



ПЕРЕМЕНА

ГБПОУ

«Арзамасский коммерческо-технический техникум»

Короткой
строкой,
стр.2

Твори
добро, стр.3

Страна
детства,
стр.4

Слово
выпускникам,
стр.5

Новости
спорта,
стр.6

Ответствен-
ность за себя,
стр.7

Слово
выпускникам,
стр.8

Смена лидеров

Какое оно, новое поколение XXI? Это поколение энергичных, позитивных, ярких людей, людей с огромным количеством идей в голове и планов, готовых для воплощения в жизнь, с желанием изменить себя, город, страну в лучшую сторону. Именно таких студентов собралась смена лидеров, целью которой стало выявление и развитие организаторских способностей у студенческой молодежи.

С 3 по 5 июня студенты АКТТ, достигшие высоких результатов в различных видах деятельности по итогам учебного года, получили возможность выехать для активного отдыха в Центр развития творчества и поддержки социальных инициатив АКТТ на смену «Я – лидер». Смена была посвящена Году кино. Все студенты, а их было 40 человек, были поделены на 3 команды: «13 кадров», «Киноляп» и «Лидерские пленники». Вечером студентов ожидала развлекательная программа «В душе я режиссер», где каждый отряд показал свою визитку. Был проведен конкурс по теме смены, затем действие плавно перекло в дискотеку. В конце вечера в кругу друзей звучали песни под гитару.

Утро началось с зарядки, после завтрака студенты отправились на веревочный курс. В каждой

команде создалась атмосфера творческого поиска и взаимопонимания. После сытного обеда ребята участвовали в веселых стартах.

Здесь команды сплотились, а ребята активно помогали друг другу. После ужина студентов ожидала развлекательная программа «На киностудии», где весь лагерь активно участвовал в угадывании фраз и перевертышей из фильмов. Команды представляли отрывки из фильмов «Джентльмены удачи», «Бриллиантовая рука», «Любовь и голуби». Все участники продемонстрировали свои актерские способности.

В день отъезда студенты подвели итоги. В каждой команде были выбраны самые активные студенты: Госькова Ангелина, Ревингин Александр, Пархаев Евгений, Храмова Ирина, Самойленко Екатерина и Ладугин Владимир. Все студенты получили памятные сувениры.

От смены у ребят остались яркие впечатления и теплые воспоминания. Большинство мечтает приехать в «Лидер» снова. Эта поездка дала ребятам возможность активно отдохнуть перед сессией, набраться сил и мотивировала на успешную работу в следующем учебном году.

Разуваева М.В.,
педагог-организатор





26-27 мая 2016 г. в Нижегородском автотранспортном техникуме проходил VI Межрегиональный конкурс «АВТОПРОФИ-

2016» среди представителей (студентов) специальности 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта. В конкурсе принял участие студент нашего техникума из груп-



пы 13-18ТОВА Рябов Никита. На конкурс прибыли 19 участников из образовательных организаций Нижегородской области, а также из городов Казань, Уфа, Смоленск, Кострома. Программа предусматривала выполнение теоретических и практических заданий. В первый день участники решали тесты по дисциплинам специального цикла «Устройство автомобилей», «Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта», «Охрана труда», «Материаловедение», а также выполняли практическое задание по поиску неисправностей двигателя автомобиля ГАЗ – 3307, диагностировали двигатель ЗМЗ – 406, проводили балансировку и шиномонтаж колеса.

Во второй день студенты соревновались в знании правил дорожного движения и фигурном вождении автомобиля Рено-Логан. По результатам двух дней соревнований Рябов Никита занял I место. Поздравляем победителя с победой! Так держать. Поздравляем также мастера производственного обучения В.В. Грачева, преподавателей И.П. Лаврова, Г.Г. Штина, А.И. Морозова, инструктора по во-

ждению Н.А. Лачугина и начальника автосервиса «Лидер» Р.А. Буланова и благодарим за отличную подготовку Рябова Никиты к конкурсу

9 июня в Центре эстетического воспитания детей Нижегородской области состоялся финал конкурса моделей студенческого самоуправления.

Конкурс проводился с целью развития органов студенческого самоуправления, социально значимых инициатив студенческих объединений профессиональных образовательных организаций и организаций высшего образования.

