость от гаджетов и начать жить вне сети

В наше время смартфоны стали неотъемлемой частью нашей жизни. Они помогают нам оставаться на связи с друзьями и близкими, находить нужную информацию, учиться, развлекаться и работать. Однако, многие из нас стали зависимыми от своих телефонов и тратят на них слишком много времени, что отрицательно сказывается на качестве жизни. В данной статье предложено несколько способов, которые помогут преодолеть зависимость от смартфона и научиться жить полной жизнью.

Итак, первый шаг к избавлению от зависимости от смартфона - это установка правил использования. Например, вы можете решить, что не будете использовать телефон во время еды или перед сном. Также можно ограничить время, которое вы проводите на социальных сетях или в мессенджерах. Важно придерживаться этих правил и не нарушать их, чтобы постепенно снизить свою зависимость от телефона.

Ищите альтернативы

Часто мы используем смартфон, чтобы развлечься или убить время. Однако, существует множество других способов провести время, которые могут быть более полезными и интересными. Вы можете начать читать книги, заниматься спортом, ходить на прогулки, формировать новые навыки или общаться с друзьями и близкими в реальной жизни. Найдите то, что вам нравится и что приносит удовольствие, и замените время, которое вы раньше проводили на телефоне, на эти занятия.

Отключите уведомления

Уведомления на смартфоне могут быть очень отвлекающими и мешать сосредоточиться на текущей задаче. Чтобы избавиться от этой проблемы, вы можете отключить уведомления для большинства приложений, кроме тех, которые действительно важны. Также можно настроить режим "Не беспокоить", чтобы не получать уведомления во время учебы

или сна.

Используйте приложения для контроля времени

Существует множество приложений, которые помогают контролировать время, которое вы проводите в телефоне. Они могут отслеживать, сколько времени вы тратите на каждое приложение и выдавать отчеты о том, как вы используете свой телефон. Такие приложения могут помочь вам понять, где вы тратите больше всего времени и как вы можете сократить его использование. Некоторые из этих приложений также могут предложить режимы отключения приложений или ограничения времени на них.

Научитесь быть настоящими во время общения

Смартфоны могут мешать нам общаться в реальной жизни. Когда мы находимся в компании друзей или близких, мы часто склонны проверять наши телефоны вместо того, чтобы наслаждаться общением. Попробуйте научиться быть настоящими во время общения и дать этому свою полную внимательность. Вы можете также решить, что не будете проверять свой телефон во время общения или ограничить время, которое вы проводите на нем во время компании.

Найдите поддержку

Избавление от зависимости от смартфона может быть трудным процессом, поэтому важно иметь поддержку. Вы можете обратиться к друзьям и близким и попросить их поддержки в вашем стремлении избавиться от зависимости от телефона. Также существуют группы поддержки для людей, которые страдают от зависимости от технологий.

Создайте список альтернативных занятий

Когда вы начнете сокращать время, которое вы проводите на телефоне, вам может понадобиться что-то, чтобы занять свое время. Создайте список альтернативных занятий, которые вы можете заниматься вместо использования телефона. Это может быть чтение книг, занятия спортом, общение с

друзьями и близкими, изучение новых навыков и т.д. Имейте в виду, что это должны быть занятия, которые вам действительно интересны и приносят удовольствие.

Научитесь жить здесь и сейчас

Часто мы склонны жить в виртуальном мире наших телефонов и упускаем возможности наслаждаться реальной жизнью. Научитесь быть в настоящем моменте, наслаждаться окружающей вас природой, общением с людьми и моментом. Вы можете попробовать оставлять свой телефон дома и идти на прогулку, наслаждаться миром вокруг вас.

Дайте себе время

Избавление от зависимости от телефона - это долгий и трудный процесс, который требует времени и усилий. Не ожидайте, что вы сможете сразу же отказаться от использования телефона и начать жить полной жизнью. Дайте себе время и не бойтесь неудач. Важно помнить, что каждый маленький шаг в правильном направлении ведет к успеху.

Избавление от зависимости может быть трудным, но это возможно. Начните с малого, ограничьте время, которое вы проводите на телефоне, и постепенно увеличивайте свое время в реальной жизни. Не забывайте, что это долгий процесс, но каждый маленький шаг в правильном направлении будет приводить к успеху. Важно также помнить, что использование телефона может быть полезным, если оно осуществляется с умеренностью и не мешает вам жить полной жизнью. Удачи вам!

Т.Ю. Щеголева,
педагог-психолог



Летние каникулы без правонарушений

Впереди летние каникулы! В этот период студентам очень важно помнить основные правила безопасного и правомерного поведения в общественных местах, а также необходимо помнить об ответственности за различные противоправные деяния.

Административная ответственность применяется за нарушения, предусмотренные Кодексом об административных правонарушениях РФ. К административным правонарушениям относятся: курение несовершеннолетними, распитие спиртных напитков, участие

средством, не имея на это прав, появление в состоянии опьянения в общественном месте и др. За административные правонарушения к ответственности привлекаются с 16 лет. Наказание может быть штраф, предупреждение и др.

