

ПЕРЕМЕНА



ГБПОУ

«Арзамасский коммерческо - технический техникум»

Экскурсия
для студен-
тов АКТТ,
стр.2

Очередная
победа
АКТТ,
стр.3

Советы
психолога,
стр.4

Итоги конкурса
«Лучшая группа
техникума»,
стр.5

Веревочный
курс,
стр.6

Акция
«Пешеходам о
правилах дорож-
ного движения»,
стр.7

Поздравление
с днем
Учителя,
стр.8

ДЕНЬ ЗНАНИЙ - ПЕРВЫЙ ДЕНЬ УЧЕБНОГО ГОДА!

Первым осенним днем природа радуется не только золотыми листьями, но и первым звонком, ведь именно с этого дня начинается увлекательная, хоть и длинная, порой непростая, дорога в страну знаний. Для кого-то этот день — возвращение памяти в прошлое, для кого-то — шаг в будущее. День Знаний — один из самых ярких, поистине всенародных праздников в нашей стране, незабываемый день для студентов, родителей и педагогов.

1 сентября 2021 года нарядные первокурсники, педагоги и родители заполнили территорию техникума.

К присутствующим с поздравительной речью обратился директор АКТТ Евгений Андреевич Горшков. Его проникновенная речь была наполнена чувствами гордости и радости за всех, кто присутствовал на празднике, за выпускников прошлого учебного года, педагогов и родителей.

На торжественной линейке присутствовал почетный гость — генеральный директор акционерного общества «Арзамасский приборостроительный завод имени Пландина» Андрей Анатольевич Капустин. Он поздравил всех с новым учебным годом, и вручил студентам-старшекурсникам, добившимся высоких результатов в учебе, сертификаты на именную заводскую стипендию. Стипендиатами стали Егор Абрамов, Иван Панюшкин, гр. 19-48



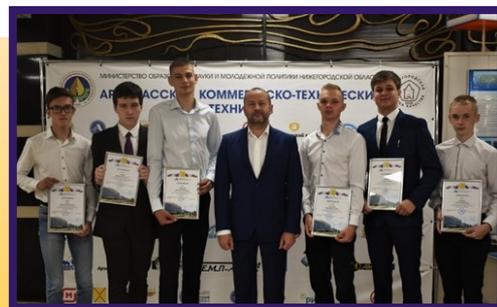
СТ; Бобров Кирилл, Владислав Ерин, гр. 18-08 ИС; Дима Зелинский, Никита Гурьянов, гр. 18-31 ТМ.

С пожеланиями успехов и стремления к новым знаниям выступила Заслуженный учитель Российской Федерации, преподаватель русского языка и литературы Людмила Ивановна Шеметова.

Украшением мероприятия стали вокальные номера в исполнении воспитанников Эдуарда Владимировича Куприянова.

В конце торжественной линейки, по традиции прозвенел первый звонок.

Праздник День знаний всегда остается незабываемым, радостным и в то же время волнующим. Сегодня двери АКТТ распахнулись навстречу 300 первокурсникам. Хочется пожелать всем чтобы не только 1 сентября было радостным, но и все дни, проведенные в стенах нашего техникума. Пусть новый учебный год станет для всех плодотворным и богатым на знания, открытия и достижения!



ЭКСКУРСИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ АКТТ

6 сентября 2021 года для студентов техникума была организована экскурсия на ООО «ЛМЗ СТАРТ».

Экскурсию проводил генеральный директор Коннов Андрей Михайлович. Он рассказал о сегодняшнем дне предприятия, его достижениях и ознакомил с основными направлениями деятельности. На различных производственных участках студентам демонстрировали современные технологические процессы. В процессе экскурсии студенты познакомились с современным оборудованием (более 150 единиц), в том числе: обрабатывающие центры с ЧПУ типа MUGA R450, FANUC Series, AWEA AV610, Токарно-фрезерные центры с ЧПУ Gildemeister

TWIN42 и MYLAS DT52, токарные станки с ЧПУ типа САК-6136 и ТК-36, ТВ320, 1А616, машины для литья цветных металлов под давлением типа TST 250 и 711A08, термопластавтоматы «Демаг 100, 160 и 240», комплекс вакуумной пропитки деталей весом до 2 кг и многое другое.