На финале наш техникум представляли: Дмитрий Завьялов (гр. 15-05 ИС) и Парамонова Анастасия (гр. 15-28 БУХ). Ребята успешно справились с поставленной задачей, что позволило нам стать победителями в номинации «Лучшая система организации студенческого добровольчества».

Поздравляем ребят и желаем им дальнейших успехов!



На базе муниципального центра тестирования ФОКа «Звездный» состоялся второй этап ВФСК ГТО среди городских образовательных организаций общего и профессионального образования. От нашего техникума выполняли тесты ГТО 5 девушек и 5 юношей; Чистяков Александр, Пухов Александр, Пархаев Евгений, Лукач Никита, Зиякаев Павел, Сазонова Карина, Соловьёва Елена, Флер-

ко Яна, Фролова Анжелика, Грубова Ольга.



Выполняли следующие испытания - бег 100 м., наклон из положения

стоя, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа и подтягивание у юношей, отжимание у девушек.

Все испытания пройдены успешно, результаты будут занесены в личный кабинет участников.

По окончании соревнований каждому спортсмену вручили медаль из рук мэра г. Арзамаса и министра спорта Нижегородской области.

Поздравляем!

Всероссийская
акция
**Весенняя
Неделя
Добра**



Твори добро...

«Твори добро и такль о друзьях мир станет лучше» под таким девизом в техникуме прошла Всероссийская Весенняя Неделя Добра, главная цель которой - подарить людям понимание, душевное тепло и радость. Юноши и девушки старались сделать много добрых и полезных дел, заряжая добрым примером окружающих. Цель таких мероприятий состоит в том, чтобы напомнить студентам, что такое добро. Академик Д.С.Лихачёв писал: «Если человек живет, чтобы приносить людям добро, облегчать их страдания при болезнях, давать людям радость, то он оценивает себя на уровне человечности. Только сверхличная цель позволяет человеку прожить свою жизнь с достоинством и получить настоящую радость».

Студенты из учебных групп 14 - 04 СП, 15-44СТ, 217СТ, 200АВТ (кл.рук. Г.В. Полетаева, мастер п/о Н.И. Низовцова) занимались благоустройством территории в детском саду № 47 «Журавлик»: устанавливали вазоны для цветов, заменяли песок в песочницах, устаревшие устройства на игровой площадке. Девушки группы 15-28БУХ (кл.рук. Н.Б. Красникова) оказали помощь детскому саду № 8 в благоустройстве веранд. Они разобрали игрушки в кладовке, навели порядок. После этого студентки поиграли с детьми. А для воспитанников детского сада № 45 «Ручек» девушки из групп 15-32 КОМ, 14-27 БУХ (кл.рук. Т.И. Гордеева, Н.В. Рудометова) провели праздник дружбы. В гости к детям пришла Вера-Забяка, у которой нет друзей. Ребята вместе с ведущей рассказывали гостю о правилах дружбы, играли в различные игры, посмотрели кукольный спектакль о друзьях «Зайкина тетя». Дети и студенты получили от праздника массу положительных эмоций. Также в этом детском саду побывали и студенты групп 15-05ИС, 15-05БД, 13-04ИС (кл.рук. С.В. Прокопчик, Т.Н. Котова, С.М. Михеева). Они провели для малышей спортивную эстафету, а персонажи из различных сказок загадывали детям загадки, проводили конкурсы, игры. Юноши и девушки учебных групп 212СВ и 14-03БД (мастер п/о С.М. Арипова, кл.рук. Л.И. Шеметова) оказали помощь приюту для бездомных животных «Жизнь». Группа №216СТ – разбирали строительный материал в общежитие; группа 15-31АВТ – вскапывали клумбы около общежития, убирали территорию около родника «Кордон»; группа 15-43СТ – вскапывали центральную клумбу около техникума, убирали территорию около родника «Кордон»; поливали клумбы и обрезали кусты на территории «Парижского уголка».

