

ПЕРРЕМЕРРА



ГБПОУ

«Арзамасский коммерческо - технический техникум»

**Традиции
продолжаем...,
стр.2**

**Вахту
несли на
«отлично»,
стр.3**

**Вейпинг-новое
увлечение или
новая пробле-
ма стр.4**

**Дорога-зона
повышенной
опасности,
стр.5**

**Вновь на
первом
месте, стр.6**

**Фантастическое
путешествие,
стр.7**

**Согласие,
единство,
вера, стр.8**

Мы начинаем КВН...

Наверное, всем знакома эта мелодия, ассоциирующаяся у нас со смехом, остроумными шутками и хорошим настроением. Конечно, мастерски выступают с экранов телевизоров профессиональные КВНщики, но и мы, как говорится, тоже не лыком шиты. О том, что среди наших студентов есть целая плеяда нераскрытых юмористов, талантливых артистов подтвердил фестиваль КВН среди групп первого курса, который прошёл 17 ноября в актовом зале техникума. Праздник начался с поздравления директора техникума, Заслуженного учителя Российской Федерации, Петра Алексеевича Коннова. Были подведены итоги конкурса на «Лучшую группу ГБПОУ АКТТ» с вручением Почетных грамот. Руководитель физвоспитания Ивлев Р.В. вручил серебряные знаки четырем студентам, успешно сдавшим нормативы(ГТО)

Старосты групп первокурсников прошли обряд посвящения в студенты. Ведущий Алексей Любимцев познакомил зрителей с составом жюри. Состязания судили директор техникума П.А. Коннов, заведующие отделениями СПО Н.Г. Саблукова, М.М. Лисина, Л.В. Сазанова. Выступления первокурсников также оценивал выпускник АКТТ 2015 года Д. Романов.

Первыми на сцену вышла команда групп 16-44 СВ (куратор С.М. Арипова), 16-45 СТ и 16-32 АВТ (куратор А.С. Толкачева). Выступление этой команды отличалось добротным материалом, выразительными актерскими работами и многожанровостью.

Группа 16-33 КОМ (куратор М.С. Шевелёва) представила на суд зрителей выступление в форме КВНовского приветствия. Мы увидели зарисовки из студенческой жизни, в том числе познакомились с темой «Гомогенные и гетерогенные реакции».

Третьей выступала команда группы 16-06 ИС (куратор М. В. Куклин). Зрители увидели добротный материал в

добротном исполнении. Также в своем выступлении ребята использовали ультрафиолет. К великому сожалению, находки не помогли им занять пьедестал почета.

Команда групп 16-29 БУХ (куратор С.В. Шурина) и 16-05 СП (куратор Е.В. Лебедева) продемонстрировала зажигательный танец, несколько миниатюр, затрагивающих проблемы современного образования и видеоролик о безграничной изобретательности студентов.

Команда групп 16-05 БД (куратор Н.Н. Струева) и 16-29 ТМ (куратор Н. А. Чиковкина) пофантазировала, что бы мог делать царь Иван Грозный из кинофильма «Иван Васильевич меняет профессию», попади он в наш техникум. Интересный сюжет и сквозное действие их выступления произвели весьма благоприятное впечатление на аудиторию.

Завершало конкурсный показ выступление команды групп 16-23 ЭРЭО, куратор Ю. Г. Ерзиков и 16-22ТОВА, куратор О. В. Ванюшина. Жюри отметило у этой команды «живой звук» и общий позитивный настрой.

В ожидании итогов зрителям были предложены выступления студенческого театра эстрадных миниатюр, песни в исполнении П.Телешовой и А.Моисеева. Председатель Совета лидеров Роман Пяткин провел традиционную лотерею «Везунчик месяца». В результате победителями лотереи стали Милена Чечевичкина (гр.14-03БД), Алина Шашина (гр.16-29БУХ), Яна Буланова (гр. 16-05БД), Алена Сытова (гр.16-33КОМ, Дмитрий Архипов (гр.16-29ТМ) и



Яна Флерко (гр.15-32КОМ). Наградой им стали пригласительные на «Новогодний огонек».

