



ГБПОУ

«Арзамасский коммерческо-технический техникум»

Галактика
знаний
стр.2

Акция
«Вместе про-
тив СПИДа»
стр.3

Диктант
Победы,
стр.4

Спортивные
новости
стр.5

Экзамены без
стресса
стр.6

О правилах
безопасности
стр.7

«Краса
инклюзии»
стр.8

ГАЛАКТИКА ЗНАНИЙ

12 мая 2021 года на базе ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум» состоялась IX Всероссийская научно-практическая конференция «Галактика знаний» для учащихся 9-11 классов, студентов и педагогических работников.

Первая конференция «Галактика знаний» состоялась еще в мае 2010 года и носила статус областной. В ней принял участие двадцать один обучающийся из семи образовательных учреждений Нижегородской области. В 2013 году конференция приобрела масштабы Всероссийской и уже 119 обучающихся из 27 образовательных учреждений семи регионов Российской Федерации представили результаты своей учебно-исследовательской и творческой деятельности. В 2014 году наша конференция проходила в городе Сочи.

2021 год – в очередной раз Арзамасский коммерческо-технический техникум гостеприимно распахнул свои двери для участников и гостей конференции.

Работа конференции была организована по секциям:
Секция «Педагогический инсайт» (доклады педагогических работников, по актуальным проблемам профессиональной деятельности)

Секция «Фундаментальные и прикладные исследования в области естественнонаучных и математических дисциплин»

Секция «Культурно-историческое наследие»;

Секция «Лингвистика и межкультурная коммуникация»;

Секция «Экология и здоровье человека»;

Секция «Прогрессивные технологии и процессы»;

Секция «Информационно-коммуникационные системы и технологии»;

Секция «Экономика, менеджмент и право»;



В конференции приняли участие 140 представителей из 30 образовательных организаций Поволжья.

На Арзамасской земле участников конференции приветствовал заместитель главы администрации города Арзамаса Роман Викторович Шершаков.

На конференции работала компетентная экспертная группа. В ее составе были представители Арзамасского филиала Нижегородского государственного университета имени Н.И. Лобачевского:

– доктор педагогических наук, профессор, исполняющая обязанности директора Арзамасского филиала Нижегородского государственного университета им. Лобачевского Тамара Тимофеевна Щелина.

– доктор педагогических наук, профессор, заведующая кафедрой социальной работы, сервиса и туризма Светлана Петровна Акутина.

– доктор биологических наук, доцент, заведующая кафедрой биологии, географии и химии Ольга Ивановна Недосеко.

– доктор педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой физико-математического образования Иван Валентинович Фролов.

– доктор культурологии, доцент, заведующая кафедрой иностранных языков и культур Лариса Николаевна Набилкина.

– кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой экономики, управления и информатики Алексей Анатольевич Статуев.

– кандидат биологических наук, доцент кафедры биологии, географии и химии Татьяна Александровна Кончина.

– кандидат биологических наук, доцент кафедры физической культуры Светлана Владимировна Михайлова.

– кандидат экономических наук, доцент кафедры экономики и управления Тихонова Евгения Олеговна.

(продолжение на стр.2)

В состав экспертной группы вошли представители Арзамасского политехнического института филиала Нижегородского государственного технического университета имени Р.Е. Алексеева.

– кандидат экономических наук, начальник учебного отдела Оксана Юрьевна Мельникова.

– кандидат химических наук, доцент кафедры Технологии машиностроения Анна Викторовна Архипова.

– кандидат технических наук, доцент кафедры Прикладной математики Антон Владимирович Рябов.

– кандидат технических наук, заместитель заведующего кафедрой Конструирования и технологий радиоэлектронных средств Наталья Валерьевна Жидкова.

Экспертную группу также представляли:

– начальник отдела по экологии и охране природы администрации города Арзамаса Юлия Викторовна Луповеева.

– директор института информационных технологий и инновационных систем управле-

ния Алексей Николаевич Годухин.

– заместитель директора школы-лицея города Арзамаса Татьяна Валентиновна Росляева.