Экскурсия позволила студентам осознать значимость будущей профессиональной деятельности и осваиваемых трудовых функций в рамках своей образовательной программы для дальнейшего построения профессиональной карьеры.

*Толкачева А.С.,
мастер п/о*



ТРУДОВОЕ ЛЕТО СТУДЕНТОВ АКТТ

В течение двух недель более 50 студентов Арзамасского коммерческого техникума работали в составе трудовой бригады под руководством педагога-организатора Дарьи Александровны Добряевой.

Ребята внесли весомый вклад в благоустройство территории техникума, общежития и стадиона «Торпедо».

Занимались покраской ворот и полов в мастерских, прополкой и поливкой клумб, уборкой территории, мыли стены, аквариумы, подрезали ку-



сты и выполнили ещё много нужных и полезных дел, получая удовлетворение от результата своего труда.

По итогам работы трудовой бригады все студенты получают поощрительные выплаты из средств стипендиального фонда техникума.

Активные и ответственные студенты, качественно выполнявшие все порученные работы были награждены Почётными грамотами АКТТ за добросовестный труд и весомый вклад в благоустройство территории техникума.

*Добряева Д. А.,
педагог-организатор*

ОЧЕРЕДНАЯ ПОБЕДА АКТТ

В 2021 году отмечается сто лет возникновения в России масштабного движения научно-технических кружков. Среди юбилейных мероприятий - Всероссийский конкурс кружков, в котором принял участие руководитель объединения технического творчества «Художественная сварка» Сергей Николаевич Бродин.

На суд жюри был представлен материал о выполнении точных мини-копий архитектурных мировых достопримечательностей, расположенных на территории нашего техникума.

24 августа 2021 года были подведены итоги и названы победители, среди которых С.Н. Бродин в номинации «Команда энтузиастов».

Поздравляем Сергея Николаевича и желаем скорейшего воплощения новых креативных идей, творческих достижений и побед!



БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО



В соответствии с Комплексным планом основных мероприятий МЧС России на 2021 год и календарем образовательных мероприятий на 2021-2022 учебный год, приуроченных к государственным и национальным праздникам Российской Федерации, памятным датам и событиям, российской истории и культуры со студентами ГБПОУ АКТТ в период с 01 по 03 сентября 2021 года был проведен Всероссийский открытый урок «Основы безопасности жизнедеятельности», посвященный Дню знаний.

Целью данного урока является подготовка учащихся к действиям в условиях различного рода экстремальных и

опасных ситуаций, в том числе в местах массового пребывания людей, адаптации после летних каникул, формирование у учащихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности и совершенствования знаний и умений по курсу ОБЖ и БЖД.

Общее количество участников открытого урока 372 человека из групп студентов 1-2 курсов.

Открытый урок провели: преподаватель-организатор ОБЖ Шлёнов Виталий Викторович и преподаватель физвоспитания Сергей Геннадьевич Напреев.

Шлёнов В.В.,
преподаватель ОБЖ

КАК ПОСЛЕ КАНИКУЛ ВОЙТИ В РАБОЧИЙ ГРАФИК БЕЗ СТРЕССА

Лето кончилось, чемоданы распакованы, в общежитии новый сосед, а первая лекция уже на этой неделе – звучит страшно? Приходить в себя на учебе после затяжных каникул всегда непросто, и процесс адаптации может растянуться надолго. А недоделанные проекты комом свалятся к сессии...

Как сократить издержки первых дней учебы после отдыха и повысить свою производительность?

Постотпускной синдром - так называют этот сложный период адаптации и вызван он стрессом из-за активизировавшегося графика: необходимость рано просыпаться, долго сидеть на занятиях, вечером выполнять домашние задания, готовить проекты и т.д.