Девушки гр.14-31КОМ 27.04.16 посетили детский сад комбинированного вида № 39 с целью оказания помощи в уборке помещения группы и покраске оборудования детской площадки. В ходе проведения акции «Неделя добрых дел» студенты групп с 1 по 3 курс 2

корпуса в основном побывали в детских садах: гр.13-20ЭРЭО работала на благоустройстве детского сада №16, гр.14-21ЭРЭО приво- дила в порядок песочницы детского сада №47, а гр. 13-26ТМ детский сад №11, гр.14-20ТОА, 14-27ТМ - благоустройство прогулочной площадки детского сада №44.



Студенты многих групп побывали в детских садах с целью организация праздника для детей: гр.13-18ТОА- детский сад №47, гр.15-28ТМ и 15-22ЭРЭО- детский сад №45. Без внимания студентов не остались и пожилые люди. Студенты гр.15-28ТМ и 15-22ЭРЭО привели в порядок полисадник Гусевой Людмилы Владимировны, а потом за чашкой чая она рассказала ребятам о своем военном детстве, об отце-фронтовике и послевоенных годах. Студенты гр.15-21ТОА оказали помощь социально - реабилитационному центру Арзамасского района, собрав для детей центра вещи гардероба, книги, подарки.



Пусть Неделя добрых дел станет не просто акцией, а принципом жизни – помогать людям, дарить тепло, радость и улыбку ближним. Ведь без милосердия невозможно жить в мире! Нужно оглянуться по сторонам и найти, кому нужна поддержка, кому можно протянуть руку, сказать доброе слово. Мы все – частичка этой жизни. Станем лучше мы – станет лучше жизнь!



Арипова С.М.,
председатель М/О



Арипова С.М.,
председатель М/О



Страна детства

Дети – это цветы жизни! Думаю, большинство согласятся с этим устойчивым выражением и отметят, что нет ничего ценнее и лучше, чем смотреть на радостного а, главное, здорового ребенка. В первый день лета, во всем мире отмечают Международный день защиты детей. Этот праздник был учрежден решением конгресса Международной демократической федерации женщин в ноябре 1949 года, а отмечаться стал с 1950 года.

Во многих регионах прошла всероссийская акция под названием «Нужны друг другу». Наши студенты не остались в стороне. Первого июня, студенты кружка «СТЭМ» под руководством Е.В. Адушкиной провели для воспитанников МБДОУ № 42 развлекательную программу «Страна детства». К ребятам пришли персонажи любимых сказок: Фея – Госькова Ангелина, Петрушка – Ревингин Александр, Красная шапочка – Елизарова Екатерина, Буратино – Поскребышева Любовь, Баба Яга – Чернов Антон, и веселые жонглеры – Лебедев Дмитрий, Абросимов Алексей. Было много интересных игр, песен, танцев, шуток, радости и смеха. Ра-

дости детей не было предела и им не хотелось с ними расставаться. Но эта дружная компания пообещала вернуться на следующий год.

День защиты детей — это не только веселый праздник для самих детей, это и напоминание обществу о



необходимости защищать права ребенка, чтобы все дети росли счастливыми, учились, занимались любимым делом и в будущем стали замечательными родителями и гражданами своей страны.

Госькова А,
ст.гр.15-04 БД



Конкурс «За жизнь без наркотиков»

В целях развития творческих способностей, поддержки креативных идей был проведен конкурс, направленный на формирование ценностных ориентаций по ведению здорового образа жизни подростков.

В конкурсе приняли участие группы 1 и 2 курса. Общее количество участников - 26 студентов, из них 11 плакатов, 7 буклетов, 8 листовок и 1 видеоролик.

В конкурсе не приняли участие следующие группы: 14-27 БУХ, 14-31 КОМ, 14-03 БД, 14-20 ТОА, 14-21 ЭРЭО.

14 июня 2016 года были подведены итоги следующим образом:

номинация «Плакат»

1 место – Терехина И., гр. 15-



28 ТМ

2 место – Векленко Д., гр. 14-04 СП

3 место – Самойленко Е., гр. 15-28 БУХ

номинация «Буклет»

1 место – Шадрин Д., гр. 15-31 АВТ

2 место – Салатов А., гр. 216

3 место – Гришина Т., гр. 15-28 БУХ

В номинациях «Листовка» и «Видеоролик» победители не были определены, но жюри отметило работы следующих студентов – Митина В. гр. 14-19 ТОА, Корнилова А. гр. 15-44 СТ и Ширкина Р. гр. 15-05 ИС.

