



# Перемена

Юбилей 02 День первокурсника 03 Советы психолога 04 Самоуправление 05

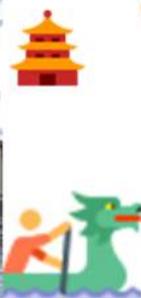
• • • Ноябрь • • • Лучшие группы 06 Спорт тайм 07 Проба пера 08 • • • 2018 • • •



С целью воспитания в студентах толерантного сознания, уважения к людям различных наций, расширения знаний о культуре, традициях, национальных особенностях народов, населяющих нашу планету 22 ноября 2018 года, в актовом зале АКТТ состоялся фестиваль студенческого творчества «Единство равных».

В фестивале приняли участие студенты 2-го курса, каждая группа представляла страну по выбору. Процесс подготовки к данному фестивалю начался задолго до даты проведения: составлялись сценарии, распределялись роли, проводились репетиции. Большую роль в подготовке сыграли классные руководители и мастера производственного обучения.

За время подготовки к мероприятию студенты познакомились с особенностями культуры, природными и климатическими особенностями, архитектурой, национальными традициями и обычаями, изучили колорит национальных костюмов и тонкости национальной кухни, разучили танцы, которые они представляли. Были сшиты, приобретены и представлены костюмы, национальные блюда. Особым патриотическим моментом в начале мероприятия было прочтение стихотворения Капрановым Вадимом и Пряниковой Кристиной.



## Фестиваль студенческого творчества «Единство равных»



На фестивале были представлены Греция, Болгария, Шотландия, Китай, Индия и США. Студенты рассказывали о национальной культуре этих стран, традициях и обычаях, народных праздниках и творчестве. Звучали песни, были представлены национальные танцы. А какой аромат разносился от национальных блюд. Мусака, Сувлаки, Чоу Майн, Ладду и Бурфи и другие блюда были представлены в соответствии с национальными традициями их приготовления.

В завершении фестиваля были определены победители и призеры

Диплом 1 степени получила команда групп 17-23 ТОА и 17-30 ТМ (кураторы Олеся Геннадьевна Горлова и Оксана Геннадьевна Кузнецова), которые представляли Шотландию. Это выступление было ярким и колоритным, зрители не только увидели шотландский национальный мужской костюм, но и насладились красивым танцем и песней.

Диплом 2 степени получила команда групп 17-30 БУХ и 17-07 ИС (кураторы Наталья Александровна Вавилина и Наталья Борисовна Красникова), которые представляли одно из крупнейших и влиятельнейших государств современного мира - Соединенные Штаты Америки.

Диплом 3 степени получила команда групп 17-33 КОМ и 17-34 АВТ (кураторы Юлия Николаевна Баранова и Алена Сергеевна Толкачева), раскрывших нам все тайны самой удивительной и загадочной страны мира Китая

Дипломы за участие получили команды групп:

17-06 БД и 17-06 СП (кураторы Татьяна Ивановна Гордеева и Светлана Анатольевна Крупнова), представившие Индию;

16-44 СВ, 17-45 СВ и 17-46 СТ (кураторы Светлана Михайловна Арипова и Людмила Юрьевна Макарова), рассказавшие о традициях Болгарии;

17-23 ЭРЭО (куратор Михаил Валентинович Куклин), поразившие нас своим видением культуры Греции.

Этот фестиваль стал итогом большой работы техникума по национально-патриотическому воспитанию.

Фестиваль получился очень теплым, домашним, что особенно важно, когда в мире разгораются межнациональные конфликты.



# 02 Юбилей



Вера Ивановна Михмель – замечательный давний сотрудник нашего техникума! Её педагогическая карьера началась 11 сентября 1992 года, когда руководство техникума доверило мастеру производственного обучения Михмель В.И. 2 группы студентов-электрогазосварщиков. В этой должности Вера Ивановна проработала 17 лет и выпустила 9 групп молодых специалистов. За этот период Вера Ивановна проявила себя грамотным, добросовестным, пунктуальным, активным и энергичным профессионалом.

В 1999г. ей вручена Грамота за творческую работу и достигнутые успехи по обучению и воспитанию учащихся и студентов техникума, 2005г. – областная почётная Грамота мастеру производственного обучения.

На должность воспитателя общежития АКТТ Вера Ивановна была назначена с сентября 2009года. В должности воспитателя в полной мере раскрылись все замечательные грани человеческой души, глубокое знание педагогики и психологии студентов. Благодаря высокой ответственности, креативному отношению Веры Ивановны к работе Министерством образования в 2012 г.