Чтобы приступить к учебе с улыбкой, следуем 5 простым рекомендациям:

Избегайте негативных мыслей. Перестаем ныть и постить в «Вконтакте» слова «осень», «плохое настроение», «о, ужас, скоро дожди...». Не нужно торопить события!

После сбито во время летнего периода графика здорового образа жизни следует перезагрузить здоровые привычки.

Другими словами, начало сентября – время заняться спортом. Это поможет забыть стресс и улучшит здоровье.

Можно начать минимально, например, с ежедневной получасовой зарядки и простейших упражнений.

Упорядочьте режим сна. Помните, в идеале необходимо спать по восемь часов в сутки.

Пересмотрите свой рацион. Замените стимулирующие напитки кофе и чай на нейтральные травяные сборы, компоты, кисели, свежеотжатые соки или смузи. Организуйтесь и начните готовить здоровую еду. Увеличьте потребление овощей, цельнозерновых злаков, бобовых. Они идеально подходят друг другу, поскольку обеспечивают организму достаточное количество микроэлементов.

Используйте теплую погоду и прогуливайтесь вечерами по улице или в парке. А выходные старайтесь проводить на природе, за городом.

- ПРИНИМАЙТЕ Контрастный Душ
- Высыпайтесь
- Соблюдайте Режим Питания
- Делайте Зарядку
- Наведите Порядок на Рабочем Месте
- Не беритесь за Серьезную Работу
- Общайтесь с Коллегами в Перерывах
- Не задерживайтесь в Офисе в Первый Рабочий День

Щеголева Т.Ю., педагог-психолог

СТУДЕНЧЕСКАЯ АКЦИЯ «ПЕШЕХОДАМ О ПРАВИЛАХ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ»

Современная жизнь наполнена движением и темпом, поэтому улица всегда «полна неожиданностей». Все знают, как важно соблюдать правила дорожного движения. Но часто, спеша по своим делам, люди игнорируют их, тем самым подвергая себя большой опасности.

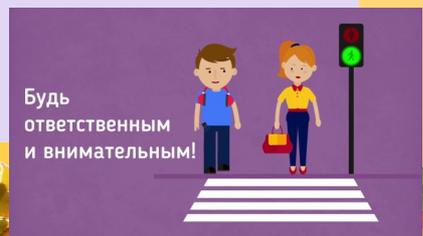
В рамках профилактических мероприятий по безопасности дорожного движения 14 сентября студенты ГБПОУ АКТТ провели акцию «Пешеходам о правилах дорожного движения».

Активисты Совета лидеров техникума, под руководством педагога-организатора Дарьей Александровны Добряевой, раздали информативные листовки, еще раз напомнив пешеходам о необходи-

мости соблюдения дорожных правил, призвали их переходить дорогу только по пешеходным переходам, перед выходом на проезжую часть убедиться в своей безопасности и носить световозвращающие элементы на одежде, для того, чтобы быть заметными в темное время суток, а также напомнили об опасности при использовании гаджетов при пересечении проезжей части.

Уважаемые водители и пешеходы, будьте внимательны на дорогах! Соблюдайте правила дорожного движения!

Берегите своё здоровье!



Добряева Д.А., педагог-организатор

ИТОГИ КОНКУРСА «ЛУЧШАЯ ГРУППА ТЕХНИКУМА»

Состоялось заседание конкурсной комиссии по подведению итогов традиционного конкурса «Лучшая группа техникума» среди групп переходящего контингента и отбору кандидатов на Доску Почета по результатам 2020-2021 учебного года.

Оценивались положительные и отрицательные показатели: успеваемость, участие групп в различных смотрах-конкурсах, спортивных мероприятиях, научно-исследовательской, проектной, социально-значимой, волонтерской, трудовой деятельности, наличие в группах пропусков занятий, академических задолженностей, случаев нарушения административного кодекса и правил внутреннего распорядка техникума.