Поздравляем призёров и победителей и желаем дальнейших творческих успехов!

Разуваева М.В.,
педагог-организатор





Я так же как и другие ученики школ встала перед выбором, какую профессию мне выбрать - пойти в техническое направление или же в какое-то промышленное производство, а может быть окунуться в сферу банковских особенностей. Долго думая и расценивая свои способности, я выбрала профессию бухгалтера.

Я ходила везде и узнавала как можно больше информации о способностях и особенностях подхода к студентам. Все мои сверстники стремились к простоте, чтобы было попроще, чтобы задавали поменьше, требовали мало или вообще ничего не требовали. Но главной особенностью является то, что простота не является уровнем подготовки. В учении и наработке знаний - нет места простоте. Но в работе с хорошим коллективом, наставниками и заведении - все меняется. Ведь от выбора техникума зависит, насколько тебя подготовят, насколько тебе дадут знаний, и каким специалистом ты будешь.

Я искала техникум, который действительно сможет мне помочь и поддержать меня во всех сферах профессиональной деятельности, а также как и личности в целом. И я его нашла. В Арзамасском коммерческо-техническом техникуме действительно есть все, чтобы стать специалистом, профессионалом и хорошим человеком. Здесь все идут навстречу, все учителя понимают тебя и стараются по-

мочь, найти подход к тебе, найти подход каждому. Это очень редко, где встретишь.

Когда первый раз я зашла в техникум я очень сильно удивилась обстановке. Действительно красиво, видно, что техникум действительно хороший и чувствуется атмосфера чего-то необычайно нового. Я очень обрадовалась и с нетерпением ждала подачи заявления, и когда мне пришло оповещение, что я принята - моей радости не было предела. С нетерпением ждала дня, когда я смогу узнать коллектив, все по своей специальности и применить знания на практике.

В Арзамасский коммерческо-технический техникум я пришла со средним аттестатом. У меня было две тройки по дисциплине математике. Акцент в моей профессии делается именно на математические расчеты и анализирование. И я очень переживала, что я не смогу потянуть свою профессию. Но я смогла подняться, смогла все понять, и мне действительно стало легко от того, что учителя в техникуме идут навстречу тебе, помогают понять все, что ты не понимаешь.

Год за годом я шла рука об руку с учителями, они менялись, появлялись новые, новые предметы и дисциплины, но я никогда не забуду ни одного из них, так как они стали очень близкими мне. Когда тебе люди идут навстречу, помогают - хочется отдавать им то же самое, хочется стараться, удивлять и радовать их.

Сейчас я учусь на третьем курсе по специальности: «Экономика и

бухгалтерский учет по отраслям» и уже заканчиваю техникум. Учусь на отлично и иду на красный диплом. Но невольно приходит такая мысль, что вот сейчас у тебя остается буквально несколько недель, и ты сдаешь последние экзамены, последние зачеты, диплом и все, и уходишь из техникума. И думаешь о том, как вообще такое возможно. Кажется, что все учителя уже стали как родные, как очень близкие люди, которые постоянно были с тобой на протяжении трех лет. Они видели все: твои взлеты и падения, моменты счастья и грусти, твои первые слезы. Учителя были всегда рядом и старались быть опорой, помогали, поддерживали и учили не только знаниям, но и жизни. Пусть иногда казалось это нравоучением, но они как родители стали за это время. Очень тяжело осознавать, что ты идешь дальше без них, что пора уходить из техникума. Ты уже знаешь каждый уголок, который тебе стал как второй дом, в котором ты можешь не только набраться знаний и опыта, которые тебе пригодятся на протяжении всей дальнейшей жизни, но и отдохнуть и развить себя не только с профессиональной, но и с творческой стороны.

Хочу сказать огромное спасибо Арзамасскому коммерческо-техническому техникуму, он действительно самый лучший и стал за 3 года мне, как родной дом, в котором хорошо и уютно, дом, в котором тебя ждут, всегда помнят и всегда поддержат.

Тимошкина Т.,
ст.гр.13-26 БУХ



Итоги конкурса «Лучшая группа техникума»

7 июня 2016 года состоялось заседание конкурсной комиссии по подведению итогов традиционного конкурса на лучшую группу техникума в номинации «Выпускная группа» по результатам 2015-2016 учебного года.