общежитию АКТТ был вручен Диплом победителя областного конкурса «Лучшее студенческое общежитие образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования Нижегородской области», в 2014 г. труд Веры Ивановны Михмель был отмечен Грамотой Министерства образования и науки Российской Федерации. А всего в педагогической копилке воспитателя Михмель В.И. 18 различных Почетных Грамот!

## Сердце, отданное детям



Вера Ивановна щедро делится своим профессиональным опытом с коллегами. В 2016 г. она провела открытое занятие по распространению и обобщению опыта своей работы для воспитателей и комендантов общежитий профессиональных образовательных организаций Нижегородской области в рамках областных курсов «Актуальные проблемы воспитания учащейся и студенческой молодежи», проводимых Нижегородским институтом развития образования. В 2017г. Вера Ивановна делилась опытом работы на курсах повышения квалификации в НИРО для воспитателей общежитий Нижегородской области.



И педагоги, и студенты знают Вера Ивановну как яркого грамотного специалиста, соратника и друга; к ней часто спешат за советом или, чтобы просто поделиться горем и радостью.

Она никогда не бывает равнодушной к людям и к работе. Без преувеличения можно сказать, что Вера Ивановна является душой нашего общежития. С ней советуются, ее мнением дорожат. Многие выпускники через много лет продолжают интересоваться успехами Веры Ивановны, звонят, навещают, приходят в общежитие, чтобы поделиться своими достижениями в жизни.

Сообщение о предстоящем юбилее воспитателя студенты общежития восприняли с восторгом, и многим захотелось поздравить Вера Ивановну лично. Многочисленный коллектив АКТТ и ребята нашего общежития от всей души поздравляют Вера Ивановну с юбилеем и желают дальнейшей успешной трудовой деятельности, крепкого здоровья и семейного счастья.



Семенова Е.Г.  
воспитатель общежития





# День первокурсника 03

## ПРИВЕТ, СТУДЕНЧЕСКИЙ БИЛЕТ!

Посвящение в студенты.... Каждый первокурсник каждый год ждет его с за- мириением сердца.

Ведь посвящение в студенты это важный и волнительный момент в жизни первокурсника, полный ярких эмоций и незабываемых впечатле-ний. Это одна из самых ярких традиций в любом учебном заведении. О том, что среди наших студентов есть целая плеяда нераскры-тых юмористов, талантли-вых артистов подтвердил фестиваль студенческого творчества среди групп перво- курса «Привет, студен-ческий билет!», который прошёл 26 октября 2018 года в актовом зале технику-ма.



Открыл праздник замести-тель директора по УПР и ЭД техникума Александр Нико-лаевич Ушанков, тепло по-здравивший студентов с Днём первокурсника. Были подведены итоги поэтиче-ского конкурса «Волшебный мир поэзии» с вручением грамот и сладких призов.



Первокурсники прошли обряд посвящения в студен-ты. Ведущий Никита Кочеш-ков, студент группы 15-22 ЭРЭО, познакомил зрителей с составом жюри. Состязания судили заместитель директо-ра по УПиЭД А.Н. Ушанков, заместитель директора по ВР С.Ю. Полякова, заместитель директора по УиНМР М.А. Ледянкина, педагог-психо-лог Т.Ю. Щеголева и предсе-датель Совета лидеров Д. Краснощеков. В конкурсе участвовали все группы пер-вого курса.

На суд зрителей были пред-ставлены яркие миниатюры с качественным юмором, сильным актерским составом и отличными вокальными данными. Выступления ребят отличал боевой на-строй и коллективизм. Интересные сюжеты выступлений произвели благоприятное впечатление на аудиторию.

В ожидании итогов зрителям были предложены цирковые номера в исполнении А. Фро-лова и И. Гоновой, песня в исполнении Д. Полодяна.

Решением жюри звание «Лучший актер» получили два студента – это Капранов Вадим (гр. 18-07 СП) и Скрыльников Евгений (гр. 18-47 СТ), а вот звания «Лучшая актриса» в этом году не удостоилась ни одна де-вушка.

Призовые места распредели-лись следующим образом:  
**Первое место** – группа 18-31 БУХ, куратор Г.В. Полетаева  
**Второе место** – команда группы 18-31 ТМ и 18-25 ЭРЭО, кураторы С.В. Грачева и М.М. Степанова.

Третье место – команда группы 18-07 СП и 18-08 ДОУ, кураторы Н.Н. Бородинова и А.А. Виссарионова.