За нарушение правил дорожного движения человек также может понести административную ответственность, поэтому переходите улицу только в специально отведенных местах: по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора, если нет оборудованного пешеходного перехода, дорогу следует переходить под прямым углом, предварительно убедившись в отсутствии транспорта с левой и правой стороны, если нет пешеходного тротуара, идите по обочине дороги навстречу движению транспорта, так вы сможете видеть приближающиеся машины; при движении вдоль проезжей дороги в вечернее время и при плохой видимости необ-



ходимо сделать себя заметным, носите светлую одежду оборудованную светоотражателями, дополнительно можно включить фонарик, телефон. Переходить через железнодорожные пути нужно внимательно и только в разрешенном месте.

Всегда надо помнить о том, что за совершенные противоправные деяния человек обязательно понесет ответственность и наказание. Уважайте и соблюдайте правовые нормы, и тогда летние каникулы пройдут без правонарушений.

Смылова Н. М.,

социальный педагог

(использованы материалы из ин-

тернет-ресурсов: <https://>



в распитии спиртных напитков, мелкое хулиганство, управление транспортным

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!!!

с 26 мая по 26 июня 2024 года

в Арзамасском коммерческо техническом техникуме проводится комплекс мероприятий в рамках Всероссийского месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни, приуроченного к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, который отмечается 26 июня.

Девиз месячника — «Твоя жизнь - твой выбор».

Главные задачи антинаркотического месячника - это привлечение внимания к проблемам наркомании и наркопреступности, повышение уровня осведомленности несовершеннолетних о негативных последствиях немедицинского потребления наркотиков и об ответственности за участие в их незаконном обороте; приобщение подростков к здоровому образу жизни, организация комплексной профилактической антинаркотической работы с молодежью.

8 Спасибо за победу!

Остановись, время! Замри и оглянись в прошлое. Оглянись на тех, кто в камне с высоты своих памятников смотрит на нас. Оглянись на тех, кто смотрит с фотографий «Бессмертного полка». Оглянись на тех, чьи имена высечены у подножия обелисков. На тех, кто отдал за нас самое дорогое, что имел весну, счастье и жизнь...

Этот праздник, этот великий день для меня значит многое, ведь именно в этот день, 9 мая 1945 года, русский народ раз и навсегда победил фашизм. Именно в этот день закончилась Великая Отечественная война, в которой участвовали наши прабабушки и прадедушки. Помните этот день, помните эту войну, и тех, кто в ней участвовал, ведь такие вещи нельзя забывать, их нужно вечно хранить в своей голове, чтобы потом передать потомкам.

(Высоковский Кирилл, гр. 21-28 ТОА)

Каждый гражданин должен чтить память предков, знать свою историю, рассказывать своим детям о войне. Чтобы все от мала до велика знали, как дорого досталась победа и мирная жизнь. Этот горький урок мы должны запомнить навсегда. День Победы- грустный и одновременно светлый праздник. Этот день скорби и единения.

(Кулаков Владимир, гр. 23-14 ИС)

Я считаю, об этом дне никак нельзя позволить забыть нынешним поколениям. Ведь живы свидетели тех чудовищных событий, живы переживания о потере боевых товарищей, память о пытках в концлагерях. Не перечесать всех трагических историй, которые испытали на себе участники войны. У каждого из них свое неповторимое воспоминание.

Мои родные прошли тяжелейшие испытания этой страшной войны. Я горжусь и теми, кто воевал на фронте, и теми, кто помогал в тылу, и теми, кто восстанавливал страну в тяжелые послевоенные годы. Только благодаря нашим ветеранам мы сегодня живем и наслаждаемся мирным небом над головой. Благодаря им у нас есть будущее.

(Рубанов Филипп, гр. 21-37 АВТ)

Праздник 9 мая, в отличие от многих других, имеет смысл, историю и огромное значение для нашего народа. Это не просто выходной день.

Это память нескольких поколений об одной из самых трагичных страниц нашей истории. Многие мои сверстники задаются вопросом «Зачем нам этот праздник? Война давно прошла». Ранее я думала также, но со временем до меня дошло. И вот каково мое мнение. Этот праздник нужен для того, чтобы люди не забывали о войне, не забывали о боли потери близких, о голоде и холоде, об ужасах войны., ведь война для всех огромная трагедия.

(Бляблина Мария, гр. 22-51 СТ)

Для меня, как и для многих жителей нашей страны, этот день имеет важное значение. В настоящее время ветеранов осталось совсем мало. Каждое рукопожатие, каждая встреча с победителями войны может оказаться последней. Мы должны помнить о том, что для нас сделали старшие поколения, благодаря кому у нас есть эта спокойная и безмятежная жизнь. Берегите ветеранов!

(Вилков Сергей, гр. 23-12 СП)

Наш адрес:

📍 Нижегородская обл., г. Арзамас,
ул. 9 Мая, дом 6,

☎ **Телефоны:** 8 (831 47) 7-37-22, 6-73-88

✉ **E-mail:** aktt_suz@mail.52gov.ru

🌐 **Сайт техникума:** <https://aktt.org/>

Редактор: Михеева С.М.

Верстка: Рубанов Ф.