Принимались во внимание положительные и отрицательные показатели: участие групп в различных смотрах-конкурсах, спортивных мероприятиях, научно-исследовательской, проектной, социально-значимой, волонтерской, трудовой деятельности.

наличие в группах пропусков занятий, академических задолженностей, случаев нарушения административного кодекса и правил внутреннего распорядка техникума.

Места распределились следующим образом:

- 1 место** - гр. 13-26 БУХ, кл. рук. Е.В. Лебедева, староста Белякова Ангелина
- 2 место** - гр. 13-30 КОМ, кл. рук. М.С. Шевелева, староста Офицерова Ксения
- 3 место** - гр. 13-02 БД, кл. рук. Н.Н. Струева, староста Храмова Ирина

Мы поздравляем победителей и призеров и желаем им в дальнейшей профессиональной деятельности и личной жизни быть успешными и активными. На выпускном вечере они будут награждены грамотами и денежными премиями.

В сентябре будут подведены итоги конкурса в номинации «Лучшая группа техникума в 2015-2016 учебном году» среди групп переходящего контингента. Победители будут занесены на Доску почёта техникума.

Волейбольный турнир

Я волейбол



Соревнования проводились в несколько туров. Весь турнир длился почти 1,5 месяца, т. е. почти все группы собрали команды и изъявили желание побороться за место в турнирной таблице по волейболу и общему зачёту спартакиады. В соревнованиях приняли участие восемь групп девушек и 28 групп юношей. Соревнования проходили в бескомпромиссной борьбе. С начала и до конца соревнований не утихали эмоции в поддержку своих команд.

В результате напряженной борьбы среди групп девушек места распределились следующим образом:



В апреле - мае месяце, рамках месячника «За здоровый образ жизни», прошёл последний этап спартакиады техникума - первенство техникума по волейболу среди юношей и девушек среди всех курсов.

3 место - гр.14-27 БУХ,
2 место - 15-28 БУХ,
1 место -13-02 БД

Первыми на протяжении уже трех лет становится группа 13-02 БД. Лучшим игроком среди девушек была признана Храмова Ирина – группа 13-02 БД.

У юношей игры проходили намного дольше и эмоциональнее. Все группы были поделены на три подгруппы, в которых выявлялись сильнейшие игроки по системе «на вылет». В итоге выявилось 7 сильнейших групповых команд: 15-44 СТ, 15-43 СТ, 14-27 ТМ, 217, 14-21 ЭРЭО, 13-20ЭРЭО, 13-04 ИС.

В финале игры проводились по круговой системе. В итоге места распределились следующим образом:

7 место – 15-43 СТ,
6 место-15-44 СТ,
5 место-13-20 ЭРЭО,
4 место -217,
3 место-14-27 ТМ,
2 место 13-04 ИС,
1 место 14-21 ЭРЭО.

Хочется отметить большую заинтересованность в участии команд своих групп классных руководителей и мастеров производственного обучения, активность болельщиков, которые приходили на все игры поддержать своих друзей, а также хорошую организацию турнира и объективное судейство преподавателей физвоспитания и главного судьи турнира Т.Н. Котовой.

ФИНИШНАЯ ПРЯМАЯ

Вот и подошёл к концу учебный год. Настало время подвести итоги спортивных возможностей техникума.

За учебный год студенты успели поучаствовать в более чем 40 соревнованиях, турнирах, первенствах различного масштаба – внутри техникума, городских, зональных, областных, всероссийских, всевозможных спортивно- массовых мероприятиях.

Всего в спортивных мероприятиях приняли участия 775 студентов, что составило 79.9% от общего числа студентов.

Большой популярностью у студентов пользовались турниры между учебных групп по мини-футболу, волейболу, баскетболу, соревнований по легкой атлетике и эстафетные пробеги. Хорошо «прижились» в Спартакиаде техникума первенства техникума по плаванию.

Традиционными становятся туристические походы и велосипедные пробеги, где ребята не только постигают основы туризма, но и знакомятся с природой родного края.

Наиболее массовыми меро-



приятными являются традиционно проводимые «Вереочный курс», легкоатлетическая эстафета, посвященная 75летию проф.тех образования, в которых участвуют целые курсы студентов, где ребята получают заряд

бодрости, настроения, спортивного накала. В итоге в Спартакиа-

место, что впервые в истории техникума.