**Третье место** – сборная команда НПО гр. 18-34 АВТ, 18-47 СТ, 18-46 СВ, мастера п/о Л.Ю. Макарова и С.М. Арипова

Ребятам, оставшимся без наград, хочется пожелать не вешать нос, не опускать руки, делать правильные выводы и добиваться поставленной цели.

**М.В. Разуваева,**  
педагог-организатор

# 04 Советы психолога



Нетерпимому человеку очень сложно признать, что «чужак» также имеет право на собственное мнение и является ему ровней. Для него достаточно отличий по внешним, национальным или религиозным признакам, чтобы дать себе разрешение на неадекватное поведение. Человек далекий от понятий толерантности рассматривает только два варианта развития событий: полное подчинение или вступление в свои ряды.

Нетерпимость крайне вредна во всех проявлениях. Она является своеобразным ядом, который отравляет все доброе и светлое, что есть в этом мире. Агрессивный и убежденный в своей правоте индивидуум не сможет построить карьеру и стать частью коллектива, быть счастливым в браке и радоваться жизни. Он будет вечно недоволен своим окружением, пытаясь навязать всем собственное мнение, по любому поводу и даже без него.

Толерантность необходимо «возвращать» в людях с малых лет. Не стоит относиться к данному навыку предвзято. Я предлагаю несколько простых правил толерантного общения:

**ПРАВИЛА ТОЛЕРАНТНОГО ОБЩЕНИЯ**

Уважай собеседника.

Старайся понять то, о чем говорят другие.

Отстаивай свое мнение тактично.

Ищи лучшие аргументы.

Будь справедливым, готовым признать правоту другого.

Стремись учитывать интересы других.

Пользуясь которыми каждый день, ты непременно станешь счастливее сам и сделаешь счастливыми окружающих.

Желаю вам успехов!

**Т.Ю. Щеголева,  
педагог-психолог**

## Почему важно быть толерантным?

«Я, ты, он, она - вместе дружная страна, вместе - дружная семья, в слове «мы» - сто тысяч "я"!» - так оптимистично и жизнеутверждающе начинается одна известная песня. Далее, если вспомнить, в песне следует описание «большеглазых, озорных, черных, белых и цветных, рыжих и веселых», которые, несмотря на разность внешних данных, интересов и увлечений, взглядов и убеждений, довольно неплохо уживались в одной стране. Но так поется в песне, а в жизни все намного сложнее. Не так легко быть объединенными одним «ансамблем» отношений, входя в такие социальные образования, как «страна», «город», «семья», «школа», «класс».

Проживание в мире и согласии предполагает наличие у каждого таких человеческих качеств, как взаимопонимание, взаимоуважение, ответственность, доброжелательность, сдержанность, уступчивость, коммуникабельность, терпимость... Отдельно хотелось бы подчеркнуть важность формирования у человека с самого детства такого качества, как терпимость.

Человек может снисходительно и спокойно относится к мнению, вкусу, внешности и предпочтениям оппонента, которые могут кардинально отличаться от тех, что присущи ему самому. Это умение прощать людям их недостатки и сосредотачиваться только на положительных аспектах взаимодействия. Что кажется очень простым, но в мире становится все меньше тех, которые способны проявлять терпимость и понимание.

Почему же так важно быть толерантным? Дело в том, что нетерпимость порождает агрессию. Именно она зачастую становится причиной войн и ссор. Важно понять одно: если человек мыслит иначе, то это вовсе не означает, что он «плохой» и хочет причинить тебе вред. Не обязательно, исходя из принципа непохожести, сразу записывать его в ряды потенциальных врагов. Толерантный человек всегда попытается понять и проникнуться сутью, он будет до последнего искать компромисс и не остановится до тех пор, пока конфликт не решится, не оставив и следа, причем исключительно мирным путем.





## Акция «Право быть другим»

Не каждый человек на планете может похвастаться терпимостью и лояльным отношением к явлениям, не соответствующих его жизненным принципам. С развитием цивилизации вопросы ненависти, неприятия, отвращения к отличному, к другому, к сожалению, вышли на новый уровень, угрожающий не только благополучию и спокойствию, но и миру на планете.

Именно этому искусству - жить с людьми и среди людей посвящен День толерантности, который во всем мире отмечают 16 ноября.



В этот день в Арзамасском коммерческо-техническом техникуме Советом лидеров «Радуга» и школой волонтерства «Солнечный круг» была подготовлена акция «Право быть другим», направленная на формирование толерантного поведения в молодежной среде.

В ходе акции, ведущие в национальных костюмах, рассказали об истории праздника, заставляли на руках ленточки, цветом олимпийских колец, как символ приобщения в толерантном смысле со всем миром.