Решением жюри звание «Лучшая актриса» получила Дарья Рудакова (гр.16-33 КОМ), «Лучшим актером» стал Максим Казин (гр.16-06ИС), за «Удачный дебют» отмечен Артем Таланов (соло на электрогитаре) из группы 16-23 ЭРЭО. Призовые места распределились следующим образом:

Первое место – группы 16-05 БД и 16-29 ТМ

Второе место – группы 16-44 СВ, 16-45Ст и 16-32 АВТ

Третье место – группы 16-23ЭРЭО и 16-22ТОВА.

Тем ребятам, которые в этот день остались без наград, хочется пожелать не вешать нос, не опускать руки, делать правильные выводы и добиваться цели. Всем удачи!

Адушкина Е.В., педагог д/о

Э
**днем
студента!**

Завоевав призовые места в конкурсе на лучшие группы: 14-21ЭРЭО И 15-05 ИС 28 октября отправились на экскурсию в Н.Новгород. В обзорной экскурсии по городу посетили главный Ярмарочный дом, собор Александра Невского, смотровую площадку города – место слияния Волги и Оки – Стрелка. Прогулялись по нижегородскому Арбату – самой знаменитой пешеходной улице города – Большой Покровской.

Большое впечатление произвела пешеходная экскурсия по исторической части города

«Знакомьтесь это Нижний Новгород» с посещением Нижегородского кремля (XVI в.), выставки образцов военной техники под открытым небом, Михайло Архангельского собора, а так же пл.Минина (памятник знаменитому летчику Чкалову).

Самым интересным и увлекательным было посещение музея физики и занимательных наук Кварки — это несколько сотен метров, наполненных забавными и интересными, простыми и в то же время удивительными экспонатами. Машины и роботы, оптические иллюзии и целые комнаты парадоксов, гениальные

приборы и изобретения занимательных наук здесь находятся в такой плотной концентрации, что мы остались под яркими пози-



Кварки, мы не только увлеклись интересным рассказом нашего экскурсовода,

дело и других великих ученых. Сделали фотографию с помощью самого первого в мире фотоаппарата — камеры-обскура. Произвели выстрел из самой настоящей канатной катапульты.

Или даже запустите в воздух первый вертолет!

2) Красная зона — эпоха Нового времени (до 1918 г), пожалуй, самый интересный период, который был богат

на открытия и изобретения. В этой зоне мы познакомимся с левитатором Бернулли, увидим парящий в воздухе диск или собственноручно запустим маятник Максвелла.

3) И, наконец, зеленая зона музея физики — это самые интригующие изобретения последнего столетия. Учились создавать свой объемный портрет с помощью контактной стены со множеством металлических цилиндров. Полубовались на прирученные молнии в плазменном шаре. И смогли испытать на себе самые разные оптические иллюзии!

Спасибо руководству техникума и студенческому профкому за увлекательное путешествие!!!

**Князева Ю.,
ст.гр.15-05 ИС**



впечатлениями, и ощутили немедленную тягу к открытиям. Что ж, ничего удивительного!

Поход в музей физики представляет собой не только увлекательное, но и полезное занятие. Дело в том, что многие изобретения, про которые рассказывали нам в школе и в техникуме, мы могли видеть только на картинках, сопровождающихся скупым описанием и строгим тоном преподавателя. Что, согласитесь, не очень-то способствует развитию интереса к физике и запоминанию прочитанного.

Зато, посетив музей

но смогли самостоятельно запустить каждый прибор, получив наглядное подтверждение самым разным физическим законам: акустика, механика, термодинамика, оптика и физика сплошных сред.

Основная часть экспонатов располагается в просторном зале, где все могут перемещаться максимально свободно. Они группируются в таком порядке, чтобы соответствовать течению времени.

1) Голубая зона рассказывает об эпохе, предшествующей Средневековью. Здесь мы познакомились с потрясающими изобретениями Да Винчи, Микелан-



Вахту несли на «отлично»