– старший науч-



II место – Ермохина Юлия Вячеславовна, преподаватель английского языка (ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум»)

III место - Бегоутова Мария Александровна, преподаватель истории (ГБПОУ «Починковский сельскохозяйственный техникум»)

2. Секция «Фундаментальные и прикладные исследования в области естественных и математических дисциплин»

I место – Парамонов Антон Александрович (ГБПОУ «Сергачский агропромышленный техникум»)

II место – Макулов



II место – Андреева Арина Андреевна, Обрывина Надежда Дмитриевна, Комина Светлана Сергеевна (ГБПОУ «Павловский автомеханический техникум им. И.И. Лепсе») в подсекции «Экология»



II место – Шувалова Юлиана Юрьевна (ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум») в подсекции «Здоровье человека»

III место - Суздальцева Ирина Сергеевна (ГБПОУ «Нижегородский авиационный технический колледж»)

6. Секция «Прогрессивные технологии и процессы»

I место – Артемьев Матвей Сергеевич (ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум»)

II место – Горшкова Анастасия Сергеевна (ГАПОУ «Перевозский строительный колледж»)

III место - Гурьянов Никита Евгеньевич (ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум»)

7. Секция «Информационно-коммуникационные системы и технологии»

I место – Рыжов Андрей Александрович (ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум»)

II место – Яковлева Анастасия Александровна (ГБПОУ «Арзамасский приборостроительный колледж имени П.И. Пландина»)

III место - Баранов Никита Андреевич (ЧПОУ "Нижегородский экономико-технологический колледж")

8. Секция «Экономика, менеджмент и право»

I место – Кавин Максим Александрович (ГБПОУ «Чкаловский техникум транспорта и информационных технологий»)

II место – Егорова Екатерина Витальевна (ГАПОУ «Перевозский строительный колледж»)

III место - Стельнова Дарья Сергеевна (ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-техни-



Никита Алексеевич (ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум»)

III место - Щур Дарья Сергеевна (ГБПОУ

«Нижегородский авиационный технический колледж»)

3. Секция культурно-исторического наследия

I место – Исаева Анастасия Алексеевна (ГБПОУ «Павловский автомеханический техникум им. И.И. Лепсе»)

II место – Филиппов Александр Игоревич (ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум»)

III место - Коровин Александр Алексеевич (ГБПОУ «Лукояновский педагогический колледж им. А.М. Горького»)

4. Секция «Лингвистика и межкультурная коммуникация»

I место – Чагаев Иван Михайлович (ГАПОУ «Перевозский строительный колледж»)

II место – Кашаев Кирилл Романович (Арзамасский филиал ННГУ им. Н. И. Лобачевского)

III место - Вьюнова Полина, Гурлова Полина (Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия»)

5. Секция «Экология и здоровье человека»

I место – Фроликов Никита Алексеевич (ГБПОУ «Первомайский политехнический техникум»)



ный сотрудник Музея русского патриаршества Алексей Сергеевич Андронов. – сотрудник историко-художественного музея г. Арзамаса Илья Вячеславович Чиркунов.

После подведения итогов все эксперты отметили высокий уровень представленных работ и огромную работу по подготовке и проведению конференции. В каждой секции были выявлены победители, которые получили дипломы I, II и III степени. Все участники были награждены именными сертификатами.

Победителями конференции стали:

1. Секция «Педагогический инсайт»
I место – Миронова Яна Александровна, преподаватель математики (ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум»)

Леванова Е.Ю., методист

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

АКЦИЯ «ВМЕСТЕ ПРОТИВ СПИДА»

3



Ежегодно, в третье воскресенье мая, отмечается Всемирный день памяти жертв СПИДа.

Идея учредить отдельный день в память о тех, кто пал жертвой страшной болезни, родилась в США. С 1983 года мероприятия, приуроченные к этому событию, стали ежегодными, а восемь лет спустя американский художник Фрэнк Мур придумал символ движения против СПИДа — алую ленточку, ставшую неперенным атрибутом всех акций, направленных на привлечение внимания к этому коварному и смертельно опасному заболеванию, которое уже унесло и продолжает



уносить миллионы жизней по всей планете.