Вместе вырастили дерево добра, на котором все и студенты и преподаватели, могли закрепить листочки и яблоки с такими качествами, которые помогают людям позитивно общаться - это доброта, уважение, милосердие, дружба, терпение, доброта души.



«Мы разные – в этом наше богатство, мы вместе – в этом наша сила! И это студенты отразили на нашем дереве добра.



В течение дня во время перемен по локальной видеосети техникума транслировалась специально подготовленная телепередача «Международный день терпимости».

Проведённое мероприятие помогает всем понять, что уважение друг к другу, взаимопонимание, терпимость – это необходимое условие для счастливой жизни в мире и согласии, как в студенческом коллективе, так и в обществе.

**С.М. Михеева,  
педагог-организатор**

16 ноября жители многих стран мира отмечают Международный день толерантности или День терпимости.

Студентам было предложено приобщиться в толерантном отношении со всем миром по символике олимпийских колец, где пять континентов планеты означали ленты определенного цвета, которые заявлялись на руках.

**Беловы П. и А., гр. 16-ОБИС**



# Об Лучшие группы



## ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА В СТОЛИЦЕ

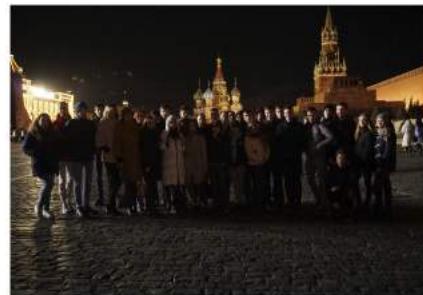
Уже не один год в нашем техникуме проходит традиционный конкурс «Лучшая группа техникума», который направлен на повышение качества успеваемости и дисциплины в образовательном процессе, активизации внеучебной деятельности студентов, создания условий для самореализации творческого потенциала молодежи, развитие научно-исследовательских способностей, повышение социальной и гражданской активности.

По итогам конкурса «Лучшая группа техникума в 2017-2018 учебном году» две группы 15-05 ИС и 16-06 ИС, набравшие наибольшее количество баллов были награждены поездкой в Москву.

4 ноября студенты с классными руководителями прибыли в столицу. Программа началась с посещения уникального архитектурно-паркового комплекса ВДНХ, где студенты посетили выставочные центры бывших республик СССР. Особое впечатление оставил выставочный центр Белоруссии, а также уникальные для Москвы экзотические деревья и кустарники: гинкго, кедровая сосна, и др. После прогулки по ВДНХ студенты отправились посмотреть ультрасовременный архитектурный комплекс небоскребов из стекла и бетона – Московский деловой центр «Москва-Сити». Нас поразила архитектура зданий, а также высота этих зданий (от 27 до 96 этажей). На память были сделаны фотографии.



Основной целью нашей поездки было посещение концерта, посвящённого Дню народного единства, который проходил в Государственном кремлёвском дворце. Путь до кремля проходил через Арбат, где студенты слушали исполнение известных песен уличными артистами и посетили сувенирные лавки.



На сцене кремля выступали артисты из стран СНГ: Казахстан, Армения, Азербайджан, а также артисты из Сирии. Среди выступающих были: московский ансамбль танца «АЛАНИЯ», народный артист Армянской ССР Дживан Гаспарян, заслуженная артистка Республики Армения Сирушо, ансамбль танцев «Русская мозаика», творческая группа «Русь проект». Больше всего нам запомнилось выступление московского хора многодетных семей и Образцового ансамбля танцев «Виктория».

Студенты остались довольны поездкой. Благодарим за организацию поездки заместителя директора по воспитательной работе Полякову С.Ю., а также наших руководителей Прокопчик С.В., Куликову Н.Ю., Макарова В.В.





## МЫ ГОТОВЫ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

22 ноября 2018 года в универсальном зале ФОК «Чемпион» состоялась традиционная Спартакиада ВФСК ГТО среди работников отрасли физической культуры и спорта Нижегородской области. На старт вышли 29 команд городских округов и муниципальных районов.

Нагрузки в выполнении нормативов ВФСК ГТО определялись в рамках возрастных категорий от 19 до 70 лет для мужчин и женщин.

Руководитель физического воспитания Р.В.Ивлев и преподаватель физической культуры Н.Г.Гусева приняли участия в Спартакиаде в составе городского округа города Арзамас и заняли в личном зачете первое место в своих ступенях.

В командном зачёте сборная городского округа города Арзамас завоевала второе место.