Почетная Вахта памяти - это проверка на зрелость и прочность и прекрасная школа мужества, которую прошли 33 студента юнармейского отряда нашего техникума. Начальник караула Родин Иван (группа 13-04ИС), помощник начальника караула Самойленко Екатерина (группа 15-28БУХ), комиссар караула Шашина Алина (группа 16-29 БУХ), 1-й разводящий Гусенков Сергей (группа 14-21ЭРЭО), 2-й разводящий Лукашенко Александр (группа 14-03 БД) и состав дежурных смен почетного караула Масленников Илья, Явушкин Данила (группа 16-32АВТ), Барабанкина Екатерина, Гуреева Татьяна, Сидорова Виктория, Деянина Ирина, Буланова Яна, Гараева Земфира (группа 16-05БД), Налётов Роман, Матвеев Владислав (группа 16-05СП), Артамонов Дмитрий, Еремин Никита (группа 15-43 СТ), Храмова Екатерина, Чижов Иван, Голубков Артём, Белова Александра, Белова Полина (группа 16-06ИС), Руданова Яна (группа 16-29 БУХ), Кашаев Вадим (группа 16-22ТООА), Лисенков Максим (группа 15-44 СТ), Морозова Алина, Уланова Татьяна (группа 15-28 БУХ), Шестаков Михаил, Пархаев Евгений (группа 15-31 АВТ), Орехова Алина, Шибанова Вероника (группа 15-04 БД), Шарыгин Дмитрий, Валов Иван (группа 15-21 ТООА).



В течение недели юнармейцы под руководством преподавателя-организатора ОБЖ В.В. Шлёнова не только несли внутреннюю и караульную службу, но и посетили историческую выставку, посвященную жизни и творчеству писателя А.П.Гайдара, познакомились с бытом военнослужащих в/ч 17845 и работой спасателей МЧС РФ, провели соревнования по стрельбе и сборке-разборке автомата, конкурс плакатов на тему «Здоровый образ жизни», подготовили пре-

зентации на тему «Герои города Арзамаса» и приняли участие в Уроке мужества.

Ежедневные мероприятия и тренировки, твердая дисциплина, выпуски боевых листков, поддержание порядка в караульном помещении и на территории поста сплотили ребят, сделали их серьезнее, терпеливее, добрее.

В день сдачи почетной вахты начальник штаба Поста № 1 Герасимов Владимир Николаевич от души поблагодарил командный состав караула за умелое руководство и организацию проведения плановых мероприятий, а также личный состав караула за старание, дисциплинированность и высокие морально-деловые качества, проявленные при выполнении поставленных задач и несении почетной вахты. За несение почетной Вахты памяти на Посту №1 с 21 по 28 октября 2016 года юнармейский отряд ГБПОУ АКТТ удостоен оценки "отлично".

Все юнармейцы были награждены грамотами и благодарственными письмами. Значком «Лучший постовой» награжден юнармеец Масленников Илья.

Я надеюсь, что в сердце каждого юнармейца всегда будет гореть искорка Вечного огня, а вера в себя, в свои силы, будет всегда давать надежду на то, что все будет отлично.



**Шленов В.В.,
преподаватель ОБЖ**



Вейпинг – новое увлечение, или новая проблема

Вейпинг – курение электронных сигарет – вызывает живой интерес у подрастающего поколения и опасения у специалистов. Что это – мода или новое увлечение? Одни курильщики объясняют это модой, другие считают, что с помощью электронной сигареты пытаются бросить курить, третьих привлекает возможность потусоваться.

Помогают ли электронные сигареты победить зависимость?

По мнению психологов, зависимость никуда не исчезает, напротив, она прогрессирует, так как, курильщика больше не мучают страхи, что он явно вредит своему здоровью. Срабатывает фактор безнаказанности...

Одной из самых сложных задач в вопросе отказа от курения является преодоление психологической тяги к этому процессу. Ведь именно это, наряду с физической необходимостью, и формирует вредную привычку и заставляет курить одну за другой сигарету. В этом вопросе электронная сигарета абсолютно бесполезна. Ведь она имеет ту же форму, что и обычная сигарета, да и сам процесс мало чем отличается. Поэтому заявления о том, что электронный заменитель поможет преодолеть тягу курить, можно смело назвать ложными. Это просто замена одного вредного предмета другим, входящим в моду. Вопрос моды, в этой проблеме, также всегда являлся очень важным. Раньше модным было курение обычных сигарет, и многие начинали курить именно из-за этого. Сейчас модным становится

курение электронной сигареты. Как видно, об отказе от курения речь не идет. Мода – мировой и беспощадный диктатор. Сегодня



жизнь современного человека полностью подчиняется различным трендам: вещи, внешний вид, поведение, мышление и даже привычки – все это формируется модой. Но если стрижка и борода превращают молодежь в армию клонов, то вот другие модные течения не так уж безобидны. Главная заявленная фишка электронной сигареты – густые клубы выдыхаемого пара. Вокруг этого облака и формируется сообщество вейперов.