День памяти — это возможность объяснить людям во всем мире, что жизни 60 млн. людей, живущих с ВИЧ — бесценны, а утрата 20 миллионов людей невозможна.

18 мая 2021 года Совет лидеров и волонтерское объединение техникума подготовили для студентов Акцию «Вместе против СПИДа».

В рамках акции волонтеры раздавали участникам алые ленты, из которых в последствии студенты сложили дерево, как символ понимания проблемы СПИДа.

© Добряева Д.А., педагог-организатор ©

Российская студенческая весна

На стадионе "Нижний Новгород" прошло открытие XXIX Всероссийского фестиваля студенческого творчества «Российская студенческая весна» в год 800-летия Нижнего Новгорода.

Студенты-активисты нашего техникума были приглашены на данное мероприятие.

На открытии фестиваля



выступила российская инди-группа Therr Maitz.

Студентов порадовал своим выступлением новоиспеченный музыкант EIGHTEEN.

И закрыли фестиваль Going Deeper - хитмейкеры представляющие Россию на электронной, музыкальной сцене.

АКТТ — ЛУЧШАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ГОРОДА ПО ОХРАНЕ ТРУДА



Подведены итоги городского смотра-конкурса на лучшее предприятие (организацию) города по охране труда. Арзамасский коммерческо-технический техникум по итогам 2020 года стал победителем в группе предприятий «Учреждения высшего и средне-специального образования» и награжден Благодарственным письмом администрации города Арзамаса.

Поздравляем руководителя Горшкова Евгения Андреевича и всех сотрудников ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум».

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



ДИКТАНТ ПОБЕДЫ

**Диктант
ПОБЕДЫ**

29 апреля 2021 года на территории региона была проведена Международная акция «Диктант Победы», приуроченная к 76-летию победы в Великой Отечественной войне, цель которой – популяризация событий Великой Отечественной войны 1941 – 1945 гг., ее героев и Великой Победы. На базе нашего учебного заведения была организована Площадка, на которую зарегистриро-



вались 40 участников. В течение 45 минут студенты отвечали на вопросы, посвященные знаменательным датам, событиям, военной географии, историческим личностям, художественной литературе, произведениям изобразительного и монументального искусства по тематике Великой Отечественной войны, а также трудовому подвигу горьковчан.



*Лебедева Е.В.,
преподаватель*

ИТОГИ КОНКУРСА "ПИСЬМО ПОБЕДЫ"



С 30 апреля по 11 мая, в преддверии 76-й годовщины Великой Отечественной войны, на базе нашего техникума прошел патриотический конкурс сочинений «Письмо Победы». Конкурс проводился в рамках Международного проекта «Письмо Победы».

Студенты 1 курса с удовольствием приняли участие в конкурсе. Необходимо сохранить светлую память о героях Великой Отечественной войны. С каждым годом фронтовиков остается все меньше и меньше. Поэтому одной из основных задач конкурса было сохранение преемственности поколений на основе исторической памяти, примеров героического прошлого народов Советского Союза.

В конкурсе приняли участие 12 групп 1 курса. В итоге победителями и призерами стали:



1 место – Денис Суханов, гр. 20-27
ТОА

1 место – Краснов Иван, гр. 20-26
ТОА

2 место – Дмитрий Мордовин, гр. 20-33
БУХ

2 место – Лупанов Алексей, гр. 20-26
ТОА

3 место – Карпенко Екатерина, гр. 20-33
БУХ

3 место – Сергеева Любовь,
гр. 20-37 КОМ



Поздравляем ребят и желаем им дальнейших творческих успехов!



*Мухеева С.М.,
педагог д/о*



СТУДЕНТЫ АКТТ ПРИЗЕРЫ ПЕРВЕНСТВА Г. АРЗАМАСА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

4-5 мая в Арзамасе прошло ежегодное открытое первенство города по лёгкой атлетике среди всех желающих любителей бега по шести возрастным группам. По традиции студенты техникума приняли активное участие в соревнованиях, впервые проводимых в начале мая, которые всегда были в начале сентября.