В Спартакиаде среди учебных групп следующие призеры:

среди групп юношей:
гр.14-21ЭРЭО кл. руководитель Степанова М.М.
гр.13-04ИС кл. руководитель Михеева С.М.
гр.15-05ИС кл. руководитель Прокопчик С.В
среди групп девушек:
гр.15 -28 БУХ кл. руководитель Красникова Н.Б.
гр.15 -04БД кл. руководитель Котова Т.Н.
гр.14-03 БД кл. руководитель Шеметова Л.И.

В этом учебном году техникум стал активным участником выполнения испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Огромное спасибо администрации техникума за финансовую поддержку команд, спасибо руководителям спортивных секций

Спирину Н.В., Прокопчик С.В., Котовой Т.Н., Кудякову С.А., Патрико А.С. за подготовку и воспитание спортивного духа в каждом из занимающихся.

**Ивлев Р.В.,
руководитель
физ. воспитания**

де среди про-

фессиональных учебных заведений Нижегородской области девушки заняли 8 место, юноши 9 место.

В Спартакиаде среди профессиональных учебных заведений г.Арзамаса техникум занял 1 место среди команд юношей и девушки 1



Ответственность за себя

Советы
психолога



Каждый взрослый человек прежде всего отвечает за себя и за свою жизнь. Если вы хотите быть взрослым, необходимо научиться ответственности.

Ответственность за себя - за свои жизненные выборы, поступки, мысли, чувства, в целом - жизнь и судьбу. Но такое удивительное существо, как человек, способен жить безответственно, в том числе перед самим собой: уничтожая свое здоровье, свои возможности, свое развитие и свое будущее.

Люди ответственные продумывают свои интересы и свое будущее, определяют свои цели и задачи, после чего спрашивают уже с себя по своим же обязательствам.

Ответственность за себя развивается у того, кто привык всегда видеть свой выбор: учиться мне здесь или в другом учебном заведении, ссориться или дружить, заниматься спортом или лежать на диване. Встречаться мне с этим человеком или прекратить, провести с ним трудный разговор или по позже, обижаться на него или это неуместно - тот, кто привык видеть свои выборы, может отвечать за свою жизнь и не находится в позиции **Жертвы**.

Если человек не в состоянии позаботится о самом себе, то вряд ли он сможет помочь другим людям. Ответственный человек всегда разумно заботится о себе - хотя бы как об инструменте, который должен в жизни еще многое сделать.

Ответственность как объективное обстоятельство имеет разные виды, формы и направления.

Основные виды ответственности делятся в зависимости от ответа на вопрос "Перед кем или чем ответственность". Самый общий здесь ответ тот, что любая ответственность - это социальная ответственность, ответственность перед людьми и данными им обещаниями (обязательствами). Однако внутри социальной ответственности различают гражданскую, деловую, родительскую и другие виды ответственности, включая ответственность перед самим собой. Внутри этих видов ответственности идет более дробное деление по направлениям, отвечая на вопрос "За что конкретно ответственность": например, ответственность за собственные действия или слова, за какое дело или задачу, за себя или за других, за уже происшедшее или за будущее.

Следующее важное деление - это кто отвечает: человек сам лично, группа людей или никто - если в данном случае все определили обстоятельства. Это деление отличает личную ответственность от групповой и разделенной ответственности.



И последнее, разновидность отвечает на вопрос "Чем человек отвечает?", тут мы говорим о

моральной, административной, финансовой, имущественной и уголовной форме ответственности. Чем больше видов ответственности берет на себя человек и чем он лучше (успешнее) их выполняет, тем более он ответственный.

Субъективной стороной ответственности является внутренний мир ответственности: понимание и чувство личной ответственности. Для кого-то ответственность - тяжелый груз, для кого-то - предмет гордости.

Ответственность - это груз, и большинство людей склонны ответственности избегать. Чем более человек силен и развит, тем за большее он может, готов и хочет отвечать. Ответственность - это нагрузка, и чтобы эту нагрузку нести, нужна сила, готовность и умение. Когда ноша ответственности тяжела, естественным образом поднимается вопрос о раскладе ответственности, и решается этот вопрос по-разному. Но ответственность - не только груз, это еще пропуск во взрослый мир, билет на большие права и возможности.