Рассмотрим физический аспект воздействия электронных сигарет, т.е. вдыхаемого и выдыхаемого пара. У человека курящего электронную трубку, никотин пусть в меньшей степени, чем в сигарете, посту-

Советы
психолога



ет в легкие. Однако вред вейпинга не столько в никотине. Более токсичными признаны нитрозамины и диэтил, содержание которых, при такой форме употребления может превышать многократно безопасные нормы. Во вдыхаемых электронных парах количество канцерогенных веществ может заметно превышать их же концентрацию в выхлопном газе автомобилей и обычных сигаретах. Электронные сигареты могут провоцировать аллергические состояния и иммунные нарушения. К тому же, их пар более токсичен для окружающих.

С точки зрения наркологии, вейпинг можно считать «котом в мешке», поскольку точный состав жидкости для

трубки неизвестен. Таким образом, говорить о пользе вейпинга пока точно не приходится, а вот о вреде стоит задуматься.

И еще о дозволенности... уже подготовлен законопроект о запрете на продажу электронных сигарет несовершеннолетним, также предлагают запретить торговлю электронными системами, доставки никотина через торговые автоматы.

Усанова В.П.
педагог-психолог



Дорога - зона повышенной опасности, или еще раз о Правилах дорожного движения

За 10 месяцев 2016 года на автодорогах г. Арзамаса произошло 105 ДТП, в результате которых 124 человека получили ранения различной степени тяжести. По вине водителей произошло 91 ДТП, по вине пешеходов произошло 11 ДТП.

Поэтому, еще раз напоминаем о **правилах поведения на дороге**.

1. Ходите только по тротуару, придерживаясь правой стороны.
2. Переходите улицу в местах, обозначенных специальной разметкой или информационно-указательными знаками «Пешеходный переход», а где их нет – на перекрестках по линии тротуаров.
3. Переходя улицу, убедитесь в безопасности.
4. На улицах, где движение регулируется, переходите проезжую часть только при зелёном сигнале светофора.
5. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом.
6. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка переходите дорогу под прямым углом к проезжей части и там, где она хорошо просматривается по обе стороны.
7. Стоящий на остановке автобус обходить запрещено! Обходить транспорт спереди или сзади опасно!
8. Ездить на велосипедах по улицам и дорогам разрешается подросткам старше 14 лет, которые изучили ПДД.
9. Ездить на мопедах и скутерах разрешается лицам старше 16 лет при наличии категории «М».
10. Управлять автомобилем можно только с 18 лет, имея водительское удостоверение.

Кроме того, пешеходам, особенно в темное время суток нужно использовать световозвращающие элементы. (См. рис. 1)

Интересные факты о безопасности на дорогах:

Это было 200 лет назад. В столице Франции Париже построили новый театр. Богатые зрители ехали в каретах, бедные шли по той же дороге пешком. Неразбериха, толкотня, шум, гам. И многие театралы вместо зрительного зала попали в больницу. Нужно было срочно что-то придумать. Думали-думали и придумали! По обе стороны улицы, ведущей к театру, отгородили небольшие таблички, на которых написали... Дорога для пешеходов. Только написали по-французски. А по-французски дорога для пешеходов звучит ТРОТУАР.

Первые шины появились еще до появления первого автомобиля в 1845 году. Правда, их внешний вид очень отличался от нынешних современников – это были чехлы, сделанные из кожи, которые одевались на деревянные колеса конного экипажа и смягчали сильную тряску.

Изобретатель радара шотландский физик Роберт Уотсон-Уотт однажды был остановлен полицейским, который зарегистрировал у ученого превышение скорости с помощью его собственного изобретения.