Данный беговой старт позволил сформировать команду легкоатлетов нашего техникума к предстоящим областным и городским соревнованиям, проверить новичков на различных беговых дистанциях. Успешно выступили наши бегуны, борющиеся с сильнейшими легкоатлетами города и района.

Артемьев Данила, гр. 20-36 АВТ, занял 2 место на дистанции 1500 м. и 3 место в беге на 800м.



Саясов Андрей, гр. 18-07 СП - 2 место на дистанции 100 м и 3 место на дистанции 200 м

Фокин Кирилл, гр. 20 -26 ТОА - 3 место в беге на дистанции 100 м.

Также в соревнованиях принимали участие Платонов Д, гр.20-26 ТОА, Кабанов В. гр. 20-26 ТОА, Цуркан С., гр. 20-33ТМ, Авдоян А.. гр. 20-36 АВТ.

Все студенты выполнили взрослые разряды. Поздравляем ребят и тренера команды, преподавателя физической культуры С.А. Кудаква.

Пожелаем сборной техникума дальнейших побед.



СТУДЕНТЫ АКТТ ПОБЕДИТЕЛИ ДВОРИАДЫ ПО ЛАПТЕ



двориады по лапте.

Мероприятие приурочено ко Дню Победы в Великой Отечественной войне и проводилось в рамках проекта «Активное соседство» Центра развития добровольчества «Мой город» при поддержке Фонда президентских грантов.

Лапта – это русская народная командная игра с мячом и битой. При игре необходимо ударить битой по мячу и пробежать поочередно до противоположной стороны и об-

11 мая на территории стадиона средней школы №12 состоялась городская

ратно, успев, чтобы противник не попал в вас мячом. Очки присуждаются за удачные пробежки, побеждает команда с наибольшим количеством очков.

Победите-

монова Ольга, Белов Никита, Голубев Алексей, Ананьев Иван, Панкратов Максим, Верзунов Виталий, Зименков Сергей, Есаулов Максим, Адякин Егор.



лем двориады стала команда студентов

Призеры соревнований были награждены кубками и медалями. Опыт участия в таких соревнованиях помогает студентам развить такие качества, как коммуникабельность, сплоченность.

Поздравляем команду «Коммерческие сварщики» и желаем дальнейших побед в различных соревнованиях.



ГБПОУ АКТТ «Коммерческие сварщики» (гр. 20-48 СВ и гр. 20-36 КОМ) в состав которой входили: Якимова Виктория – капитан команды, Арта-



Добряева Д.А.
педагог-организатор

экзамены без стресса



Экзамен – это не просто проверка знаний, но и серьезный стресс для человека. Психическое напряжение возникает из-за необходимости пройти испытание, которое иногда определяет дальнейшую судьбу человека. Усугубляют стресс такие факторы, как длительное сидение в вынужденной позе, ограниченные двигательной активности, нарушение режима отдыха и сна, эмоциональные переживания.

При «нормальном» стрессе, точнее нервном возбуждении перед экзаменом, появляется волнение, потеют ладони. Такой легкий стресс в момент самого экзамена помогает экзаменуемому – он подстегивает его и усиливает концентрацию. Но встречаются и более тяжелые формы предэкзаменационного стресса – дистресс – который мешает сконцентрироваться студенту на экзамене и ухудшает работу его памяти.

Длительное воздействие стресса может привести к серьезным последствиям для здоровья, например, к сильным головным болям, к нервным тикам, к болезням желудка или гипертонии, к астме или инфаркту.

Причины стресса и способы его преодоления
Самым простым способом

- Начинать учить с самого трудного раздела или с того, который кажется интереснее
- Делать перерывы (10 – 20 мин) каждые 40 мин
- Гулять на свежем воздухе, ходить пешком
- Не заниматься «до потери сознания» (лучше учить частями и повторять выученное вечером)
- Хорошо выспаться перед экзаменом
- Утром позавтракать
- Непосредственно перед экзаменом «зубрежку» лучше не повторять (в памяти остается лишь материал, отработанный
- Не спешить по дороге на экзамен (спешка – это отрицательное возбуждение)
- Перед экзаменом не употреблять транквилизаторов и успокоительных средств (эффект в такой напряженной ситуации может оказаться прямо противоположным ожидаемому)