Чувство личной ответственности - видение своих возможностей и обязанности отвечать за то или иное дело, понимание и переживание того, что данное дело необходимо сделать, и сделать это должен именно я.

В отношении собственной жизни: есть единственный человек, который отвечает за происходящее со мной - это я. И то, что я решил - я сделаю!

Чувство личной ответственности за последствия: «за совершенное отвечает только один человек - я сам, я один, на других переваливать ответственность нельзя». Снятие с себя личной ответственности - это переход в позицию Жертвы.. «Все, что я сделал — сделал я. **Всякие трудные обстоятельства и окружающие люди — только фон для моих решений, за любые свои действия отвечаю я.**

Все, что я не сделал — тоже сделал я. Моё бездействие — тоже мой поступок. Примерно так должен рассуждать взрослый человек». **Впереди лето! Будьте ответственные за свои поступки и поведение.**



Подготовила
педагог-психолог
Усанова В.П.

Как быстро летит время!

Как быстро летит время! Казалось бы, только недавно мы подавали документы для поступления, а уже через 2 недели нам вручат дипломы! Даже не верится, что закончились лекции, сессии, зубрежки по ночам, а первые студенческие переживания останутся приятными воспоминаниями, отголоски которых будут сопровождать меня на протяжении всей жизни.

Знаете, за 3 года обучения я ни разу не пожалела о том, что поступила именно в АКТТ. Не хватит и нескольких страниц, чтобы описать все то, что происходило с нами, а о жизни в студенческом общежитии можно и вовсе говорить бесконечно!

АКТТ - это новые друзья, которые стали родными! И это все настолько разные люди: из других городов, с разными интересами и историями, некоторые успели стать прекрасными родителями и показали себя с новой и удивительно нежной стороны. Многие разъедутся и, к сожалению,

больше никогда не встретятся. Хочется пожелать вам, чтобы вы смело открывали для себя новые возможности, всегда преодолевали преграды, и пусть даже не все получается с первого раза, никогда не опускайте руки, а двигайтесь вперед!

Хочется выразить отдельную благодарность преподавательскому составу. Ведь это именно благодаря вашим усилиям и стараниям хочется возвращаться в техникум снова и снова. Вы стали для нас настоящими наставниками, которые всегда дадут совет, поддержат и помогут. Ваши уроки и ваши знания, которые вы нам передали, навсегда будут с нами. Все, что вы нам дали – бесценно. И мы сделаем все, чтобы вы о нас еще слышали и гордились, и сказали – да, это мои студенты!

*Бранцева И.,
ст.гр.13-26БУХ*

Как жаль, что быстро пролетело время обучения в АКТТ. Кажется, недавно была первокурсницей и немного боялась неизвестности: кто будет классным руководителем, с кем буду дружить, какие будут преподаватели. Но все пошло «как по маслу». Я и мои сверстники были встречены так, как будто нас ждали всю свою сознательную жизнь. Нас все понимали, относились по-доброму, с пониманием наших проблем. Мы охотно участвовали во многих мероприятиях техникума, города и даже России. И за это получали грамоты, денежное вознаграждение и даже были премированы поездкой в Большое Болдино,



я даже в Германию в город Хайнсберг (расположен в земле Северный Рейн-

Вестфалия), а Юлыгина Алена была удостоена чести отправиться в круиз на теплоходе «Октябрьская революция» по маршруту Москва – Нижний Новгород. Об этом мы и мечтать не могли! Просто не верится, что придется расстаться с друзьями, но верю, что двери для всех будут открыты и дружба не прервется. Всем абитуриентам буду советовать поступать только в ГБПОУ АКТТ. Большое спасибо руководителю АКТТ и всему педагогическому коллективу за обучение и воспитание подрастающего поколения!

*Храмова Ирина,
староста гр.13-02 БД*

Наш адрес:

Нижегородская обл., г. Арзамас,
ул. 9 Мая, дом 6,
Телефоны: 8 (831 47) 7-37-22, 6-73-88
E-mail: aktt@mail.ru

**Редактор: Ефимович Н.В.
Верстка: Ромашкина Н.**