В номинации «Лучшая группа среди обучающихся по программам подготовки специалистов экономического и информационного профилей: «Бухгалтерский учёт», «Коммерция», «Операционная деятельность в логистике», «Информационные системы и программирование» стали:

1 место - группа 20-33 БУХ, классный руководитель Лебедева Екатерина Владимировна, староста Рубовская Елизавета;
2 место - группа 19-36 КОМ, классный руководитель Шевелева Мария Сергеевна, староста Ефимова Анастасия;
3 место – группа 19-32 БУХ, классный руководитель Котова Татьяна Николаевна, староста Глушенкова Светлана.

В номинации «Лучшая группа среди обучающихся по программам подготовки специалистов технического профиля: «Сварочное производство», «Технология машиностроения», «Эксплуатация и техническое обслуживание электрического и электромеханического оборудования», «Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей» призерами стали:

1 место - группа 18-07 СП, классный руководитель Светлана Владимировна Прокопчик, староста Дмитрий Аношкин;
2 место - группа 19-08 СП, классный руководи-

тель Светлана Владимировна Прокопчик, староста Артём Егоров;
3 место - группа 18-31 ТМ, классный руководитель Светлана Валерьевна Грачёва, староста Зелинский Дмитрий.



о Алёна Сергеевна Толкачёва, староста Даниил Воробьев;



3 место – группа 20-36 АВТ, мастер п/о Макарова Людмила Юрьевна, староста Ващенко Виктория.

Абсолютными победителями по сумме баллов стали:

1 место - группа 19-48 СТ, мастер п/о Алёна Сергеевна Толкачёва, староста Егор Абрамов;
2 место - группа 18-07 СП, классный руководитель Светлана Владимировна Прокопчик, староста Дмитрий Аношкин;
3 место - группа 20-33 БУХ, классный руководитель Лебедева Екатерина Владимировна, староста Рубовская Елизавета.



Абсолютные победители конкурса будут награждены Почетными грамотами, занесены на Доску Почета техникума «Наша гордость», и получат возможность отправиться в туристическую поездку. Призеры будут награждены Почетными грамотами и денежными премиями.

По итогам 2020-2021 учебного года за успехи в учебе и различных видах деятельности 28 студентов занесены на Доску почета «Наша гордость», 31 студент на Доску почёта «Отличники учёбы» и 15 студентов на Доску почёта «Спортивная гордость». Все они получили материальную поддержку.

Мы поздравляем победителей и призеров, желаем им новых побед и достижений!

Добреева Д.А., педагог-организатор

«ВЕРЕВОЧНЫЙ КУРС»

7 сентября 2021 года в Пушкинской роще состоялся традиционный тренинг «Веревоочный курс», направленный на сплочение новых студенческих коллективов, развитие коммуникативных способностей, выявление лидеров.

В тренинге приняли участие все обучающиеся первого курса.

Мероприятие началось с напутственных слов директора техникума Евгения Андреевича Горшкова и заместителя директора по ВР Светланы Юрьевны Поляковой. С программой мероприятия студентов ознакомил руководитель физического воспитания Роман Владимирович Ивлев.

Участники выполняли задания на этапах: «Ходули», «Паутина», «Полет человека», «Лабиринт», «Мины», «Переправа по ладошкам», «Не потеряй мяч».

Во время прохождения верёвочного курса студенты проявляли командные и индивидуальные качества для достижения наилучшего результата, проявляя смекалку, находчивость, ловкость, применяя нестандартные решения поставленных задач.

Самую слаженную работу и наилучший результат выполнения заданий показали студенты группы 21-34ТМ, классный руководитель Кузнецова Оксана Геннадьевна, и по праву победили в номинации «Сплочённая группа».