Перед письменными контрольными лучше внимательно проанализировать предыдущие контрольные по данному предмету. До экзамена постарайтесь максимально выучить предмет, ведь знание или незнание его в большинстве случаев являются решающим фактором вашего стресса. Чтобы успокоиться перед экзаменом, можно проделать следующие упражнения: сильно сожмите большой и указательный пальцы и постарайтесь минуты 3 подумать о чем-то приятном для вас – об отдыхе,



успокаивающе. Если вы четко представите себе ситуацию на экзамене и заранее хорошо изучите место его проведения, то очень можете себе. Например, вас не сможет отвлечь коллекция моделей, книг или портретов на стенах аудитории. Психологи рекомендуют еще один способ борьбы со стрессом – во время заучивания экзаменационных вопросов представьте себе помещение, где будет происходить экзамен. Тем самым вы начнете внутренне привыкать к учебной аудитории и, отвечая уже на экзамене, буде-

любимом человеке, животном и т.п. Помогают также упражнения для дыхательной системы: дышите 2-5 минут глубоко, потом на 6-10 секунд задержите дыхание. Запомните, что одним неудачным экзаменом редко можно перечеркнуть себе всю предыдущую учебу, поэтому постарайтесь философски отнестись как к будущему успеху, так и к возможной неудаче. В конце концов экзамены чаще всего можно пересдавать. Помните, что позитивный настрой всегда хорошо сказывается и на экзамене и наоборот.

О правилах безопасности управления скутером, мопедом



В связи с наступлением весенне-летнего периода, а также с целью снижения аварийности на дорогах с участием мопедов и скутеров, обращаем ваше внимание на соблюдение всех правил при управлении такими транспортными средствами.

Помните, если вы садитесь за управление велосипеда, мопеда или скутера, то с этого момента вы считаетесь водителем транспортного средства (п.п. 1.2. ПДД РФ). За нарушение Правил дорожного движения Российской Федерации вы можете привлекаться к административной и уголовной ответственности.

КоАП РФ Статья 12.7. Управление транспортным средством водителем, не имеющим права управления транспортным средством.

Управление транспортным средством водителем, не имеющим права управления транспортным средством (за исключе-

Социальный педагог информирует

нием учебной езды), - влечет наложение административного штрафа **в размере от пяти тысяч до пятнадцати тысяч рублей.**

В соответствии со ст.25 п.1 Федерального закона от 10.12.1995 N 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения» получение категории «М» помогает стать полноценными участниками дорожного движения, управляя мопедами и легкими квадрициклами, к которым применимы все нормы закона.

Право на вождение мопедов, скутеров можно получить с 16 лет.

Отнеситесь ответственно к управлению скутером или мопедом:

- вы должны достичь 16 лет,
- пройти обучение в автошколе,
- получить водительское удостоверение категории «М».

*Подготовила социальный педагог
ГБПОУ АКТТ
Смылова Н. М.*



С ЗАБОТОЙ О ПОЖИЛЫХ

Вот уже в течение нескольких лет в нашем техникуме успешно реализуется Акция «Поможем нашим старикам», организованная волонтерским объединением «Солнечный круг».

В апреле 2021 года в акции приняли участие 18 студентов техникума, которые помогали бабушкам и дедушкам Арзамаса и Арзамасского района. Студенты оказывали помощь одиноким пожилым людям. Помогали им по хозяйству —



ходили за водой, помогали в уборке по дому, во дворе, ухаживали за растениями.

Самое главное — это наше участие в их жизни. Это заинтересованный и неспешный разговор об их самочувствии, настроении, судьбе. Это выполнение их мелких просьб. Это

возможность для стариков почувствовать себя счастливей, потому что у них спрашивают об их жизни, посторонним людям важны их история, их мнение. Волонтеры же получают от них внимание и тепло в ответ, и осознание того, что пришли

не просто так.

Помощь волонтеров всегда необходима и востребована. Поэтому акция «Поможем нашим старикам» не окончена и по сей день.