Поздравляем наших преподавателей с высокими личными показателями и желаем им дальнейших спортивных достижений !!!



## МАСТЕРА ТЕННИСНОЙ РАКЕТКИ

Для студентов, увлекающихся игрой в теннис, сезон в этом году начался с первенства техникума, где приняли участие 52 человека, затем состоялся городской турнир среди образовательных организаций, в котором приняли участие победители и призёры соревнований внутри техникума.

В состав команды девушек вошли Левина Анастасия гр.17-30БУХ, Безлюдская Кристина гр.16-29ТМ, Мордакова Валентина гр.17-30БУХ.

К сожалению, в городских соревнованиях наши девушки остановились в шаге от призовых мест, заняв 4 общекомандное место.

Юноши АКТТ в составе: Куракин Александр гр.16-23ЭРЭО. Старков Дмитрий гр. 16-32 АВТ, Вязов Дмитрий гр.18-46 СВ выступили лучше, заняв призовое 3 место среди команд профессиональных образовательных организаций города.

21 ноября 2018 года состоялись зональные областные соревнования по настольному теннису среди образовательных учреждений среднего профессионального образования. Наша команда девушек в том же составе улучшила свой результат и заняла 2 место. Команда юношей в том же составе вновь стала третьей.

**Р.В. Ивлев,  
руководитель физ.воспитания**



## ШАХ И МАТ!

31 октября 2018 года в г. Перевоз состоялись зональные соревнования по шахматам среди студентов образовательных учреждений Перевозской зоны.

Команды девушек и юношей вели борьбу на шахматной доске, им предстояло сыграть со всеми соперниками. В этом году представители всех образовательных организаций южного округа представили команды.

В итоге команда девушек АКТТ заняла второе место. В составе команды выступали Митрофанова Ирина, гр.16-29 БУХ и Чекалина Ольга, гр.17-30БУХ, кроме того Ольга Чекалина стала второй в личном зачете.

Четвертое место у нашей команды юношей, состоящей из двух представителей АКТТ Макарова Евгения, гр.18-08 ИС и Адярова Кирилла, гр.15-05ИС.



# 08 Проба пера



## О, как прекрасно это слово – МАМА!

Моя мама – самый дорогой человек для меня. Я её очень люблю. Люблю не за что-то, а просто так, просто за то, что она у меня есть. Я очень горжусь и дорожу своей мамой. Ближе её у меня никого нет.

(Тютин Илья, гр. 18-07 СП)



Моя мама – самый мудрый, красивый, умный, жизнерадостный человек на свете. Она для меня – верная подруга, хороший учитель и просто мой любимый человек. (Дядина Ирина, гр. 16-05



Самый близкий для меня человек – это мама, которая подарила мне жизнь. Мне кажется, на земле человек ещё не придумал такого слова, которое выразило бы мою любовь к маме. Маме я обязан всем в своей жизни. На всем свете нет ничего любимей и дороже, чем мама. (Полодян Дмитрий, гр. 17-23 ТОА)



Мы должны любить свою жизнь уже за то, что она подарила нам маму – такую жизнерадостную, искреннюю, добрую и мудрую. Ведь сколько детей на этом свете лишены этого счастья. Материнское сердце и безграничная материнская любовь не согревают их, не наполняют их детские жизни смыслом. Мама, ты стала для меня другом, единомышленником, который понимает и уважает мои интересы. Ты всегда прислушиваешься к тому, что подсказывает тебе твое материнское сердце, и даешь верный совет. Спасибо тебе, мама, за то, что ты есть, и что твое сердце всегда готово любить и прощать! (Краснощеков Даниил, гр. 17-23

Мамочка... Это слово отзывается в моей душе удивительной музыкой! Так и хочется пропеть слова из песни: «Моя мама – лучшая на свете»... Когда мамы нет рядом, я замечаю, что со мною что-то происходит: мне хочется прижаться к ней, обнять её, шепнуть волшебные слова, чтобы она в ответ улыбнулась, поцеловала и сказала: «Я всегда с тобой и люблю тебя!» В эти минуты я особенно осознаю своё счастье, чувствую единение; кажется, что слышу наше общее сердцебиение. (Лилева Анастасия, гр. 16-33

Материнское сердце любит своих детей в любых ситуациях, с тех самых пор, как в один прекрасный и незабываемый день жизни мама берет на руки своего малыша. Желание вырастить ребенка, который оправдает все надежды и ожидания, с этого дня занимает все мысли матери, и только ребенку теперь безраздельно принадлежит ее любящее материнское сердце. (Ефейкина Любовь, гр. 18-35 КОМ)