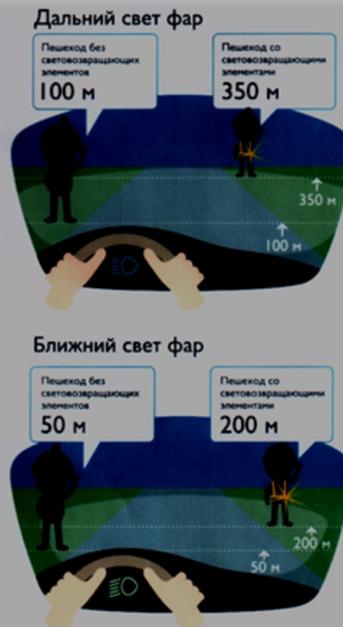
Темная одежда гораздо хуже заметна в темноте, чем светлая: темная куртка

отражает 5% попадающего на нее света, в то время, как светлая - 80%.

При движении в условиях тумана расстояния до предметов представляются большими, чем в действительности.

В осенние и зимние месяцы количество наездов на пешеходов в 2 раза больше, чем в летние и весенние. Главная причина наездов – недостаточная видимость пешеходов на проезжей части.

Смылова Н. М.,
соц. педагог.,
Использован материал с сайта: <http://colesa.ru>



ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИХ ЭЛЕМЕНТОВ

Световозвращающие элементы – это элементы, изготовленные из специальных материалов, обладающих способностью возвращать луч света обратно к источнику.

По статистике наезд на пешехода – один из самых распространенных видов дорожно-транспортных происшествий. Основная доля наездов со смертельным исходом приходится на темное время суток, когда водитель не в состоянии увидеть вышедших на проезжую часть людей. Световозвращающие элементы повышают видимость пешеходов на неосвещенной дороге и значительно снижают риск возникновения дорожно-транспортных происшествий с их участием.

При движении с ближним светом фар водитель автомобиля способен увидеть пешехода на дороге на расстоянии 25-50 метров. Если пешеход применяет световозвращатель, то это расстояние увеличивается до 150-200 метров. А при движении автомобиля с дальним светом фар дистанция, на которой пешеход становится виден, с применением световозвращателей увеличивается со 100 метров до 350 метров. Это даёт водителю 15-25 секунд для принятия решения.

С

З

а

к

о

н

о

м

н

а

т

ы

Лучшие в настольном теннисе

Настольный теннис или пинг-понг по праву называют увлечением миллионов. Людей любого возраста, которые с азартом в него играют, можно встретить на всех континентах. Даже представители старшего поколения нередко предпочитают подерживать форму именно настольным теннисом, так как играть в него легко и комфортно.

А теннисистам нашего техникума в осенний период пришлось поучаствовать во многих турнирах. Проведено первенство техникума, состоялись городская и зональные турниры среди профессиональных образовательных организаций.

В турнире по настольному теннису в техникуме приняли участие 60 спортсменов, и всего лишь три юноши и

девушки представляли наше учебное заведение в городских и зональных соревнованиях.

К сожалению, юноши не вошли в число призёров, а вот девушки стали абсолютными чемпионками в городе и на зо-



нальных соревнованиях.

Поздравляем наших победителей, это: Чечевичкина Милена гр.14-03БД, Поскребышева Любовь гр.15-28БУХ, Турусова Татьяна гр.15-04 БД и желаем им дальнейших успехов!

Команды подготовил руководитель секции «Настольный теннис» Р.В. Ивлев.



Традиции продолжаем...

Для первокурсников в октябре были проведены классные часы на базе музея истории техникума по теме «Традиции продолжаем... Не расстаюсь с комсомолом». 26 октября 2016 года студенты группы 16-44 СВ (мастер п/о С.М. Арипова) совершили интересный экскурс в историю. Заведующая музеем, руководитель кружка «Поиск» З.Р. Кузнецова с экскурсоводами на одном дыхании рассказали об истории создания, экспозициях и традициях музея.

Особое внимание было уделено экспозиции «Помним...», посвященной выпускникам, погибшим при исполнении интернационального долга в Афганистане и Чечне. Песня «Груз 200» и стихотворение «Памяти Игумнова Владимира» никого не оставили равнодушными. Молодые люди почтили память о них минутой молчания.

На мероприятии присутствовали гости: И.А. Гордеевцев, бывший редактор газеты «Арзамасская правда», В.А. Корноухов, бывший заместитель директора по кадрам ПАО «АМЗ», И.С. Левкин, ветеран АКТТ, Заслуженный учитель РФ.