Каждая группа стала победителем в своей номинации, в зависимости от качества и скорости выполнения заданий:

«Дружная группа» - 21-10 СП, классный руководитель Крупнова Светлана Анатольевна;
 «Организованная группа» - 21-37АВТ, мастер п/о Макарова Людмила Юрьевна;
 «Инициативная группа» - 21-34БУХ, классный руководитель Полетаева Галина Владимировна;
 «Целеустремленная группа» - 21-28ЭРЭО, классный руководитель Горлова Олеся Геннадьевна;
 «Изобретательная группа» - 21-28ТОВА, классный руководитель Рыпина Ольга Львовна;
 «Уникальная группа» - 21-02ЛОГ, классный руководитель Сидорова Елизавета Сергеевна;
 «Креативная группа» - 21-49СВ, мастер п/о Арипова Светлана Михайловна;
 «Творческая группа» - 21-38КОМ, классный руководитель Кудачов Сергей Александрович;
 «Мужественная группа» - 21-50СТ, мастер п/о Макарова Людмила Юрьевна;
 «Находчивая группа» - 21- 11ИС, классный руководитель Красникова Наталья Борисовна;
 «Выдержанная группа» - 21- 12ИС, классный руководитель Ратанов Максим Николаевич.



ПЕРВЫЕ СТАРТЫ СТУДЕНТОВ АКТТ

9 сентября 2021 года на стадионе «Знамя» состоялись традиционные соревнования комплекса ГТО для студентов первого курса. Таким образом, дан старт Спартакиаде техникума среди учебных групп по 10 видам спорта. В соревнованиях комплекса ГТО приняло участие 118 студентов первого курса. Участники бегали на короткие и средние дистанции, юноши подтягивались. Выявились победители и призеры.

Среди девушек:

Бег 100 метров

- 1 место Валерия Индисова гр.21-38КОМ
- 2 место Катя Пергаева гр.21-34БУХ
- 3 место Настя Быстрова гр.21-38КОМ



Бег 300 метров

- 1 место Валерия Индисова гр.21-38КОМ
- 2 место Ксения Артемьева гр.21-38 КОМ
- 3 место Оля Федуритова гр.21-34БУХ

Среди юношей:

Бег 100 метров

- 1 место Иван Сергеев гр.21-49СВ
- 2 место Михаил Панов гр.21-50СТ
- 3 место Семов Александр гр.21-37АВТ



Бег 400 метров

- 1 место Илья Семериков гр.21-28ЭРЭО
- 2 место Александр Летаев гр.21-37АВТ
- 3 место Иван Романов гр.21-28ЭРЭО

Подтягивание

- 1 место Максим Еремин гр.21-11ИС
- 2 место Александр Летаев гр.21-37АВТ
- 3 место Дмитрий Кузнецов гр.21-34ТМ



Соревнования были подготовлены активом студенческого спортивного клуба «Олимпиец» под руководством Романа Владимировича Ивлева.

Надеемся, что первокурсники, показавшие хорошие итоговые результаты, внесут свой вклад в победы команд техникума, участвующих в городских и областных соревнованиях по видам спорта.

*Ивлев Р.В.,
преподаватель
физической культуры*

ЗОЛОТОЙ ЗНАК ГТО

Сотрудница Регионального Центра инклюзивного образования ГБПОУ АКТТ и студентка группы 19-36 КОМ Любовь Баранова (Бантурова) первый в городе человек с инвалидностью, которая сдала нормы ГТО и получила золотой знак

Поздравляем Любовь и желаем тебе наслаждаться каждым деньком и стараться использовать все свои силы, шансы и возможности по максимуму, чтобы достичь поставленных целей!



с праздником,
дорогие наши
УЧИТЕЛЯ!!!



LusyA

Дорогие педагоги !

Поздравляем Вас с Днем учителя!

*От всей души благодарим Вас
за этот почетный и уважаемый труд.*

*Спасибо за наши знания, за наши будущие успехи
и достижения. Ваши слова навсегда
сохранятся в наших мыслях,
а Ваша доброта—в наших сердцах.*

Ваши студенты

Наш адрес:

Нижегородская обл., г. Арзамас,
ул. 9 Мая, дом 6,
Телефоны: 8 (831 47) 7-37-22, 6-73-88

E-mail: aktt@mail.ru

Сайт техникама: <http://artt.org/>

Редактор: .Ефимович Н.В.
Верстка: Бантурова Л.