Кто не успел принять участие в акции, имеет возможность это сделать.

Говорят, помогать слабым могут только сильные. А это значит что ребята из волонтерского объединения «Солнечный круг» сильны не только словом, но и делом.



*Михеева С.М.,
педагог д/о*

ФИНАЛ ПЕРВОГО ГОРОДСКОГО КОНКУРСА КРАСОТЫ И ДОСТИЖЕНИЙ «КРАСА ИНКЛЮЗИИ - 2021»

16 мая в Арзамасском ГДК «Темп» состоялся финал первого городского конкурса красоты и достижений для девушек с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья «Краса Инклюзии - 2021». Организаторами конкурса выступили ГБПОУ «Арзамасский коммерско-технический техникум» и Центр инклюзивного образования.

В финал вышли 7 очаровательных участниц. Конкурсантки с предвкушением и волнением готовились к выступлению: участвовали в фотосессии, мастер-классах, репетировали дефиле и творческие номера, выбирали образы.

Шоу программа была насыщенная, она включила в себя следующие состязания для участниц: премьерная проходка, визитная карточка, творческий и интеллектуальный конкурсы.

Справиться с волнением претенденткам помогала высокая активность зала: группы поддержки, родные и друзья, одноклассники. Зрители не скрывали своих эмоций, поддерживая девушек.

Не обошлось без песен, музыки и танцев. Для зрителей, жюри и участниц конкурса выступали талантливые коллективы, группы и солисты города Арзамаса. Особым сюрпризом было выступление уникальной рэп-группы ДНК "Друзья На Колёсах", в состав которой входят: Алёна Бекишева и Михаил Четвертков.

Решало судьбу девушек почтенное жюри: Заместитель главы администрации города по социальным вопросам — *Шершаков Роман Викторович*;

Директор ГБПОУ АКТТ - *Евгения Горшков Евгений Андреевич*; Студентка ГБПОУ АКТТ и победительница Международного

Конкурса Красоты "Невская Краса" - *Любовь Бантурова*;

Председатель местной общественной экологической организации "За чистоту Арзамасского края" - *Домахин Александр Алексеевич*;

Сертифицированный инструктор по эксплуатации активной инвалидной коляски

в городской среде - *Данил Воронин*;



Общественный деятель и солистка группы ДНК - *Алёна Бекишева*.



Победительницей стала *Екатерина Гусева*. Победительницы в номинациях:

«Мисс Доброта» - *Спорышева Ангелина*
 «Мисс Вдохновение» - *Горожанкина Екатерина*
 «Мисс Нежность» - *Бекмешова София*
 «Мисс Стиль» - *Емельянова*

«Мисс Интеллект» - *Екатерина Гусева*
 «Мисс Улыбка» - *Трусова Дарья*



«Мисс Харизма» - *Тараканова Виктория*.

В онлайн голосовании Вконтакте победила и получила титул «Мисс Интернет» - *Трусова Дарья*. «Мисс Зрительских Симпатий» взяла *Емельянова Евгения*.

Дополнительный титул «Королева СНАМИ» - *Спорышева Ангелина*.

Приз от Арзамасского Союза Женщин получила *Горожанкина Екатерина*.

Данное мероприятие не прошло без помощи ребят из волонтерского объединения "Солнечный круг" ГБПОУ АКТТ и МОО "Наше Время". Волонтеры помогали девушкам за кулисами и на сцене во время выступлений, следили за порядком в зале.

Ведущим вечера стал зажигательный, харизматичный, неповторимый профессионал своего дела - *Михаил Марков*.



Большая благодарность выражается организаторам, спонсорам, партнерам, волонтерам и всем тем, кто пришел поддержать нас. Все вместе мы смогли подарить девушкам праздник!!!

Косякина В.В.
 лаборант инклюзивного центра

Наш адрес:

Нижегородская обл., г. Арзамас,
 ул. 9 Мая, дом 6,
 Телефоны: 8 (831 47) 7-37-22, 6-73-88
 E-mail: aktt@mail.ru

Редактор: *Ефимович Н.В.*
Верстка: *Бантурова Л.*