Они с гордостью делились воспоминаниями о деятельности молодежи во время существования комсомольской организации, пожелали студентам хорошей учебы, задора и творить добрые дела.

В завершении праздника И.А. Гордеевцев подарил музею книгу о великих людях Арзамаса и Арзамасского района.

Посещение музея получилось познавательным, интересным и очень запоминающимся!

Огромное спасибо организаторам мероприятия.

Меджидов Э.,
ст.гр.16-44 СВ



Чему же учит нас история? Тому, что мы не пешки, и если нашей земле и нашему обществу угрожает опасность, не важно, какими причинами, внешними или внутренними, мы не должны молчать и покорно смиряться. События почти 400-летней давности напоминают каждому из нас о том, что многое в истории зависит от зрелости общества, от сознательности и солидарности народа. Мы не имеем права быть равнодушными обывателями, если хотим сделать нашу жизнь лучше, а страну сильнее и богаче. Как бы мы ни были далеки от власти, от Москвы и Кремля, - судьба Родины в руках каждого из нас. Вот в чем истинный смысл 4 ноября. **Мы попросили студентов ответить на вопрос – Как они относятся к празднику народного единства? И можно ли говорить, что в нашей стране есть это единство народов?**

Обзор мнений

- Сейчас есть просто понимание, что мы живем в одной большой стране. Зачатки этого единства складываются в семье, в коллективе.

-Что же касается народного единства, которое в 1612 году освободило страну от польских интервентов, то его сейчас нет. Люди разных национальностей и вероисповеданий в нашей стране чаще находятся в конфронтации, чем чувствуют единство. Правда, к счастью, есть исключения – отдельные люди, которые не делят россиян на национальности и вероисповедания и дружат со всеми. Чтобы было народное единство, необходимо, чтобы все граждане страны были такими.

- 4 ноября – это большой исторический праздник, связанный с датой, когда народ всех национальностей и вероисповеданий

объединили для того, чтобы отстоять независимость своей Родины.

- Мне кажется, что День народного единства – это замечательный праздник по многим причинам. Во-первых, он напоминает о богатой истории нашей страны, о том, что даже в трудные времена русский народ мог забыть про внутренние проблемы и недопонимание и объединиться против иноземных захватчиков. Во-вторых, это показатель того, что, насколько бы разными ни были представители различных культур в нашей стране, они могут и должны находить общий язык для достижения единых целей. В-третьих, этот праздник связан с крутым поворотом в русской истории, который полностью определил её дальнейшее развитие.

*Опрос провели
Ицакова Ю. и Морозова Е.*

Акция «Корзина добра»

4 ноября православная церковь отмечает великий праздник Казанской Божьей Матери. Именно в этот день в ТЦ «Омега» прошла акция «Корзина добра», в которой приняли активное участие волонтеры нашего техникума Лисенков М. 15-44 СТ, Гусев А. 16-22 ТОА, Рогозина Д. 16-33 КОМ, Красовская П. 16-33 КОМ, Загребина М. 16-33 КОМ, Рожкова Т. 16-33 КОМ.

Цель акции – сбор товаров и денежных средств для помощи новорожденным деткам из неблагополучных и малообеспеченных семей. Этим детям могло бы и не быть, ведь их мамы от отчаяния почти реши-

лись на страшный грех, но специалисты, побеседовав с ними, отговори-



ли от этого страшного поступка. И эти малыши увидели свет.

Акция проводилась совместно с Нижегородской Митрополией благочиния г. Арзамаса и Арзамас-

ского района и благотворительным обществом «Отрада души».

Жители нашего города с удовольствием приняли участие в акции – кто-то приобретал товары, а некоторые помогал денежными средствами.

Наши волонтеры получили огромное удовольствие, ведь когда даришь добро окружающим, оно сторицей возвращается к тебе!

Не оставайтесь равнодушными. Дарите добро!

*Щеголева Т.Ю.,
руководитель волонтерского
объединения*

Наш адрес:

Нижегородская обл., г. Арзамас,
ул. 9 Мая, дом 6,
Телефоны: 8 (831 47) 7-37-22, 6-73-88

E-mail: aktt@mail.ru

Сайт техникума: <http://artt.org/>

Редактор: Ефимович Н.В.
Верстка: Ромашкина Н.